

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso “Pain Management Certification”** edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Hotel Raffaello - Viale Certosa 108, 20156 Milano (MI)

d) **Docente:** Jo Nijs

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Identificare i fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico
- Valutare i fattori dello stile di vita dei pazienti affetti da dolore cronico
- Applicare un approccio che modifichi lo stile di vita per la gestione del dolore muscoloscheletrico cronico nella pratica clinica
- Migliorare il proprio ragionamento clinico integrando i fattori dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico - in questo modo i partecipanti apprenderanno come pensare "oltre" i soli muscoli o articolazioni
- Trattare i fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico
- Trattare i vari fattori dello stile di vita in modo concomitante in un intervento multimodale su misura per le persone che soffrono di dolore muscoloscheletrico cronico

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 5-6-7-giugno 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di tre giorni è suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 09.15: Introduzione e benvenuto

09.15 - 10.45: Comprendere la complessità del dolore cronico: una prospettiva psiconeuroimmunologica

10.45 - 11.15: Stile di vita e dolore cronico: il ruolo di stress, sonno, attività fisica, dieta, alcool e fumo **[1^**

Parte]

11.15 - 11.30: Pausa caffè

11.30 - 13.00: Stile di vita e dolore cronico: il ruolo di stress, sonno, attività fisica, dieta, alcool e fumo **[2^**

Parte]

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.20: I fattori dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico nella pratica clinica: training di identificazione, valutazione e ragionamento clinico con l'utilizzo di casi di studio.

14.20 - 15.00: Trattamento delle barriere per un cambiamento comportamentale dello stile di vita: terapia di educazione alla pain science

15.00 - 15.45: Trattamento delle barriere per un cambiamento comportamentale dello stile di vita: educazione alla pain science e formazione delle competenze

15.45 - 16.00: Pausa caffè

16.00 - 17.00: Trattare le barriere per un cambiamento dello stile di vita comportamentale: pain science - formazione delle competenze continua

17.00 - 18.00: Trattare le barriere per un cambiamento dello stile di vita comportamentale: combinare il colloquio motivazionale con l'educazione alla pain science

giorno 2:

09.00 - 09.20: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 1: teoria dell'(in)attività fisica e ragionamento clinico

09.20 - 10.30: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 1: training delle abilità fisiche (in)attività fisica graduata comportamentale

10.30 - 10.45: Pausa caffè

10.45 - 12.00: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 1: training delle abilità fisiche (in)attività esposizione

12.00 - 13.00: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 1: esposizione alle abilità di (in)attività fisica

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.30: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 2: teoria del supporto dietetico

14.30 - 15.30: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 2: formazione sulle abilità di supporto alla dieta

15.30 - 15.45: Pausa caffè

15.45 - 16.15: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 3: teoria dell'intolleranza allo stress

16.15 - 16.45: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 3: formazione sulle abilità di intolleranza allo stress

16.45 - 18.00: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico, parte 3: training sulle abilità di intolleranza allo stress

giorno 3:

09.00 - 09.45: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 4: teoria dei disturbi del sonno

09.45 - 10.30: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 4: disturbi del sonno training di abilità

10.30 - 10.45: Pausa caffè

10.45 - 12.00: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 4: formazione sulle competenze relative ai disturbi del sonno

12.00 - 13.00: Trattamento dei fattori rilevanti dello stile di vita nei pazienti con dolore cronico parte 4: training di abilità sui disturbi del sonno

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.30: Mettere tutto insieme: caso di studio 1 - abilità di ragionamento clinico

14.30 - 15.30: Riunire il tutto: caso di studio 1 - abilità di ragionamento clinico

15.30 - 15.45: Pausa caffè

15.45 - 16.45: Riunire il tutto: caso di studio 2 - abilità di ragionamento clinico

16.45 - 17.15: Osservazioni conclusive e preparazione della mezza giornata di follow up in FAD sincrona

17.15 - 17.30: Rivisitazione di quanto trattato nell'intera formazione, domande e dubbi, valutazione ECM e consegna degli attestati di partecipazione

i) il corso eroga 24,7 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dal Dott. Jo Nijs (di seguito un breve estratto del suo CV).

La lingua è l'inglese con traduzione consecutiva in italiano, sono previsti traduttori e assistenti alla docenza in aula perché il discente abbia la migliore esperienza didattica possibile.

Il responsabile scientifico del Corso è Sebastiano Nutarelli, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Jo Nijs	Fisioterapista	rehabilitation and physiotherapy	Full Professor (full-time appointment) at the department of physiotherapy, human physiology and anatomy, faculty of physical education and physiotherapy, Vrije Universiteit Brussel, Belgium - Visiting Professor at the department of neuroscience & physiology of the University of Gothenburg (Sweden) - Physiotherapist / manual therapist at the University Hospital Brussels	- doctoral degree (PhD) in rehabilitation and physiotherapy – summa cum laude - master degree in rehabilitation and physiotherapy – summa cum laude - master of science degree in manual therapy – cum laude

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute", Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;