

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Master di Specializzazione in Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione: Comprensione Clinica, Diagnosi e Interventi Terapeutici – ed. 2027
- Sedi di svolgimento dell’evento: Piattaforma online
- Responsabile scientifico dell’evento: dott.ssa Francesca Fiore
- Destinatari dell’offerta formativa: **Psicologi - Medici**
- Obiettivi formativi e area formativa: 10
Il Master vuole promuovere un approccio multidimensionale e multidisciplinare al trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, nonché ad offrire ai professionisti una formazione approfondita e specifica in quest'ambito. Una solida preparazione professionale permette, infatti, di fornire diagnosi tempestive, utilizzare approcci terapeutici basati su evidenze scientifiche e seguire linee guida consolidate, fondamentali per una gestione clinica di alta qualità. Questi elementi sono indispensabili per migliorare la prognosi, ridurre le complicanze psicologiche, cliniche e funzionali e assicurare un trattamento adeguato e rispettoso della complessità delle patologie alimentari.
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate/programma dettagliato delle diverse sessioni:
-

Data	Orario	Argomento	Docente
Dom. 04/04/2027	09:30/13:00	Terapia Cognitivo- Comportamentale Migliorata (CBT-E) dei Disturbi dell’Alimentazione per gli Adolescenti (1)	Dott. Dalle Grave
	14:00/17:30	Terapia Cognitivo- Comportamentale Migliorata (CBT-E) dei Disturbi dell’Alimentazione per gli Adolescenti (2)	Dott. Dalle Grave
Sab. 17/04/2027	09:30/13:00	Terapia Cognitivo- Comportamentale Migliorata (CBT-E) dei Disturbi dell’Alimentazione per gli Adolescenti (3)	Dott.ssa Calugi
	14:00/17:30	Terapia Cognitivo- Comportamentale Migliorata (CBT-E) dei Disturbi dell’Alimentazione per gli Adolescenti (4)	Dott.ssa Calugi
Dom. 18/04/2027	09:30/13:00	MB-EAT (1)	Dott.ssa Luisetti
	14:00/17:30	MB-EAT (2)	Dott.ssa Luisetti
Sab. 15/05/2027	09:30/13:00	CBT-E: Ulteriori approfondimenti	Dott.ssa Fiore
	14:00/17:30	CBT-E: Simulazione Casi Clinici	Dott.ssa Fiore
Dom. 16/05/2027	09:30/13:00	<i>Acceptance and Commitment Therapy (ACT)</i> per i Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (1)	Dott.ssa Fiore
	14:00/17:30	<i>Acceptance and Commitment Therapy (ACT)</i> per i Disturbi	Dott.ssa

		della Nutrizione e dell’Alimentazione (2)	Fiore
Sab. 29/05/2027	09:30/13:00	MB-EAT (3)	Dott.ssa Luisetti
	14:00/17:30	MB-EAT (4)	Dott.ssa Luisetti
Sab. 12/06/2027	09:30/13:00	Simulazione casi clinici	Dott.ssa Fiore
	14:00/17:30	Presentazione e discussione casi clinici	Dott.ssa Fiore

- Numero dei crediti riconosciuti: 50 – 49 ore di formazione
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Francesca Fiore	Psicologa	Psicoterapeuta	Libera professionista	Psicologa, Psicoterapeuta, dottore di ricerca in neuroscienze cognitive, CFT Trainer e Supervisor. È esperta in terapia razionale emotiva comportamentale (REBT), EMDR, ACT e psicodiagnosi. Si occupa di pratica clinica dal 2007 e le sue aree di interesse e di specializzazione includono: le relazioni di coppia, le nuove dipendenze, i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e i disturbi di personalità relativi all'area drammatica.
Dalle Grave Riccardo	Medicina e chirurgia	Endocrinologia Scienza dell'alimentazione	Libera professionista	Medico psicoterapeuta, endocrinologo e specialista in scienza dell'alimentazione, è una figura di riferimento internazionale nel trattamento dei disturbi alimentari e dell'obesità. Dal 1985 dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale di Villa Garda (VR), centro d'eccellenza da lui fondato che integra medicina, nutrizione e psicoterapia in un

				modello multidisciplinare all'avanguardia.
Calugi Simona	Psicologa	Psicoterapeuta	Libera professionista come psicoterapeuta	Simona Calugi, PhD, è responsabile della Ricerca Clinica del Dipartimento di Disturbi Alimentari e del Peso presso la Casa di Cura Villa Garda a Verona. All'interno di questo dipartimento è coinvolta nella valutazione dell'efficacia della terapia cognitivo-comportamentale migliorata (CBT-E) per adulti e adolescenti con disturbi dell'alimentazione e della terapia cognitivo comportamentale dell'obesità e del disturbo dal binge-eating, sia in contesti ambulatoriali che ospedalieri.
Elena Luisetti	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero professionista, Direttore dell'Istituto Wolpe, docente della Scuola di Psicoterapia Watson (TO), didatta AIAMC, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist	Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale, vanta oltre 37 anni di esperienza nei settori educativo, clinico e organizzativo. Pioniera della terapia scientifica nel territorio varesino, ha fondato nel 2004 e dirige tuttora l'Istituto Wolpe, centro d'eccellenza per la diagnosi e il trattamento dei disturbi in età evolutiva e nell'adulto. Esperta di calibro internazionale in Mindfulness, ricopre ruoli di massima responsabilità come Istruttore Master, Trainer Supervisore e membro del Comitato Tecnico Scientifico della Federazione Italiana Mindfulness. La sua competenza spazia dai protocolli MBSR e MBCT per il trattamento di ansia e depressione, fino a specializzazioni avanzate come il Mindful Eating (MB-EAT) e interventi mirati per l'ADHD.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;