

INFORMAZIONI

La partecipazione è riservata alle prime 200 richieste in ordine di iscrizione.

Destinatari

Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

5,6 ECM

L'evento è accreditato da Spazio IRIS, società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.

Iscrizioni

L'evento è **gratuito**.

L'iscrizione è obbligatoria.

Iscrizioni (massimo 200 posti) accettate in ordine di arrivo collegandosi qui



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy^{ETS}



I° CONVEGNO NAZIONALE 15 ANNI DI SIDBT: STORIA, ATTUALITÀ E PROGETTI



SAVHOTEL AEMILIA, BOLOGNA



15 MAGGIO 2026

“Le Costellazioni sono un universo poetico in cui i segni si attraggono, si respingono e si equilibrano.”

Jacques Dupin

Nel 2026 la **Società Italiana per la di DBT** celebra quindici anni di attività dedicata alla clinica, alla ricerca e alla formazione sulla Dialectical Behavior Therapy (DBT). Il Convegno Nazionale rappresenta un'occasione per ripercorrere l'evoluzione del modello **DBT in Italia**, mettendo a confronto esperienze accademiche, cliniche e istituzionali. L'evento offrirà uno sguardo integrato su passato, presente e futuro della DBT, valorizzando il contributo dei professionisti che ne hanno promosso la diffusione nei contesti pubblici e privati. Il Convegno prevede comunicazioni di relatori **nazionali** e **internazionali**, alternate a momenti di confronto e interazione tra i partecipanti. Lectio magistralis, tavole rotonde e botteghe interattive riuniranno i protagonisti della DBT italiana e le nuove generazioni di clinici per approfondire temi chiave quali la **valutazione clinica e diagnostica**; le **strategie di implementazione** della DBT nei contesti reali; i **dilemmi e le opportunità** di diffusione del modello evidence-based in Italia. Un momento di incontro e ispirazione per chi crede nella possibilità di coniugare scienza e umanità, teoria e pratica, accettazione e cambiamento: i principi che guidano la SIDBT da quindici anni.

PRESENTAZIONE

Lavinia Barone – Psicologa e Psicoterapeuta DBT certificata, Presidente SIDBT-ETS, Professore Ordinario, Università degli Studi di Pavia

Riccardo Bertaccini – Psicologo, psicoterapeuta DBT, Responsabile Struttura Semplice Psicologia Clinica e Psicopatologia DSMDP Ausl Romagna Rimini

Martin Bohus - Presidente European DBT Association (EDBT), Visiting Professor presso l'Università di Anversa e la Harvard Medical School

Biancamaria Bortolotti – PhD, Psichiatra – UO Psichiatria Bologna Ovest, AUSL Bologna

Antonino Carcione – Professore Associato, Università “G. Marconi”, Direttore Scientifico – III Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma; Presidente SPR- IAG Italia

Anthony P. DuBose - PsyD – DBT-LBC Board Certified Clinician, Behavioral Tech Institute (USA).

Donatella Fiore – Psichiatra Psicoterapeuta DBT, Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma

Ezechiele Giannelli - PhD, Psicologo Psicoterapeuta, Unità Operativa Dipartimentale Psichiatria e Psicoterapia dell'età evolutiva (P.P.E.E.), DSMDP Ausl Bologna

Cesare Maffei – Professore Emerito di Psicologia Clinica, Università Vita-Salute San Raffaele di Milano, Past president SIDBT-ETS

Monica Marchini - - Psicologa Psicoterapeuta DBT, Villa Azzurra Riolo Terme (RA), Kos Care, Centro di Terapia Cognitiva Forlì

Annarita Milone – Neuropsichiatra Infantile, Direttore UOC IRCCS Stella Maris di Pisa

Maria Mucci - Neuropsichiatra infantile, Direttore UOS "Emergenza Psichiatrica" IRCCS Stella Maris di Pisa

Paola Pazzano – Psicologa Psicoterapeuta DBT, Associazione Ecopoiesis di Reggio Calabria, Centro di Psicoterapia Cognitiva, Bari

Alessandro Rachini - Psichiatra, Casa di Cura Villa dei Pini, (FI), Kos Care.

Lisa Polidori – Psicologa Psicoterapeuta DBT, IRCCS Stella Maris di Pisa

Ilaria Riccardi – Psicologa Psicoterapeuta DBT, Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma

Maria Elena Ridolfi - Direttore Dipartimento Salute Mentale AST Pesaro Urbino; Presidente DBT Italy

Emanuela Roder - PhD - Psicologa, Psicoterapeuta DBT – IRCCS Ospedale San Raffaele Milano

Gloria Samory – Psichiatra, Direzione Clinica di Villa Azzurra, Riolo Terme (RA) - Kos Care

Michele Sanza – Psichiatra Psicoterapeuta DBT, Presidente della Società Italiana di Psichiatria dei Disturbi di Personalità

Alessio Saponaro - Responsabile Area Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Settore Assistenza Territoriale, Regione Emilia-Romagna

Luana Valletta - Presidente Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna

Maria Cristina Verrocchio - Professore Ordinario, Università degli Studi “G. d’Annunzio” Chieti-Pescara, Psicologa, Psicoterapeuta DBT

Mariano Virga – Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, AUSL IRCCS di Reggio Emilia



Sessione 1 – Apertura e Lectio Magistralis

09:00 – 9:30

■ Accoglienza e registrazione dei partecipanti

9:30 - 10:00

■ **Saluti istituzionali e apertura lavori**

Presidente SIDBTets - *Lavina Barone*

Presidente dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna - *Luana Valletta*

Responsabile Area Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Regione Emilia-Romagna - *Alessio Saponaro*

Presidente EDBT Association - *Martin Bohus*

10:00 - 10:30

■ **Lectio Magistralis**

Nascita, sviluppo e attualità di SIDBT
Lavinia Barone

Sessione 2 – Dalla diagnosi al trattamento

Chair: *Maria Cristina Verrocchio*

10.30 – 11.30

■ Patologia della personalità: casi complessi
Antonino Carcione

■ Una prospettiva funzionale al caso clinico
Cesare Maffei

11:30 – 12:00 Pausa

Sessione 3 - L'implementazione della DBT nei contesti di cura per adulti

Chair: *Bianca Maria Bortolotti*

12:00 – 13:30

■ La DBT nel Dipartimento di Salute Mentale
Michele Sanza

■ La DBT e ricovero ospedaliero
Alessandro Rachini, Gloria Samory

13:30 – 14:30 Pausa pranzo

Sessione 4 – L'implementazione della DBT nei contesti di cura per adolescenti

Chair: *Annarita Milone*

14:30 – 15:15

■ La DBT nel lavoro clinico con gli adolescenti
Donatella Fiore, Lisa Polidori

■ Sfide e opportunità della DBT nel trattamento ospedaliero degli adolescenti
Ezechiele Giannelli, Maria Mucci

15:15 – 15.30 Pausa

Sessione Interattiva 5 – Esplorare i dilemmi della pratica DBT: due obiettivi e due fatti

15:30– 16:30

■ **Bottega Interattiva 1** – In DBT si lavora in team?

Conducono: *Paola Pazzano, Ilaria Riccardi*

■ **Bottega Interattiva 2** – La DBT è sostenibile?

Conducono: *Riccardo Bertaccini, Monica Marchini*

■ **Bottega Interattiva 3** – La DBT è Skills?

Conducono: *Emanuela Roder, Mariano Virga*

16:30 – 17:00

■ **Lessons learned from DBT's journey in Italy**

Anthony P. DuBose

Plenaria conclusiva

Chair: *Cesare Maffei*

17:00 – 17:30

■ **Il futuro della DBT in Italia**

Lavinia Barone – Maria Elena Ridolfi

PROGRAMMA

