



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Viale Lunigiana 40
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: TUTTA LA VERITA' SUL SONNO DEL BAMBINO - Come aiutare tuo figlio a dormire bene seguendo il suo ritmo e la sua fisiologia

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CON MATERIALE CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: LUCA GRANATA

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; tutte le professioni sanitarie

OBBIETTIVO FORMATIVO: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 15 maggio 2026 fino al 14 maggio 2027

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

Dormire non è un comando: è un'abilità che cresce insieme al bambino.

Questo libro ti aiuta a capire i suoi ritmi, riconoscere i segnali e accompagnarlo senza schemi rigidi o promesse miracolose. Unisce le più recenti evidenze scientifiche sulla fisiologia del sonno infantile a esempi concreti e tecniche dolci (dal contatto pelle a pelle al co-sleeping sicuro) per affrontare risvegli, regressioni e cambi di routine. Un'attenzione speciale va ai bambini ad alto bisogno, ai "bambini orchidea" e alle situazioni particolari come Adhd, autismo e disturbi della sensorialità.

Perché il sonno non si insegna: si accompagna, passo dopo passo, insieme.

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 10 crediti ecm

BREVE CURRICULUM BITAE DEGLI AUTORI:

Claudia Proserpio: psicologa clinica, psicoterapeuta, divulgatrice scientifica della fisiologia e della psicologia del sonno infantile e consulente professionale in allattamento materno (IBCLC).

EDITORE: Red Edizioni