

La gestione del dolore nella pratica sanitaria: dalla teoria al paziente

Dichiarazione

FIPES GROUP srl è accreditato dalla Commissione Nazionale ECM con numero accreditamento standard 48 con validità di 48 mesi a decorrere dal 17/07/2013. FIPES GROUP srl è accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua per il profilo professionale TUTTE LE PROFESSIONI ECM. FIPES GROUP srl si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

Rif. Corso: 14/26/R

TIPOLOGIA PRODOTTO: Videocorsi online con audio, su apposita piattaforma di learning management system (LMS) - e-learning

Data accreditamento evento/validità corso: dal 14/05/2026 al 13/05/2027

Il corso dovrà essere terminato rispettando il periodo di validità. In caso di ritardo non sarà possibile svolgere il corso e ricevere i crediti ECM.

Destinatari:

Medici (tutte le professioni)
Odontoiatri
Infermieri
Infermieri pediatrico
Fisioterapisti
Ostetriche/ostetrico

Durata del corso: 3 ore

N. crediti ECM: 4,5

Premessa

Iscriversi a questo corso significa **investire in modo concreto sulla qualità della propria pratica clinica** e sul benessere dei pazienti che ogni giorno affidano ai professionisti sanitari il proprio dolore.

Il dolore è uno dei motivi più frequenti di accesso ai servizi sanitari, ma è anche uno degli aspetti più complessi da valutare e trattare. Spesso ci si trova a gestirlo in condizioni di tempo limitato, con pazienti che presentano quadri clinici articolati, aspettative elevate o risposte terapeutiche non ottimali. Questo corso nasce proprio per **colmare la distanza tra conoscenza teorica e decisione clinica**, offrendo strumenti utili, chiari e subito spendibili.

Partecipare al corso permette di **rafforzare il ragionamento clinico**, imparando a leggere il dolore non solo come sintomo, ma come esperienza multidimensionale che coinvolge corpo, emozioni e contesto di vita. Il professionista acquisisce maggiore sicurezza nella valutazione, nella scelta degli interventi terapeutici e nella gestione dei casi complessi, riducendo il rischio di sottotrattamento, sovratrattamento ed errori decisionali.

FIPES GROUP s.r.l.

Sede Legale e Operativa - Via Dell'Artigiano 7 - 47034 Forlimpopoli (FC)
Tel 0543/742565 - www.fipesgroup.it E-mail info@fipesgroup.it - P.IVA CF 04187670403
C.F./P.I. E N. di Iscrizione al Registro delle imprese di Forlì n. 04187670403 R.E.A. N. 333309
Capitale sociale € 10.000,00 di cui € 2.500,00 interamente versato

Il corso non si limita a elencare farmaci o protocolli, ma guida passo dopo passo nella **costruzione di un approccio terapeutico personalizzato**, integrando evidenze scientifiche aggiornate, linee guida e best practice con la realtà della pratica quotidiana. L'attenzione alla sicurezza, al rischio clinico e alla continuità assistenziale rende i contenuti particolarmente rilevanti per chi lavora in team e in contesti organizzativi complessi.

Un valore aggiunto è rappresentato dall'attenzione alla **relazione con il paziente**. Comprendere come comunicare il dolore, gestire le aspettative e costruire un'alleanza terapeutica efficace significa migliorare l'aderenza ai trattamenti e gli outcome clinici, oltre a ridurre conflitti e frustrazione professionale.

Infine, la struttura modulare e il linguaggio discorsivo rendono il corso facilmente fruibile anche nei ritmi intensi del lavoro sanitario. Ogni modulo fornisce spunti immediatamente applicabili, favorendo un apprendimento progressivo e concreto.

In sintesi, questo corso non è solo un aggiornamento teorico, ma un **percorso di crescita professionale** che aiuta il sanitario a lavorare meglio, in modo più consapevole, sicuro ed efficace, mettendo realmente il paziente e il suo dolore al centro della cura.

Obiettivo formativo di interesse Nazionale (ECM)

2 – Linee guida, protocolli, procedure

Obiettivi formativi di sistema

Al termine del corso, il professionista sarà in grado di:

- Analizzare i percorsi assistenziali nella gestione del dolore nei diversi contesti clinici.
- Applicare linee guida e protocolli per la valutazione e il trattamento del dolore.
- Utilizzare strumenti validati per la valutazione e il monitoraggio del dolore.
- Integrare interventi farmacologici e non farmacologici nei percorsi di cura.
- Collaborare in équipe multidisciplinare garantendo continuità assistenziale.
- Promuovere modelli organizzativi orientati alla qualità e sicurezza delle cure.
- Utilizzare strumenti operativi per standardizzare la gestione del dolore nella pratica quotidiana.

PROGRAMMA FORMATIVO

Modulo 1 – Il dolore nella pratica clinica: perché è una priorità sanitaria [VIDEO - durata: 18' 19'']

- Il dolore come problema clinico, etico e organizzativo
- Impatto su qualità di vita, aderenza alle cure e outcome
- Dolore come “quinto segno vitale”: significato e limiti

Modulo 2 – Fisiopatologia del dolore: capire per trattare meglio [VIDEO - durata: 24' 59'']

- Nocicezione e percezione del dolore
- Dolore acuto vs dolore cronico
- Dolore nocicettivo, neuropatico, misto

Modulo 3 – Valutare il dolore: strumenti clinici e scale di misurazione [VIDEO - durata: 16' 32'']

- Importanza della valutazione sistematica

FIPES GROUP s.r.l.

Sede Legale e Operativa – Via Dell'Artigiano 7 - 47034 Forlimpopoli (FC)
Tel 0543/742565 - www.fipesgroup.it E-mail info@fipesgroup.it - P.IVA CF 04187670403
C.F./P.I. E N. di Iscrizione al Registro delle imprese di Forlì n. 04187670403 R.E.A. N. 333309
Capitale sociale € 10.000,00 di cui € 2.500,00 interamente versato

- Scale NRS, VAS, VRS
- Valutazione del dolore nel paziente fragile o non comunicante

Modulo 4 – Il dolore acuto: gestione e decisioni terapeutiche [VIDEO - durata: 24' 13'']

- Dolore post-operatorio, traumatico, procedurale
- Principi di trattamento tempestivo
- Prevenzione delle complicanze

Modulo 5 – Il dolore cronico: una condizione complessa [VIDEO - durata: 19' 36'']

- Caratteristiche del dolore cronico
- Impatto biopsicosociale
- Rischio di cronicizzazione e disabilità

Modulo 6 – Terapia farmacologica del dolore: principi di base [VIDEO - durata: 13' 24'']

- Analgesici non oppioidi
- Oppioidi: indicazioni, benefici e rischi
- Farmaci adiuvanti

Modulo 7 – Sicurezza e rischio clinico nella terapia del dolore [VIDEO - durata: 20' 06'']

- Errori più frequenti
- Sovrattattamento e sottotrattamento
- Monitoraggio e follow-up

Modulo 8 – Approcci non farmacologici e integrati [VIDEO - durata: 21' 26'']

- Fisioterapia e riabilitazione
- Tecniche fisiche e cognitive
- Educazione del paziente

Modulo 9 – La presa in carico multidisciplinare del paziente con dolore [VIDEO - durata: 15' 50'']

- Ruolo delle diverse figure sanitarie
- Continuità assistenziale
- Percorsi di cura

Modulo 10 – Comunicazione e relazione nel paziente con dolore [VIDEO - durata: 18' 51'']

- Ascolto attivo e validazione del dolore
- Gestione delle aspettative
- Relazione terapeutica efficace

Modulo 11 – Casi clinici e ragionamento decisionale [VIDEO - durata: 16' 26'']

- Analisi di casi reali
- Scelte terapeutiche motivate
- Errori comuni e alternative possibili

Modulo 12 – Dalla formazione alla pratica: come migliorare la gestione del dolore nel proprio contesto [VIDEO - durata: 17' 54'']

- Trasferire le competenze nella realtà lavorativa
- Miglioramento continuo
- Messaggi chiave del corso

Valutazione degli apprendimenti: Questionario risposta quadrupla, di cui solo 1 corretta

Certificazione:

- Attestato ECM per le professioni previste da accreditamento
- Attestato di frequenza per tutti gli utenti

Responsabile Scientifico e Docente: Dr.ssa Rita Romano

Professionista sanitaria con solida esperienza clinica e accademica, Rita Romano è specializzata in governance del rischio clinico e sicurezza delle cure. Con background in ricerca, formazione universitaria e coordinamento, integra competenze assistenziali e gestionali per migliorare qualità, prevenzione degli eventi avversi e processi organizzativi in ambito sanitario.

Presenza tutor dedicato in piattaforma: si

Presenza ambiente di collaborazione tra i discenti: si

Partner: no

Sponsor: no

Numero massimo partecipanti: 10.000

Costo accesso: € 45,00 iva esente art.10

Requisiti informatici: Il corso online è fruibile in qualsiasi momento, entro la data di scadenza, da computer, tablet o mobile, tramite qualsiasi browser. Non sono richiesti plug-in specifici, né software, oltre a un normale lettore PDF per la visualizzazione e la stampa dell'attestato.

È sufficiente una connessione internet stabile e casse audio o cuffie per l'ascolto.

Disponibili strumenti di supporto, quali forum e chat per assistenza didattica e tecnica.

Assistenza tecnica: Uff. formazione Fipes Group srl – 0543 742565 – fipesfad@fipesgroup.it
(Dal Lun. al Giov. dalle 9.00 alle 15.30 – il Ven. dalle 9.00 alle 12.30)

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Rita Romano		Infermiera professionale	Dipendente dell'Azienda ospedaliera universitaria di Parma	Dal 1° dicembre 2010 ad oggi incarico di Tutor Didattico presso il cds di Infermieristica Università degli Studi di Parma. Dal 2007 Assunta c/o l'Azienda Ospedaliera Universitaria di Parma presso l'U.U.O.O. Clinica Pneumologica Padiglione Rasori Parma. Da giugno 2011 al dicembre 2013 presta servizio presso l'Unità Operativa di Terapia Intensiva Respiratoria Padiglione Rasori Parma; da dicembre 2013 a Novembre 2017 presso Cardiochirurgia degenza; Attività di Ricerca clinica con funzione dirigenziale dall'anno 2009; Assunto c/o la Clinica Bianchi a Portici dal 13/02/2007 al 20/06/2007. Principali titoli di studio: 2016 - Laurea in "Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche" Laurea in Infermieristica; 2008 - Master Universitario di I livello in Fisiopatologia e Terapia Riabilitativa delle malattie dell'Apparato Respiratorio; 2019 - Master Universitario di I Livello in "Management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie".

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;