

PROGRAMMA DELL'EVENTO

- a) Provider Centro Formazione e Servizi Le Querciole dell'Ing. Rognini Cristina & C. S.a.s.
Provider n. 4650, Corso dal titolo: Trattamento di fisio-estetica nel post-operatorio di chirurgia estetica, plastica e ricostruttiva, edizione 1, residenziale
- b) **Periodo di svolgimento:** dal 15 AL 17.5.2026, 32 ore.
- c) **Sede:** [Via Scuderlando, 122, 37060 Castel d'Azzano VR](#)
- d) **Docenti:** Dott. SSA ANA ROSA FERNANDEZ MORA
- e) **Resp. Scientifico evento:** Dott. Sarno Giacomo
- f) **Destinatari:** Fisioterapisti, tutte professioni sanitarie.
- g) **Obiettivi formativi e area formativa:**

Identificazione delle aree corporee con marcatura delle zone di lipoescultura su modelli anatomici

Acquisizione competenze tecnico-professionali

percorso formativo che, partendo dalla conoscenza base di Lipoescultura

Acquisizione competenze di processo

l'obiettivo di migliorare e potenziare le proprie capacità manuali seguendo le Tecniche moderne per torso, fianchi, schiena e addome

Acquisizione competenze di sistema

Integrazione di tutte le tecniche su un caso clinico

Corso residenziale

Sponsor : no

- h) Numero crediti riconosciuti: 32
- i) Programma di massima

PROGRAMMA:

MODULO 1 — CHIRURGIA CORPOREA Introduzione • Presentazione del corso e obiettivi • Valutazione iniziale del livello degli studenti Lipoescultura Concetti • Lipotrasferimento • Definizione addominale • Zone donatrici e riceventi Indicazioni • Indicazioni cliniche • Rischi • Varianti tecniche Pratica • Analisi di casi reali • Identificazione delle aree corporee con marcatura delle zone di lipoescultura su modelli anatomici Liposuzione Tipologie • Tumescenze • Laser • Vaser • Power-assisted Approccio clinico • Fasi della procedura • Considerazioni postoperatorie Pratica • Simulazione del drenaggio post-liposuzione • Applicazione di bendaggi compressivi Redefining / Lipomarcatura avanzata • Tecniche moderne per torso, fianchi, schiena e addome • Rischi di fibrosi e gestione preventiva Pratica • Palpazione e tecniche manuali nella fibrosi precoce • Uso del massaggio strumentale Aumento del seno Protesi • Anatomiche • Rotonde • Lisce • Testurizzate Tecniche chirurgiche • Vie di accesso • Piani di posizionamento Pratica • Tecniche di fisioterapia su protesi recenti • Mobilizzazione dei tessuti • Routine sicure per le pazienti Riduzione del seno Aspetti chirurgici • Tecniche chirurgiche più utilizzate • Rischi di cicatrici ipertrofiche • Rischio di linfedema Pratica • Trattamento delle cicatrici • Drenaggio linfatico specifico per pazienti operate di riduzione mammaria

MODULO 2 — CHIRURGIA FACCIALE Blefaroplastica Tipologie • Superiore • Inferiore • Con grasso • Senza grasso Aspetti clinici • Edemi ed ecchimosi: cosa è normale e cosa no Pratica • Tecniche manuali periorbitali • Gestione di ematomi lievi Lifting facciale Tipologie • Mini-lifting • Lifting completo • MACS-lift Approccio terapeutico • Considerazioni nella gestione della pelle e dello SMAS Pratica • Massoterapia post lifting • Radiofrequenza per migliorare il recupero Rinoplastica Tecniche chirurgiche • Rinoplastica aperta • Rinoplastica chiusa Gestione postoperatoria • Gestione dell'edema • Gestione della fibrosi nasale Pratica • Tecniche manuali esterne • Utilizzo degli ultrasuoni nella fibrosi nasale

MODULO 3 — DIAGNOSI ED EVALUAZIONE DEL PAZIENTE Valutazione integrale • Anamnesi estetica • Riconoscimento delle "red flags" • Classificazione del paziente secondo il tipo di chirurgia Pratica • Valutazione completa in coppia • Elaborazione di un piano di trattamento postoperatorio

MODULO 4 — FISIOTERAPIA ESTETICA CORPOREA Trattamento per le diverse liposuzioni • Lipo HD • Lipo convenzionale • Lipotrasferimento ai glutei (BBL) • Complicazioni comuni Pratica • Protocollo operativo di drenaggio linfatico • Gestione della fibrosi con strumenti • Applicazione di bendaggio funzionale Chirurgia con protesi mammarie Aspetti clinici • Complicazioni: sieroma, contrattura capsulare, malposizionamenti • Tecniche consentite e non consentite Pratica • Mobilizzazione delle protesi • Linee guida per dolore e tensione muscolare

MODULO 5 — FISIOTERAPIA ESTETICA FACCIALE Trattamenti postoperatori • Trattamento post blefaroplastica • Trattamento post rinoplastica • Trattamento post lifting • Gestione degli edemi cronici Pratica • Protocollo completo di drenaggio linfatico facciale • Massaggio miofasciale specializzato post-chirurgia

MODULO 6 — APPARECCHIATURE NEL POSTOPERATORIO Tecnologie utilizzate • Radiofrequenza • Ultrasuoni • Vacuumterapia • Carbossiterapia • Laser Aspetti clinici • Controindicazioni in base al tempo postchirurgico Pratica • Uso delle apparecchiature sui pazienti • Protocollo di utilizzo delle apparecchiature in base al tipo di chirurgia **MODULO 7 — PRATICA INTEGRATA FINALE** • Integrazione di tutte le tecniche su un caso clinico • Valutazione del paziente e progettazione del piano di trattamento completo • Applicazione combinata di tecniche corporee e facciali • Risoluzione di dubbi ed errori comuni

Si allega cv docente

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES:

NOMBRE: ANA ROSA
APELLIDOS: FERNANDEZ MORA
FECHA DE NACIMIENTO: 08/02/79
D.N.I.: 45.101.442 Y
TELEFONOS DE CONTACTO: 690028202
CARNET DE CONDUCIR B



DATOS ACADÉMICOS:

Estudios de Bachiller superior en el I.B.S. ABYLA
*Matrícula de Honor en C.O.U.

Diplomatura de FISIOTERAPIA por la U.P. COMILLAS, E.U. SAN JUAN DE DIOS, unidad SAN RAFAEL (1997-2000) 5ª Promoción.

Certificado de Aptitud Pedagógica (**C. A. P.**), por la universidad de Granada, curso 2002-03.

Master en Gestión de Centros Sanitarios por C.E.F. (Centro de Estudios Financieros) Madrid (2013-2015).

Miembro de la **Comisión de Fisioterapia del Ilustre colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.** Desde 2024

CURSOS REALIZADOS:

- Curso de Tercera Edad, Actividad Física y Salud: aspectos preventivos y curativos. Por la Universidad de Granada, 1997. 20h. Ceuta.
- Curso de Bases Celulares y Moleculares de la Respuesta Inmunológica. Por la Universidad de Granada, 1997. 20h. Ceuta.
- Curso práctico de Técnicas de Reanimación Cardiopulmonar Básica Pediátrica. Por el Hospital San Rafael, 1998, 5h. Madrid.
- Curso de Fisioterapia y Gerontología. Por la Universidad de Granada, 1998. 20h. Ceuta.
- I Jornadas de Disfunción del Suelo Pélvico e Incontinencia Urinaria. U.P.Comillas, 1999. 23h. Madrid.
- Salud Pública y Educación para la Salud. Fundación ICEPSS, 260h.
- Experto en Fisioterapia Osteoarticular (osteopatía), por la Universidad de Alcalá de Henares. Duración de 6 años.
- Jornadas Multimétodológicas en Fisioterapia, por la Universidad Abierta Interamericana. Septiembre 2002, 14h. Madrid.

- Curso “Diseño de medios Didácticos”, por el INEM, octubre 2002, 80 h. Ceuta.
- Sistemas alternativos/aumentativos de comunicación en niños con alteraciones motóricas. Ministerio de Educación (Ceuta). 150 horas, impartido por Emili Soro.
- Experta en Fisioterapia Estética (200h) Hospital San Carlos de Madrid. 2007-8.
- Curso de Community Manager por el Instituto Community Manager, 2011-2012.
- Curso SEO, febrero 2012.
- Curso de habilidades directivas. Febrero-abril 2012:
 - Gestión de Tiempos.
 - Gestión eficaz de equipos de trabajo.
 - Técnicas de Venta.
- Curso básico de ecografía para fisioterapeutas enero 2021
- Comienzo estudios de doctorado curso 2024-25, Universidad Europea de Madrid

EXPERIENCIA LABORAL:

- U.S.P. Clínica San Camilo, en calidad de fisioterapeuta. Julio, 2000. Madrid.
- U.S.P. Clínica San Camilo, en calidad de fisioterapeuta. De 01-09-00 a 31-08-02. Madrid.
- Ciudad Autónoma de Ceuta, en calidad de fisioterapeuta, realizando tratamientos a menores discapacitados. Del 01-11-02 al 07-02-03.
- Ciudad Autónoma de Ceuta, en calidad de fisioterapeuta, realizando tratamientos a menores discapacitados. Del 01-04-03 al 23-09-03.
- Colegio Público Educación Especial SAN ANTONIO, en calidad de fisioterapeuta. M.E.C. de Ceuta. Curso 2003/04.
- Fisioterapeuta autónoma en Clínica de fisioterapia, trabajando con pacientes de sociedades médicas y dada de alta en su cartera de servicios. De 01-09-03 a 01-07-04
- **Creación, dirección y gestión de Anfis Fisioterapia**, desde agosto de 2004 hasta abril de 2023, clínica de Fisioterapia y dermatofuncional situado en Arturo Soria Madrid.
- Fisioterapeuta Selección Española de Boxeo femenino. Durante el Campeonato Europeo de Boxeo. Dinamarca 2007.
- **Profesora cursos y formaciones de fisioterapia dermatofuncional en Europa y latinoamerica desde el año 2003 hasta la actualidad.**
- Asesora y colaboradora para el grupo Prim en el área de Fisioterapia de marzo a julio 2020
- **Especialista de producto de fisioterapia estética en grupo Prim en el área de Fisioterapia desde septiembre de 2020 hasta la actualidad.**
- **Directora del Master propio de fisioterapia Dermatofuncional de la Universidad Europea de Madrid** curso 2023-2024 / 2024-2025
- **Directora del Master propio de Medicina Estética de la Universidad Europea de Madrid** curso 2025-2026

COMUNICACIONES EXPUESTAS:

- “Trabajo de las algias vertebrales en la población adulta: prevención de tales problemas desde la comunicación entre fisioterapeutas y educadores físicos.” II Congreso de Ciencias del deporte. INEF de Madrid del 14 al 16 de marzo de 2002.
- “La natación: Test de descompensaciones musculares y dolor de espalda.” II Congreso de Ciencias del deporte. INEF de Madrid del 14 al 16 de marzo de 2002.
- “La lumbalgia en la mujer embarazada”, I certamen de artículos de fisioterapia de "<http://www.efisioterapia.net>". Noviembre, 2006.

CURSOS IMPARTIDOS:

- “Prevención de las lesiones de espalda en el ámbito sanitario”. Organizado por FSP-UGT, (20 Horas) en Ceuta, octubre de 2003.
- Monitora en la escuela de Osteopatía de Madrid, durante los años 2004-2005.
- Curso de Fisioterapia Estética, para la Fisiobierzo (60 h), Ponferrada, noviembre 2008.
- Ponente en las VII Jornadas Instema: Fisioterapia y Salud Integral en la Mujer. Con la ponencia sobre: “La celulitis y su abordaje desde la fisioterapia” Valencia septiembre 2016.
- Profesora del curso de Fisioterapia Estética o dermatofuncional. Instema Formación a nivel nacional desde febrero 2017 hasta la actualidad.
- Profesora del curso de Tratamientos de Fisioterapia en Postoperatorios de Cirugía plástica estética y reparadora. Instema Formación a nivel nacional desde octubre 2017 hasta la actualidad
- Profesora para los cursos realizados a nivel estética a la empresa Biotecna Medical Technology a nivel nacional desde noviembre de 2017 hasta febrero de 2018.
- Profesora colaboradora para la empresa Aibe Group en Madrid desde marzo de 2018 hasta marzo de 2019 de las siguientes formaciones:
 - Escuela de Espalda
 - Movilización de cargas
 - Movilización del usuario con ayudas técnicas
- Profesora colaboradora para la empresa Solutia GHS para distintos formaciones y desarrollo de contenidos desde mayo de 2019 hasta la actualidad. Tanto en empresa como a través de webinars, así como desarrolladora de contenidos.
- Profesora del curso de Tratamiento de Fisioterapia tras la Cirugía de Mama, Estética y Oncológica. Para INSTEMA formación a nivel nacional desde julio de 2019 hasta la actualidad.
- Profesora colaboradora de Fisioterapia dermatofuncional para Forafis desde 2020 hasta la actualidad con formaciones presenciales y online.
- Profesora colaboradora para Ifisiotec de Fisioterapia estética o dermatofuncional 2021 y 2023
- Profesora colaboradora para Alter Saude de Fisioterapia estética o dermatofuncional 2021
- Profesora para Easytech Italia de Uso de la Diatermia en fisioterapia dermatofuncional, Fisioterapia dermatofuncional y Planeta Mujer desde 2022 hasta la actualidad.
- Diversas formaciones de fisioterapia dermatofuncional para el Colegio profesional de la Región de Murcia 2023 hasta la actualidad.