

**PROVIDER:**  
**ID PROVIDER:**  
**TITOLO:**

**SANIPRO SRL**  
**5905**  
**SMETTERE DI PROTEGGERE,**  
**INIZIARE A RIMODELLARE: LA**  
**NEUROFISIOLOGIA DEL**  
**SOVRACCARICO COME STRATEGIA**  
**DI ESPOSIZIONE ALLE RISPOSTE**  
**MALADATTIVE**

**SEDE:**  
**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**  
**ORE DI FORMAZIONE:**  
**DESTINATARI:**  
**OBIETTIVO FORMATIVO**

**SANIPRO AMBULATORI**  
**MILOCCO SIMONE**  
**16**  
**FISIOTERAPISTI**  
**18- Contenuti tecnico**  
**professionali (conoscenze e**  
**competenze) specifici di ciascuna**  
**professione, di ciascuna**  
**specializzazione e di ciascuna**  
**attività ultraspecialistica, ivi**  
**incluse le malattie rare e la**  
**medicina di genere**

## **PROGRAMMA**

| <b>DATA: 12/06/2026</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>ORARIO</b>           | <b>ARGOMENTO</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>RELATORI</b>           |
| <b>8:30-9:00</b>        | Avvio del corso e pratiche ECM                                                                                                                                                                                                                                   |                           |
| <b>9:00-10:30</b>       | <div>Il problema clinico<ul style="list-style-type: none"><li>• epidemiologia dei disturbi muscoloscheletrici</li><li>• la patologizzazione dei disturbi benigni</li><li>• il ruolo del sistema sanitario nella costruzione del paziente fragile</li></ul></div> | <b>Dott. SAAD YOUSSEF</b> |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>10:30-10:45</b> | PAUSA                                                                                                                                                                                                                                                      |                           |
| <b>10:45-12:30</b> | <p>Le principali risposte maladattive</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• evitamento</li> <li>• riduzione del carico</li> <li>• interruzione delle attività</li> <li>• ricerca di trattamenti passivi</li> </ul>                                  | <b>Dott. SAAD YOUSSEF</b> |
| <b>12:30-13:30</b> | PAUSA PRANZO                                                                                                                                                                                                                                               |                           |
| <b>13:30-14:30</b> | <p>Il ruolo del fisioterapista</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• linguaggio allarmistico</li> <li>• diagnosi anatomo-patologiche</li> <li>• prescrizioni eccessivamente prudenti</li> <li>• terapie passive</li> <li>• overtreatment</li> </ul> | <b>Dott. SAAD YOUSSEF</b> |
| <b>14:30-15:30</b> | <p>Dal modello di protezione al modello di esposizione</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dolore ≠ danno: che significa?</li> <li>• tolleranza al carico</li> <li>• adattamento biologico</li> </ul>                                             | <b>Dott. SAAD YOUSSEF</b> |
| <b>15:30-15:45</b> | PAUSA                                                                                                                                                                                                                                                      |                           |
| <b>15:45-17:00</b> | <p>L'esercizio come esposizione: ma a cosa?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• esposizione alla paura</li> <li>• esposizione al carico</li> </ul>                                                                                                | <b>Dott. SAAD YOUSSEF</b> |

|                    |                                                                                                                                                |                           |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• esposizione al sintomo</li> </ul>                                                                     |                           |
| <b>17:00-18.00</b> | Focus su: <ul style="list-style-type: none"> <li>• flare up</li> <li>• dolore durante l'esercizio</li> <li>• regressioni temporanee</li> </ul> | <b>Dott. SAAD YOUSSEF</b> |

| <b>DATA: 13/06/2026</b> |                                                                                                                                                                                     |                           |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>ORARIO</b>           | <b>ARGOMENTO</b>                                                                                                                                                                    | <b>RELATORI</b>           |
| <b>8:30-10:30</b>       | Cos'è realmente il sovraccarico <ul style="list-style-type: none"> <li>• adattamento</li> <li>• meccano-trasduzione</li> <li>• capacità dei tessuti</li> </ul>                      |                           |
| <b>10:30-10:45</b>      | PAUSA                                                                                                                                                                               |                           |
| <b>10:45-12:30</b>      | I parametri del carico<br>Come costruire un programma: <ul style="list-style-type: none"> <li>• intensità</li> <li>• volume</li> <li>• frequenza</li> <li>• progressione</li> </ul> | <b>Dott. SAAD YOUSSEF</b> |
| <b>12:30-13:30</b>      | PAUSA PRANZO                                                                                                                                                                        |                           |
| <b>13:30-14:30</b>      | Errori nella prescrizione <ul style="list-style-type: none"> <li>• progressioni troppo lente</li> </ul>                                                                             | <b>Dott. SAAD YOUSSEF</b> |

|                    |                                                                                                                                                                                         |                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• paura del dolore</li> <li>• complesso è diverso da difficile</li> </ul>                                                                        |                           |
| <b>14:30-15:30</b> | Gestione degli ostacoli <ul style="list-style-type: none"> <li>• flare-up</li> <li>• paura del paziente</li> <li>• aspettative irrealistiche</li> <li>• errata comunicazione</li> </ul> | <b>Dott. SAAD YOUSSEF</b> |
| <b>15:30-15:45</b> | PAUSA                                                                                                                                                                                   |                           |
| <b>15:45-18:00</b> | Analisi di casi clinici reali e discussione                                                                                                                                             | <b>Dott. SAAD YOUSSEF</b> |
| <b>18.00-18.30</b> | Chiusura del corso e pratiche ECM                                                                                                                                                       |                           |

| NOME         | PROFESSIONE    | DISCIPLINA   | ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA |
|--------------|----------------|--------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Saad Youssef | Fisioterapista | Fisioterapia | Libero professionista                    | /                                              |