

Titolo: Congresso AGITE Piemonte. Salute femminile: nuove prospettive e nuovi standard nel management clinico

Sede e data: AC Hotel by Marriott Torino, 6 novembre 2026

Responsabili Scientifici: Dott. Massimo Abbondanza, Dott. Alessandro Messina

Provider ECM: Symposia Organizzazione Congressi Srl - ID 486

N. Accreditamento ECM: 486571

Ore formative: 7

Crediti ECM: 4,9

Obiettivo formativo: Linee Guida - Protocolli - Procedure

Destinatari dell'iniziativa: N. 150 Medici Chirurghi specialisti in Ginecologia e Ostetricia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Urologia, Dermatologia e Venereologia, Gastroenterologia, Genetica Medica, Malattie Infettive, Medicina Legale, Psichiatria

Programma Scientifico

08.30 Registrazione dei Partecipanti

08.45 Presentazione del Congresso *Massimo Abbondanza, Alessandro Messina*

Saluto delle Autorità

Luca Marozio, Professore Ordinario di Ginecologia e Ostetricia, Università degli Studi di Torino

Elsa Viora, Presidente SIGO

Valeria Dubini, Presidente AGITE

SESSIONE 1 | Lifestyle medicine e medicina di precisione: integrare gli standard terapeutici

Big Discussant: Stefano Cosma, Paolo Petruzzelli

Young Discussant: Andrea Roberto Carosso, Elisa Vuaran

09.15 Metabolic Management nella PCOS e nell'Infertilità: oltre la Metformina *Franca Fruzzetti*

09.35 Nutraceutica Epigenetica nell'Endometriosi: nuovi standard nel controllo del microambiente infiammatorio *Anna Biasioli*

09.55 Il Microbiota Vaginale e Intestinale: nuove frontiere nel management delle flogosi uroginecologiche *Ilaria Cavecchia*

10.15 Discussione sugli argomenti trattati nelle precedenti relazioni

10.45 *Coffee Break*

SESSIONE 2 | Oltre il controllo delle nascite: la contraccezione come standard terapeutico e preventivo

Big Discussant: Angelo Rumore, Luciana Tumati

Young Discussant: Federica Fassio, Alice Tomasi Cont

11.15 La Contraccezione "Tailor-Made": algoritmi di scelta nel management della paziente complessa *Metella Dei*

11.35 LARC e Long-Term Management: oltre la compliance, verso la stabilità *Valentina Bounous*

11.55 Contraccezione e Salute Neurologica: il management dell'emicrania e dei disturbi del tono dell'umore *Maria Letizia Primo*

12.15 Discussione sugli argomenti trattati nelle precedenti relazioni



Sistema Qualità **ISO 9001**
Progettazione e Erogazione ECM

12.45 *Buffet Lunch*

SESSIONE 3 | Generare il Futuro: Fertilità e diagnostica, dalla prevenzione alla complessità

Big Discussant: Bianca Masturzo, Gianluca Gennarelli

Young Discussant: Matteo Mancarella, Giulia Parpinel

- 14.00 Preservazione della fertilità: un'opportunità trasversale tra medicina, oncologia e scelta riproduttiva
Claudio Castello
- 14.20 Diagnostica Ecografica di III Livello: mappare la complessità nell'Endometriosi Profonda e nell'Adenomiosi *Luca Liban Mariani*
- 14.40 HPV e MST... cistiti recidivanti nel terzo millennio: Strategie terapeutiche tra evidenze consolidate e nuovi scenari *Fulvio Borella*
- 15.00 Discussione sugli argomenti trattati nelle precedenti relazioni

15.30 *Coffee Break*

SESSIONE 4 | Longevità in Salute: Gestione Proattiva della Menopausa e della Post-Menopausa

Big Discussant: Valentino Remorgida, Luca Giuseppe Sgro

Young Discussant: Alessandro Libretti, Valentina Rovei

- 16.00 La transizione menopausale: il "golden period" per la gestione dei fibromi uterini *Andrea Scoletta*
- 16.20 TOS Personalizzata: nuovi standard nella scelta di molecole, dosaggi e vie di somministrazione
Angelamaria Becorpi
- 16.40 Management della Sindrome Genito-Urinaria (GSM) e dell'atrofia vulvovaginale: oltre i lubrificanti, verso la medicina rigenerativa *Stefano Fracchioli*
- 17.00 Discussione sugli argomenti trattati nelle precedenti relazioni
- 17.30 Conclusioni *Massimo Abbondanza, Alessandro Messina*
- 18.00 Termine del Congresso

Acronimi

PCOS Polycystic Ovary Syndrome

LARC Long-Acting Reversible Contraception

HPV Human Papilloma Virus

MST Malattie Sessualmente Trasmesse

TOS Terapia Ormonale Sostitutiva

GSM Sindrome Genito-Urinaria



Sistema Qualità **ISO 9001**
Progettazione e Erogazione ECM

Razionale

La pratica ginecologica moderna sta attraversando una fase di profonda trasformazione. Ci troviamo di fronte a una sfida duale: da un lato, l'esigenza di gestire **patologie sempre più complesse** e croniche; dall'altro, l'opportunità offerta da **nuove prospettive** diagnostiche e terapeutiche che ci permettono una personalizzazione della cura mai vista prima.

Il Congresso nasce con l'obiettivo di tracciare una rotta chiara in questo scenario in evoluzione. Non si tratta solo di aggiornamento scientifico, ma della definizione di veri e propri **standard operativi** che integrino la tecnologia più avanzata con una visione olistica della donna.

La complessità clinica — che si manifesti in un'endometriosi profonda, in una gravidanza ad alto rischio o in una transizione menopausale difficile — richiede oggi un approccio **multidisciplinare e predittivo**.

Durante le sessioni, esploreremo come:

- La **diagnostica digitale e genomica** stia ridefinendo i tempi della terapia
- Il **management dello stile di vita e della nutraceutica** non sia più un "opzionale", ma un pilastro biomolecolare del trattamento
- La **contraccezione e la terapia ormonale** debbano evolvere in protocolli "tailor-made" per garantire sicurezza e compliance

Attraverso il confronto tra Relatori e l'analisi delle più recenti evidenze della letteratura, si vogliono fornire ai partecipanti strumenti concreti per elevare la qualità dell'assistenza. Il focus resterà costante sulla **longevità in salute**, intesa come il diritto di ogni donna a ricevere cure che non guardino solo alla risoluzione del sintomo, ma al benessere dell'intero arco della vita.



Sistema Qualità **ISO 9001**
Progettazione e Erogazione ECM

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di Appartenenza / Libera Prof	Descrizione Attività Professionale / Formativa
Massimo Abbondanza	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia, Ecografia Ostetrica e Ginecologica	ASL TO 1, ASL TO 5; Torino	Ginecologo convenzionato interno
Angelamaria Becorpi	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze	Dirigente medico I livello Materno Infantile Ostetricia e Ginecologia
Anna Biasioli	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ospedale S. Maria della Misericordia, Udine	Dirigente Medico I livello Clinica di Ostetricia e Ginecologia
Fulvio Borella	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ospedale Ginecologico S. Anna, AOU Città della Salute e della Scienza; Torino	Dirigente Medico I livello Ginecologia e Ostetricia
Valentina Elisabetta Bou	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	A.O. Ospedale Mauriziano Umberto I, Torino	Dirigente Medico I livello Ginecologia e Ostetricia
Andrea Carosso	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ospedale S. Anna; Torino	Dirigente Medico Ginecologia e Ostetricia presso la Clinica Universitaria
Claudio Castello	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ospedale Maria Vittoria di Torino, ASL TO 2, Torino	Responsabile scientifico e trattamento del centro FIVET
Ilaria Cavecchia	Medicina e Chirurgia	Malattie Infettive	Ospedale Koelliker Torino	Responsabile del Centro di Microbiomica Clinica
Stefano Cosma	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ospedale Sant'Anna, A.O.U. Città della Scienza e della Salute, Torino	Dirigente Medico a tempo indeterminato presso la Ginecologia e Ostetricia 4
Metella Dei	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia, Endocrinologia	Libera professionista, Firenze	Libera professionista, Firenze
Federica Fassio	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Humanitas Cellini; Torino	Dirigente Medico I livello Ambulatorio di Ginecologia
Stefano Fracchioli	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Libero Professionista Ginecologo; Torino	Libero Professionista Ginecologo; Torino
Franca Fruzzetti	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Azienda Ospedaliera Pisana; Pisa	Responsabile dell'Ambulatorio di Endocrinologia Ginecologica
Gianluca Gennarelli	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Clinica Universitaria Ostetrico Ginecologica Torino	Dirigente Medico
Alessandro Libretti	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	AOU Maggiore della Carità, Novara	Dirigente Medico I livello Ginecologia e Ostetricia
Matteo Mancarella	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ospedale Mauriziano Umberto I; Torino	Dirigente Medico I livello Ginecologia e Ostetricia
Luca Liban Mariani	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Università degli Studi di Torino, Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano Umberto I; Torino	Dirigente Medico I livello Specialista in Ginecologia e Ostetricia Cattedra di Ginecologia Oncologica e Ostetricia
Bianca Masturzo	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Nuovo Ospedale degli Infermi, ASL BI, Ponderano BI	Direttore Struttura Complessa Ostetricia e Ginecologia
Alessandro Messina	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Nuovo Ospedale degli Infermi, ASL BI; Ponderano BI	Dirigente Medico I livello S.C. Ginecologia e Ostetricia
Giulia Parpinel	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Nuovo Ospedale degli Infermi, ASL BI, Ponderano, BI	Dirigente Medico I livello S.C. Ginecologia e Ostetricia
Paolo Petruzzelli	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ospedale Ostetrico Ginecologico Sant'Anna; Torino	Dirigente Medico S.C. Ostetricia e Ginecologia
Maria Letizia Primo	Medicina e Chirurgia	Medicina legale; Psichiatria; Scienza dell'alimentazione	Libera Professionista; Torino	Libera Professionista; Torino
Valentino Remorgida	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia, Patologia della Riproduzione Umana	AOU Maggiore della Carità; Novara	Direttore Struttura Complessa a Direzione Universitaria di Ostetricia e Ginecologia
Valentina Rovei	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	A.O.U. Città della Salute e della Scienza Torino, Presidio S. Anna; Torino	Dirigente Medico I livello Ginecologia e Ostetricia
Angelo Rumore	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Libero Professionista Ginecologo; Torino	Libero Professionista Ginecologo; Torino

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di Appartenenza / Libera Prof	Descrizione Attività Professionale / Formativa
Andrea Scoletta	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ospedale Carmagnola Moncalieri A.S.L. TO5; Torino	Direttore S.C. Ostetricia e Ginecologia
Luca Giuseppe Sgro	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ospedale Mauriziano Umberto I, Torino	Dirigente Medico I livello Ginecologia e Ostetricia
Alice Tomasi Cont	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Nuovo Ospedale degli Infermi, ASL BI, Ponderano (BI)	Dirigente Medico I livello S.C. Ginecologia e Ostetricia
Luciana Tumiatì	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Libera Professionista Ginecologa e Psicoterapeuta; Torino	Libera Professionista Ginecologa e Psicoterapeuta; Torino
Elisa Vuaran	Medicina e Chirurgia	Malattie Infettive e Tropicali	Università degli Studi di Torino	Medico in formazione specialistica Malattie Infettive e Tropicali