



BOOST: Bring up Overweight & Obesity beSt Treatment

Data: 27 novembre 2026

Sede: NH Collection Piazza Carlina - Torino

Responsabili Scientifici: Dott.ssa Stefania Corvisieri, Dott.ssa Ilaria Messuti, Dott. Mirko Parasiliti Caprino

Ble & Associates srl

Numero Ecm: 5357- 486447

Data di Inizio e di Fine: 27 novembre 2026

Obiettivo formativo: Linee guida- protocolli- procedure

Tipologia Formativa: RES – Formazione Residenziale

Ore formative: 4 ore

Numero dei crediti assegnati: 4.6 crediti

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO: Cardiologia, Diabetologia, Endocrinologia e malattie del metabolismo, Medicina Interna, Medicina Generale

RAZIONALE

L'obesità è una patologia cronica e multifattoriale, associata a un aumento del rischio metabolico, cardiovascolare ed epatico, che richiede un approccio personalizzato e integrato. I meccanismi neurobiologici che regolano l'appetito e il comportamento alimentare, inclusi i circuiti di ricompensa e il "food noise", influenzano significativamente l'aderenza e l'efficacia terapeutica.

La gestione del paziente non si limita alla riduzione dell'eccesso ponderale, ma considera qualità della perdita di peso, composizione corporea e impatto sulle comorbidità. Le terapie innovative, come gli agonisti del GLP-1 permettono di combinare efficacia ponderale e benefici clinici complessivi, spostando l'approccio dal weight-centric al disease-centric. Il corso approfondisce il significato clinico di quantità e qualità della perdita di peso, i meccanismi centrali del comportamento alimentare e il ruolo delle nuove terapie, integrando sessioni interattive con simulazioni di visita su tre cluster di pazienti: orientati al peso, focalizzati su tollerabilità e comportamento alimentare, e a rischio cardiometabolico. L'obiettivo è fornire strumenti pratici per la negoziazione degli obiettivi, il counselling personalizzato, la decisione condivisa e il follow-up strutturato, migliorando l'alleanza terapeutica, l'aderenza e gli outcome clinici complessivi.

.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



Programma Scientifico 27 novembre 2026 ore 14:00

14:00 – 14:15 Registrazione dei partecipanti

14:15 – 14:30 Saluti di benvenuto e introduzione al corso

Dott.ssa Stefania Corvisieri, Dott.ssa Ilaria Messuti, Dott. Mirko Parasiliti Caprino

14:30 – 14:40 Perdita di peso: conta più quantità o qualità?

Dott.ssa Stefania Corvisieri

14:40 – 14:50 Meccanismi centrali del comportamento alimentare: ruolo del “food noise” e dei circuiti di ricompensa

Dott.ssa Ilaria Messuti

14:50 – 15:00 Oltre la bilancia: semaglutide e la gestione integrata delle complicanze dell'obesità

Dott. Mirko Parasiliti Caprino

15:00 – 17:00 Role Playing Interattivi (tre sale a rotazione – tutti i partecipanti hanno accesso alla formazione completa)

SALA 1

Tutor: Dott.ssa Stefania Corvisieri

Argomento: Perdita di peso: conta più quantità o qualità?

SALA 2

Tutor: Dott.ssa Ilaria Messuti

Argomento: Meccanismi centrali del comportamento alimentare: ruolo del “food noise” e dei circuiti di ricompensa

SALA 3

Tutor: Dott. Mirko Parasiliti Caprino

Argomento: Tutela cardiovascolare: semaglutide come strategia per raggiungere un obiettivo clinico cruciale

17:00- 18:00 Debrief Collettivo

18:00- 18:15 Take Home Messages

18:15 Questionario ECM e chiusura lavori

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Stefania Corvisieri	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e del malattie metabolismo	Struttura Complessa Endocrinologia, Humanitas Gradenigo, Torino
Ilaria Messuti	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e del malattie metabolismo	Struttura Complessa Endocrinologia, Humanitas Gradenigo, Torino
Mirko Parasiliti Caprino	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e del malattie metabolismo	Divisione di Endocrinologia, Diabete e Metabolismo, Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino, Citta della Salute e della Scienza di Torino, Torino

La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della commissione per eventuali controlli.

Caserta, 3/05/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.
V. Paul Harris, snc
81100 CASERTA
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo