

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl – 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Master di Specializzazione in Psicologia e Neuropsicologia dello Sport**
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: ANDREA COLOMBO
- Destinatari dell’offerta formativa: PSICOLOGI - MEDICI
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

il Master vuole formare professionisti in grado di unire **rigore scientifico e competenza applicativa**, pronti a operare in modo autonomo e qualificato nei diversi ambiti in cui la mente incontra la performance: dallo sport alla riabilitazione, dalla salute alla crescita personale, fino alla leadership e all’ottimizzazione del potenziale umano.

- Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Gio. 25/03/27	18:00/22:00	Nutrizione e Longevità	Dott. Fabio Pelucchi
Sab. 10/04/27	9:30/13:00	Coaching per la Mental Toughness e la Resilienza	Dott. Bisagni Michele
	14:00/17:30	Coaching per la Leadership e la Comunicazione nello Sport	Dott. Bisagni Michele
Dom. 11/04/27	9:30/13:00	Visualizzazione e Mental Rehearsal per la Performance	Dott. Cei Alberto
Mar. 20/04/27	18:00/22:00	Focus, Flow e Ottimizzazione della Performance Cognitiva (1)	Dott. Antefermo Antonio
Gio. 22/04/27	18:00/22:00	Nutrizione e Longevità (2)	Dott. Fabio Pelucchi
Sab 8/05/27	9:30/13:00	Coaching per il Rientro dopo un Infortunio	Dott. Cei Alberto
	14:00/17:30	Neurocoaching per il Potenziamento della Performance	Dott. Federico Pedrabissi
Dom 09/05/27	9:30/13:00	Focus, Flow e Ottimizzazione della Performance Cognitiva (2)	Dott. Antefermo Antonio

- Numero dei crediti riconosciuti: 49,5 crediti

- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Cei Alberto	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero Professionista	Psicologo dello sport, docente di Coaching all’Università Tor Vergata di Roma e di Psicologia dello Sport e Psicologia applicata al calcio all’Università Telematica San Raffaele di Roma, ha partecipato alle ultime sette Olimpiadi estive collaborando con atleti

				vincitori di 13 medaglie olimpiche. Laureato in Psicologia a indirizzo applicativo nel 1977 con lode, è iscritto all'Ordine degli Psicologi del Lazio e all'Albo degli Psicoterapeuti. Ha completato la formazione in psicoterapia (teoria relazionale, analisi transazionale e Gestalt) e in psicologia dello sport (CONI, Università "La Sapienza" e Regione Lazio). Nel corso della sua carriera ha lavorato con atleti, allenatori, arbitri, manager e giovani talenti aziendali, sviluppando programmi di coaching, leadership e preparazione mentale, e promuovendo progetti di inclusione sportiva per bambini con disabilità, come la fondazione dell'ASD Accademia di Calcio Integrato. Autore di diversi libri, Cei sostiene che l'eccellenza richiede lavoro lungo, costante e consapevole, non solo talento innato o scorciatoie motivazionali.
Pedrabissi Federico	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero Professionista	Psicologo e Psicoterapeuta, dopo essersi laureato in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica presso l'Università degli Studi di Padova, ha conseguito presso il medesimo ateneo il Master di II livello in Valutazione e Sviluppo delle Risorse Umane. Si è successivamente specializzato in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso l'ASCCO di Parma, integrando il proprio profilo clinico con l'utilizzo di metodiche psicofisiologiche avanzate: è infatti Practitioner di III livello in Biofeedback per la Federazione Europea (BFE) ed esperto in variabilità della frequenza cardiaca (HRV) applicata alla psicologia dello sport. Attualmente ricopre l'incarico di Direttore Socio-Educativo presso la Fondazione Occhi Azzurri ETS di Cremona, dove coordina il personale socio-sanitario e si occupa dell'assessment clinico e della stimolazione cognitiva per minori con disabilità.
Pelucchi Fabio	Biologo	Nutrizionista	Libero Professionista	Biologo Nutrizionista esperto in Nutrizione Sportiva, Fabio Pelucchi affianca alla Laurea Magistrale con lode il prestigioso IOC Diploma del Comitato Olimpico Internazionale. Specializzato nella gestione di atleti d'élite, ha maturato una solida esperienza lavorando con la prima squadra dell'A.C. Monza e con professionisti dell'atletica leggera di livello internazionale. Attualmente Professore di Sports Nutrition presso l'Istituto Lorenzo De' Medici e divulgatore scientifico per testate come Runner's World, Pelucchi rappresenta una sintesi d'eccellenza tra rigore bio-medico e pratica tecnica, finalizzata all'ottimizzazione della performance e del benessere psicofisico.
Bisagni Michele	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero Professionista	Psicologo e psicoterapeuta ad indirizzo

				cognitivo-comportamentale, è specializzato in Psicologia dello Sviluppo e dello Sport. Dal 2015 collabora con l'ASST del Garda, occupandosi di gioco d'azzardo patologico, e svolge parallelamente attività clinica privata e presso il Mindcenter di Luca Mazzucchelli. Vanta una consolidata esperienza come formatore e consulente per aziende, scuole e università, con focus su benessere organizzativo, mindfulness, team building e prevenzione delle dipendenze. È docente presso l'Accademia ASCCO e relatore per l'Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna. In ambito sportivo, è docente di psicopedagogia per la FIGC e l'AIAC nei corsi per allenatori UEFA e Licenza D, e collabora con società calcistiche e federazioni, tra cui FIKBMS, per il potenziamento delle abilità mentali e la promozione della comunicazione efficace in età evolutiva.
Antefermo Antonio	Psicologo	Psicologia	Libero Professionista	Psicologo clinico, counselor e trainer di protocolli Mindfulness-Based, è il Presidente e Fondatore del Centro Mindfulness Puglia, realtà attraverso cui promuove da anni la diffusione della mindfulness applicata al benessere psicologico. È esperto in ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e in Analisi Comportamentale (certificazione FACS) e ha sviluppato MUSHIN, un metodo che integra arti marziali e mindfulness per favorire concentrazione, autoregolazione emotiva e resilienza nei più giovani. Il suo lavoro si rivolge in particolare all'età evolutiva, con interventi dedicati a bambini e adolescenti volti a sostenere la gestione dell'attenzione, degli impulsi e delle emozioni, attraverso attività rivolte a scuole, famiglie e gruppi. Nella pratica clinica integra protocolli mindfulness-based, tra cui MBCT, e laboratori di Mindful Eating per il trattamento dell'ansia e il potenziamento delle performance scolastiche e sportive. Parallelamente svolge attività di docenza e formazione in contesti aziendali e accademici, occupandosi di leadership, gestione dello stress e orientamento professionale.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;