

SUMMEET

PROGETTO FORMATIVO

Barriera e motilità gastrica: un approccio integrato per il trattamento di GERD e LPR

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Date:** **07 luglio 2026 – 06 luglio 2027**
- **Tipologia:** FAD asincrona
- **Piattaforma:** Indirizzo fisico: Summeet Srl
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD
URL <http://fad.summeet.it>
- **Obiettivo formativo:** Analizzare i meccanismi fisiopatologici correlati al reflusso gastroesofageo e laringofaringeo, approfondendo l'efficacia delle strategie di protezione meccanica delle mucose per ottimizzare il controllo della sintomatologia e favorire una gestione clinica consapevole e prontamente applicabile nella pratica quotidiana.
- **Responsabile Scientifico:** **Antonio Benedetti**
- **Partecipanti:** 2000 partecipanti: Medicina Generale, Gastroenterologia e Otorinolaringoiatria
- **Durata (ore/giorni):** 20 ore formative (tra registrazioni, consultazione, approfondimenti ed esercitazioni pratiche)
- **Crediti formativi:** n. 20 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il reflusso gastroesofageo e il reflusso laringofaringeo rappresentano condizioni cliniche frequenti e spesso sottostimate, caratterizzate da una sintomatologia eterogenea che può coinvolgere tratto digestivo superiore e vie aeree. Oltre ai sintomi tipici, una quota rilevante di pazienti presenta manifestazioni extra-esofagee che rendono il percorso diagnostico e terapeutico complesso e multidisciplinare.

Alla base di queste condizioni vi è il contatto ripetuto del contenuto gastrico con le mucose esofagee e laringofaringee, che determina infiammazione, alterazione della barriera mucosale e persistenza dei sintomi. In questo processo, un ruolo cruciale è giocato dalla dinamica dello svuotamento gastrico: una motilità alterata può infatti favorire la stasi del contenuto nello stomaco, aumentando la pressione endogastrica e facilitando la risalita del reflusso verso l'esofago e il distretto ORL.



In questo contesto, accanto agli approcci farmacologici tradizionali, assume rilievo la strategia di protezione meccanica delle mucose, finalizzata a ridurre l'aggressione acida e favorire i processi di riparazione tissutale. Una corretta gestione del paziente con GERD e LPR richiede quindi una comprensione approfondita dei meccanismi fisiopatologici, un inquadramento accurato della sintomatologia e un uso appropriato delle diverse opzioni terapeutiche disponibili, al fine di migliorare il controllo dei sintomi e la qualità di vita del paziente nella pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Modulo 1 – Introduzione: obiettivi e metodi

Antonio Benedetti

Durata: 10 minuti

Modulo 2 – Reflusso gastroesofageo e laringofaringeo: quadro clinico e burden della patologia

- Definizione, epidemiologia, sintomi tipici e atipici
- Impatto sulla qualità di vita e sul SSN

Michele Cicala

Durata: 45 minuti di registrazione + 90 minuti di consultazione ed esercitazioni pratiche

Modulo 3 – Diagnosi e stratificazione del paziente con reflusso

- Anamnesi, red flags
- Diagnosi differenziale MMG–Gastro–ORL
- Strumenti clinici

Edoardo Giovanni Giannini

Durata: 60 minuti di registrazione + 120 minuti di consultazione ed esercitazioni pratiche

Modulo 4 – Strategie di gestione clinica integrate

- Terapie farmacologiche
- Approccio non farmacologico
- Counselling e lifestyle

Mario Lombardi

Durata: 45 minuti di registrazione + 90 minuti di consultazione ed esercitazioni pratiche

Modulo 5 – Meccanismi di protezione delle mucose e ruolo dell'alginato

- Meccanismo della barriera meccanica
- Differenze rispetto ai PPI
- Evidenze cliniche

Michele Pier Luca Guarino

Durata: 45 minuti di registrazione + 90 minuti di consultazione ed esercitazioni pratiche

Modulo 6 – Pazienti complessi e percorsi decisionali

- Comorbidità (anziani, politerapia)
- Sintomi atipici ORL
- Quando inviare allo specialista (referral)

Giancarlo Pecorari

Durata: 60 minuti di registrazione + 120 minuti di consultazione ed esercitazioni pratiche



Modulo 7 – Approccio multidisciplinare

- Ruolo delle diverse specialità
- Percorsi condivisi
- Follow-up

Cesare Carlucci

Durata: 45 minuti di registrazione + 90 minuti di consultazione ed esercitazioni pratiche

Modulo 8 – Evidenze cliniche e linee guida recenti

- Overview guideline
- Evidence-based practice
- Implicazioni cliniche

Antonio Benedetti

Durata: 30 minuti di registrazione + 90 minuti di consultazione ed approfondimenti

Modulo 9 – Counseling e comunicazione con il paziente

- Adherence
- Educazione terapeutica
- Expectation management

Dario Zaccari

Durata: 30 minuti di registrazione + 30 minuti di consultazione ed approfondimenti

Modulo 10 – Percorsi decisionali nella pratica clinica & expert commentary

- Evidenze dalla pratica quotidiana sulla tematica del reflusso commentati da KOL
- Errori comuni e best practice

Edoardo Giovanni Giannini e Cesare Carlucci

Durata: 45 minuti di registrazione + 60 minuti di consultazione

Modulo 11 – Apprendimento interattivo e sfida finale

Utilizzo di tecniche di Gamification (metodologia didattica che applica dinamiche tipiche del gioco a contesti formativi) per il consolidamento delle competenze acquisite.

Tutta la faculty

Durata: 15 minuti di registrazione + 30 minuti di esercitazioni pratiche ed approfondimenti

ACRONIMI:

GERD: Gastroesophageal Reflux Disease

LPR: Laryngopharyngeal Reflux

MMG: Medico di Medicina Generale

ORL: Otorinolaringoiatria

SSN: Servizio Sanitario Nazionale

PPI: Inibitori di Pompa Protonica

PDTA: Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale

KOL: Key Opinion Leader

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Antonio Benedetti	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed endoscopia digestiva	Direttore della Clinica di Gastroenterologia, Epatologia ed Endoscopia d'Urgenza degli Ospedali Riuniti di Ancona
Cesare Carlucci	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	Direttore UOC Otorinolaringoiatria Civitanova Marche AST Macerata
Michele Cicala	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed endoscopia digestiva	Professore e Direttore UOC di Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva presso l'Università Campus Bio Medico di Roma
Edoardo Giovanni Giannini	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed endoscopia digestiva	Professore e Direttore UOC Clinica Gastroenterologica dell'AOM IRCCS Policlinico San Martino, Genova
Michele Pier Luca Guarino	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Professore e Responsabile UOS Disturbi funzionali Intestinali e Microbiota presso l'Università Campus Bio Medico di Roma
Mario Lombardi	Medicina e Chirurgia	Malattie del fegato e del ricambio	Direttore della Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva di Pistoia, Pescia e Prato
Giancarlo Pecorari	Medicina e Chirurgia	Chirurgia maxillo facciale, Otorinolaringoiatria	Professore e presso Dirigente Medico dell'Otorinolaringoiatria universitaria di Città della Salute e della Scienza presidio Molinette di Torino
Dario Zaccari	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria chirurgia cervico facciale	Dirigente Medico Otorinolaringoiatra presso Ospedale Santo Stefano Prato