

IL NARCISISMO

Per una evoluzione della teoria psicoanalitica

16 maggio 2026

INTRODUZIONE

Il narcisismo non riguarda solo la patologia psichica ma tutti noi, la nostra vita, il nostro rapporto con noi stessi, con i nostri amori, i nostri genitori e i nostri figli. Non c'è ambito del nostro funzionamento psichico e sociale che non sia interessato dalla questione del narcisismo. René Roussillon esplora le conseguenze dell'introduzione del concetto di "narcisismo" sulla metapsicologia psicoanalitica e in particolare sulla teoria delle pulsioni in relazione all'Io. L'autore ripercorre l'evoluzione teorica del concetto a partire da Freud, avvalendosi di un'ampia letteratura scientifica, e mette in luce le tensioni e i paradossi che attraversano la psicoanalisi postfreudiana, rimodellando la nostra comprensione del mondo psichico. Il testo propone a clinici e ricercatori una riflessione approfondita sui mutamenti della soggettività e le loro implicazioni attuali nelle pratiche di cura psicologica. René Roussillon rilegge il narcisismo in modo molto diverso da Freud o Kohut. Per lui non è "quanto ti ami", ma "come tieni insieme il tuo Sé quando l'altro manca o fa male".

I Quattro pilastri del narcisismo secondo Roussillon

1. Narcisismo = funzione di coesione

È il lavoro psichico che garantisce il sentimento di esistere, di essere continui nel tempo. Se funziona, senti di essere "tu" anche quando sei solo. Se crolla, emergono angosce di annientamento, di caduta, di svuotamento.

2. Si costruisce nell'intersoggettività

Il narcisismo primario non è dato. Nasce se la madre/ambiente fa due cose:

- Risponde ai bisogni del bambino → il bambino sperimenta di avere un effetto sul mondo.
- Sopporta l'assenza in modo pensabile → il bambino può creare una rappresentazione dell'oggetto quando non c'è. Se questo fallisce, restano "zone bianche": pezzi di esperienza non simbolizzati, non pensabili.

3. Narcisismo di vita vs narcisismo di morte

- Narcisismo di vita: lega le esperienze, dà senso, permette di investire oggetti. È il piacere di esistere.
- Narcisismo di morte: slega, svuota, mira al grado zero di eccitazione. Compare quando l'esperienza è stata troppo traumatica per essere rappresentata. Il ritiro autistico è una forma estrema di narcisismo di morte: meglio non sentire nulla che rischiare la disintegrazione.

4. Il paradosso e il lavoro del negativo

Roussillon studia i casi "limite". Dice che il trauma narcisistico nasce da messaggi paradossali: l'altro è presente fisicamente ma assente psichicamente, o ti chiede di non esistere per fare stare bene lui. Il bambino non può simbolizzare questo e lo "agisce" con il corpo o con il ritiro. Il "lavoro del negativo" è la patologia che nasce da ciò che non è potuto avvenire nella psiche.

Come cambia la clinica

Con pazienti dal narcisismo fragile, l'analista non interpreta subito. Prima deve:

1. Sopravvivere agli attacchi senza vendicarsi né crollare
2. Prestare il proprio psichismo per dare forma a ciò che il paziente non può pensare
3. Trasformare il non-rappresentato in qualcosa di dicibile. Questo si chiama "funzione simbolizzante" dell'analista.

Nota su autismo: Roussillon non spiega l'autismo con il narcisismo. Usa però questo modello per capire perché alcuni bambini si rifugiano in un mondo auto-sensoriale: quando il narcisismo primario non si è costituito, l'altro è vissuto come minaccia di disorganizzazione. Il ritiro diventa protezione estrema.

Destinatari: 100 partecipanti, Medici con Specializzazione Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria infantile, Psicologi e Psicoterapeuti.

Durata totale: 6 ore

Sede: c/o Centro congressi FAST, Aula Morandi, Piazzale Rodolfo Morandi 2, Milano

PROGRAMMA

9:00 *Saluti e presentazione della Giornata di Studio "Il dilemma narcisistico: lo tutto solo o con l'oggetto?"* **Dr. Simone Maschietto**

9.30 *"Il Narcisismo, prima parte"* | Lectio Magistralis **Prof. René Roussillon**

10:45 Pausa caffè

11:00 *"Il Narcisismo, seconda parte"* | Lectio Magistralis **Prof. René Roussillon**

12:00 Conclusione della mattina

14:00 *"Narcisismo e dolore psichico"* | **Dr. Antonello Correale**

15:00 *"Caso clinico: il narcisismo estremo di Andrea: la risposta terapeutica umanizzante"* | **Dr. Simone Maschietto**

15:45 *"Supervisione caso clinico"* | **Prof. René Roussillon**

17:00 *"Breve Commento caso clinico"* | **Dr. Antonello Correale**

17:30 Conclusione della Giornata

Responsabile Scientifico: Dr. Simone Maschietto, Direttore Scientifico SPP

Tabella Relatori

Nominativo	Ruolo	Breve CV
Antonello Correale	R	Psichiatra, Membro ordinario SPI e dell'IPA. Opera a Roma. Già Primario nel Centro di Salute Mentale dell'ASL Roma B. Ha scritto su patologie gravi, sui gruppi e sulle istituzioni. Collabora come supervisore e formatore con scuole di psicoterapia e con centri di salute mentale e comunità.
Simone Maschietto	RS/R	Psicologo, Specializzato in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto (SPP). attualmente Segretario Scientifico Associazione SPP e Direttore Scientifico del Corso dell'Adulto della SPP di Milano. Svolge la libera professione, come psicoterapeuta, presso il proprio studio a Milano. CTU presso il Tribunale di Milano.
René Roussillon	R	Psicoanalista formatore della Société Psychanalytique de Paris (SPP), Professore emerito di "Psicologia clinica e Psicopatologia" all'Université Lumière, Lyon 2, Autore di numerosi volumi e pubblicazioni.

ECM

Crediti ECM: la giornata di studio rilascia 6 crediti formativi ECM, previa partecipazione al 90% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell'apprendimento, accertato mediante questionario. **Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3).

Informazioni e Iscrizioni

Segreteria Scientifica SPP –SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA INDIVIDUALE DELL'ADULTO

Via Pergolesi, 27 – 20124 Milano

Sito web: www.sppscuoladipsicoterapia.it email: scuolapsicoterapiamilano@gmail.com

Provider Matrix Onlus S.c.s. - ID. 4884, ecm.coopmatrix.it

N. Verde 800 190542 e-mail formazione@coopmatrix.it

Quota di partecipazione: Docenti SPP, Ex allievi SPP, Soci IFPS, tutor tirocini, studenti universitari: € 65,00 (più IVA 22%) Allievi Scuole di psicoterapia, specializzandi in psichiatria: €75,00 (più IVA 22%) Professionisti esterni: € 85,00 (più IVA 22%)