

Progetto Formativo Aziendale

AGGIORNAMENTI DI ENDOCRINOLOGIA PEDIATRICA

Rilevanza

L'endocrinologia pediatrica rappresenta un ambito fondamentale della pratica clinica, in quanto le alterazioni ormonali durante l'età evolutiva possono influenzare in modo significativo la crescita, lo sviluppo puberale e il benessere generale del bambino e dell'adolescente. Questo corso si propone di fornire conoscenze teoriche e competenze pratiche nella diagnosi, gestione e follow-up delle principali patologie endocrine pediatriche. Particolare attenzione sarà dedicata all'ipotiroidismo, condizione frequente e spesso sottodiagnosticata, che può compromettere lo sviluppo neurocognitivo e staturale se non riconosciuta precocemente. Verrà inoltre approfondito il deficit di ormone della crescita (GH), con focus sui criteri diagnostici, sulle indicazioni al trattamento e sul monitoraggio della terapia sostitutiva.

Un altro tema centrale sarà l'obesità pediatrica, oggi considerata una vera e propria emergenza sanitaria globale, caratterizzata da una complessa interazione tra fattori genetici, ambientali e comportamentali, e associata a importanti complicanze metaboliche precoci.

Infine, il corso affronterà l'irsutismo in età pediatrica e adolescenziale, analizzandone le principali cause endocrine, con particolare riferimento alle condizioni di iperandrogenismo, e fornendo strumenti per un corretto inquadramento clinico e diagnostico differenziale.

L'obiettivo complessivo è quello di formare professionisti in grado di riconoscere precocemente queste condizioni, impostare un adeguato iter diagnostico-terapeutico e collaborare in un'ottica multidisciplinare per garantire una presa in carico globale del paziente pediatrico.

Finalità

L'obiettivo complessivo è quello di formare professionisti, soprattutto i medici neoassunti, in grado di riconoscere precocemente queste condizioni, impostare un adeguato iter diagnostico-terapeutico e collaborare in un'ottica multidisciplinare per garantire una presa in carico globale del paziente pediatrico.

Obiettivi specifici

1. Ottimizzazione del Management dell'Ipotiroidismo

Saper interpretare correttamente i test di screening neonatale e i quadri di ipotiroidismo subclinico, definendo i protocolli di **monitoraggio del dosaggio di L-tiroxina** per garantire un adeguato sviluppo neurocognitivo e staturale-ponderale del bambino.

2. Percorsi Diagnostici nel Deficit di GH (GHD)

Acquisire competenze avanzate nella distinzione tra ritardo costituzionale di crescita e **deficit di ormone della crescita**, integrando correttamente i dati auxologici, i test di stimolo farmacologico e la valutazione dell'età ossea secondo le più recenti linee guida internazionali.

3. Gestione Multidisciplinare dell'Obesità Infantile

Identificare precocemente le complicanze metaboliche (insulino-resistenza, steatosi epatica, ipertensione) correlate all'obesità e definire strategie di intervento personalizzate che integrino l'approccio nutrizionale, comportamentale e, ove indicato, le nuove opzioni farmacologiche.

4. Diagnostica Differenziale dell'Irsutismo e dell'Iperandrogenismo

Saper condurre l'iter diagnostico per l'irsutismo in età adolescenziale, distinguendo tra forme idiopatiche, Sindrome dell'Ovaio Policistico (PCOS) e iperplasia surrenale congenita, attraverso l'uso appropriato dei **dosaggi ormonali** e dell'ecografia pelvica.

5. Appropriately Prescriptive and Follow-up a Long Term

Sviluppare la capacità di monitorare l'efficacia e la sicurezza delle terapie croniche endocrinologiche, riducendo la variabilità clinica e migliorando l'aderenza terapeutica del piccolo paziente e della famiglia durante le fasi di transizione (dall'infanzia all'adolescenza).

Obiettivo formativo ecm

n. 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Metodologia didattica

Il corso prevede una metodologia integrata teorico-pratica finalizzata allo sviluppo di competenze cliniche applicabili nella pratica professionale.

Modalità per la valutazione dell'apprendimento

Questionario a risposta multipla

Destinatari

L'evento è destinato alle seguenti figure professionali: Medici (tutte le discipline), Infermieri

Programma

Il corso si articola in 4 moduli:

1. Modulo Ipotiroidismo: Funzione e Sviluppo

- Fisiologia della tiroide: Come gli ormoni tiroidei influenzano il cervello e le ossa nei primi anni di vita.
- Diagnosi precoce: Lettura dello screening neonatale e gestione dei "falsi positivi".
- Gestione della terapia
- Monitoraggio: Segni clinici di sovradosaggio o sottodosaggio.

2. Modulo Deficit di GH: La Crescita Lineare

- La curva di crescita: Come individuare un "decalage" (caduta) dei centili di crescita.
- L'età ossea: Utilizzo della radiografia del polso e della mano sinistra per valutare il potenziale di crescita residuo.
- Test diagnostici: Protocolli per i test di stimolo) e interpretazione dei picchi di GH.
- Trattamento: Tecniche di somministrazione dell'ormone biosintetico e gestione delle aspettative della famiglia.

3. Modulo Obesità: Metabolismo e Stile di Vita

- Valutazione antropometrica: Calcolo del BMI-SDS (Standard Deviation Score) per definire l'entità del sovrappeso.
- Complicanze ormonali: Diagnosi di insulino-resistenza e segni fisici come l' *Acanthosis Nigricans* (macchie scure sulla pelle).
- Laboratorio: Quando richiedere il profilo lipidico, la curva da carico di glucosio e gli enzimi epatici.
- Educazione terapeutica: Come comunicare con il bambino per promuovere il cambiamento delle abitudini senza colpevolizzare.

4. Modulo Irsutismo: Estetica e Ormoni

- Scale di valutazione: Utilizzo della scala di Ferriman-Gallwey per dare un punteggio oggettivo alla peluria.
- L'ovaio policistico (PCOS): Criteri diagnostici specifici per l'adolescente (spesso diversi dall'adulto).
- Eccesso di androgeni: Diagnosi differenziale tra problemi del surrene e problemi dell'ovaio.
- Opzioni di cura: Uso dei contraccettivi orali o di integratori per regolarizzare il ciclo e migliorare la pelle.

Responsabile Scientifico

Letizia Ragusa, Endocrinologa, IRCCS Oasi Maria SS.

Docenti

Luigi Alioto, Dirigente Medico UOC di Pediatria IRCCS Oasi Maria SS
Vittoria Greco, Dirigente Medico UOC di Pediatria IRCCS Oasi Maria SS
Miryam Rosa Stella Foti- Dirigente Medico UOC di Pediatria - IRCCS Oasi Maria SS
Alessia Claudia Arena, Dirigente Medico UOC di Pediatria – IRCCS Oasi Maria SS

Informazioni generali

Segreteria organizzativa

U.O.S.D. Formazione Permanente e ECM
0935/936462/6 – ecm@oasi.en.it;

Edizioni

1° incontro: 15 Maggio

2° incontro: 19 Giugno

Sede

Domus Mariae – Via Conte Ruggero, 73 - IRCCS Oasi Maria SS.

Fonti di finanziamento

Il corso è autofinanziato e non sono presenti altre fonti di finanziamento da sponsor istituzionali o commerciali.

Rilascio attestati

Al termine del corso, entro 48 ore, sarà scaricabile previa registrazione sulla piattaforma <http://formazioneweb.oasi.en.it>, l'attestato di frequenza.

L'attestato con i crediti formativi ECM sarà disponibile entro 60 giorni, scaricabile dalla piattaforma on-line, <http://formazioneweb.oasi.en.it>.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Myriam Rosa Stella Foti	Medico chirurgo	Neuropsichiatria infantile	IRCCS Oasi Maria SS.	Dirigente Medico UOC di Neuropsichiatria
Alessia Claudia Arena	Medico chirurgo	Genetica medica	IRCCS Oasi Maria SS.	Dirigente Medico UOC di Pediatria
Vittoria Greco	Medico chirurgo	Genetica medica	IRCCS Oasi Maria SS.	Dirigente Medico UOC di Pediatria
Luigi Alioto	Medico chirurgo	Pediatria	IRCCS Oasi Maria SS.	Dirigente Medico UOC di Pediatria

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;