

Corso ECM

# **CREMONA - CORSO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**

16 Maggio - 15 Novembre 2026

**Centro CR2 SINAPSI - CREMONA - Via Serio, 34**

## **BASI, ANATOMIA, FISIOLOGIA E VALUTAZIONE**

---

### **GIORNO 1 – 16 MAGGIO 2026**

**8:30-9:00 Registrazione iscrizioni e benvenuto**

#### **Fondamenti del pavimento pelvico**

**09:00 – 11:00: Dott.ssa Charlotte Boesebeck**

#### **Introduzione alla riabilitazione del pavimento pelvico**

- Definizione di pavimento pelvico e ruolo funzionale
- Evoluzione della fisioterapia pelvica
- Modello biopsicosociale applicato alle disfunzioni pelviche
- Ruolo del fisioterapista nella prevenzione e riabilitazione

 **11:00 – 11:15 Pausa**

**11:15 – 13:15 Dott.ssa Martina Braga**

#### **Anatomia del pavimento pelvico – parte 1**

- Anatomia osteo-articolare del bacino
- Muscolatura perineale: strati superficiali e profondi
- Vascolarizzazione e innervazione di base
- Differenze anatomiche donna/uomo

 **13:15 – 14:15 Pausa pranzo**

**14:15 – 16:15 Dott.ssa Martina Braga**

#### **Anatomia del pavimento pelvico – parte 2**

- Diaframmi corporei e continuità miofasciali
- Sistema fasciale e connettivale
- Rapporti con organi pelvici (vescica, utero, retto)
- Anatomia funzionale in gravidanza e menopausa

 **16:15 – 16:30 Pausa**

**16:30 – 18:00 Dott.ssa Charlotte Boesebeck**

**Anatomia palpatoria e cenni di esplorazione clinica**

- Riconoscimento dei reperi anatomici
- Introduzione alla palpazione perineale (teorica)
- Correlazioni clinico-funzionali

---

**GIORNO 2 – 17 MAGGIO 2026 Dott. Elena Bertozzi – (Assistenti Dott.ssa Boesebeck – Dott.ssa Bergonzi – Dott. Ssa Braga)**

**Fisiologia e patologie pelviche**

**09:00 – 11:00 Dott. Elena Bertozzi**

**Fisiologia del pavimento pelvico**

- Funzione di sostegno, continenza e sessualità
- Controllo neuromuscolare e riflessi
- Sinergie con diaframma, addominali e postura
- Adattamenti fisiologici nelle diverse fasi della vita

 **11:00 – 11:15 Pausa**

**11:15 – 13:15 Dott. Elena Bertozzi**

**Principali disfunzioni del pavimento pelvico**

- Incontinenza urinaria e fecale
- Prolassi degli organi pelvici
- Disfunzioni sessuali
- Dolore pelvico cronico

 **13:15 – 14:15 Pausa pranzo**

**14:15 – 16:15 Dott. Elena Bertozzi**

**Eziologia e fattori di rischio**

- Gravidanza, parto e post-partum
- Menopausa e aging
- Chirurgia pelvica e oncologica
- Sport e sovraccarico funzionale

 **16:15 – 16:30 Pausa**

**16:30 – 18:00 Dott. Elena Bertozzi**

**Introduzione alla valutazione del pavimento pelvico**

- Anamnesi specifica e red flags
  - Questionari validati
  - Osservazione e valutazione funzionale
- 

**WEEKEND 2 – 14-15 NOVEMBRE 2026**

**APPROCCIO RIABILITATIVO ALLE DISFUNZIONI PELVICHE**

---

**GIORNO 3 – 14 NOVEMBRE 2026**

**Valutazione avanzata e pianificazione del trattamento**

**09:00 – 11:00 Dott.ssa Feltroni**

**Valutazione clinica e strumentale del pavimento pelvico**

- Valutazione posturale e respiratoria
- Valutazione addomino-pelvica
- Testing funzionale del pavimento pelvico
- Valutazione strumentale ed imaging del pavimento pelvico



**11:00 – 11:15 Pausa**

**11:15 – 13:15 Dott.ssa Feltroni**

**Valutazione palpatoria interna ed esterna**

- Valutazione del tono, forza, resistenza e coordinazione
- Scale di valutazione (Oxford, PERFECT, ecc.)
- Criteri di sicurezza e consenso informato



**13:15 – 14:15 Pausa pranzo**

**14:15 – 16:15 Dott.ssa Tanghetti**

**Ragionamento clinico e obiettivi riabilitativi**

- Interpretazione dei dati valutativi
- Definizione degli obiettivi di trattamento
- Scelta delle strategie terapeutiche

 **16:15 – 16:30 Pausa**

**16:30 – 18:00 Dott.ssa Tanghetti**

**Costruzione del piano riabilitativo personalizzato**

- Fasi del trattamento
- Educazione del paziente
- Programma domiciliare

**GIORNO 4 – 15 NOVEMBRE 2025 Dott.ssa Elena Bertozzi (Assistente Dott. Bergonzi – Dott.ssa Tanghetti)**

**Trattamento delle disfunzioni pelviche**

**09:00 – 11:00 Dott. Elena Bertozzi**

**Riabilitazione delle disfunzioni da ipotono**

- Training muscolare del pavimento pelvico
- Progressioni di carico
- Integrazione funzionale

 **11:00 – 11:15 Pausa**

**11:15 – 13:15 Dott. Elena Bertozzi**

**Riabilitazione delle disfunzioni da ipertono e dolore**

- Approccio miofasciale
- Tecniche di rilassamento e down-training
- Educazione al dolore pelvico

 **13:15 – 14:15 Pausa pranzo**

**14:15 – 16:15 Dott. Elena Bertozzi**

**Trattamento delle principali disfunzioni**

- Incontinenza urinaria e fecale
- Prolasso
- Disfunzioni sessuali
- Approccio post-partum e menopausa

 **16:15 – 16:30 Pausa**

**16:30 – 18:00 Dott. Elena Bertozzi**

**Integrazione clinica e casi studio**

## 18.00 -18.30 Conclusione e test ECM

- Discussione di casi clinici
- Follow-up e criteri di outcome
- Chiusura del corso

### • Razionale

- La normale funzione vescico-sfinterica, retto-ale, sessuale ed una normale statica pelvica sono gli elementi caratterizzanti un normale perineo. Detta funzione è determinata dall'armonica attività integrata di molteplici strutture locali, distrettuali e di integrazione centrale. L'alterazione di questa attività integrata può determinare il verificarsi di prolasso genitale, incontinenza urinaria, dolore cronico pelvico. Nei casi di alterazione dell'attività muscolare del pavimento pelvico (da alterazione della forza, del tono e/o da in coordinazione) le tecniche di riabilitazione perineale hanno un importante ruolo nel migliorare tali difetti e nel ridurre la sintomatologia associata. È necessario individuare, caso per caso, i meccanismi fisiopatologici alla base della disfunzione per decidere le tecniche migliori da utilizzare. La Terapia Manuale e l'esercizio terapeutico, cardini della riabilitazione perineale, sono indicati durante e dopo la gravidanza, nel caso di incontinenza urinaria, di iniziale prolasso genitale, di dolore cronico perineale. La stimolazione elettrica funzionale può essere usata a scopo analgesico, ma anche per favorire una prima presa di coscienza della muscolatura del pavimento pelvico, oltre che per aumentare le afferenze inibitorie riflesse sul detrusore e per programmi domiciliari di rinforzo muscolare. Il biofeedback coadiuva il trattamento chinesiterapico nel rendere elettivo il controllo sulla muscolatura perineale e nel rinforzo muscolare
- La riabilitazione perineale, quindi, ha nel contesto delle disfunzioni perineali un ruolo preventivo e terapeutico. In particolare, va salvaguardata la specifica interrelazione esistente fra il sistema di supporto muscolare e il sistema fascio-legamentoso al fine di preservare la statica pelvica. È necessario inoltre assicurare una buona funzionalità della muscolatura perineale anche al fine di assicurare la continenza urinaria, tramite un rinforzo dei meccanismi di chiusura uretrale o dei fattori inibenti l'attività detrusoriale. Non meno importante appare la disfunzione della muscolatura perineale nell'eziopatogenesi del dolore cronico perineale, ben a conoscenza del ruolo nefasto della mialgia tensiva del pavimento pelvico nell'instaurarsi e nel mantenersi di detta condizione clinica. Da queste considerazioni appare ineluttabile il ricorso a un training sistematico della muscolatura perineale per salvaguardare l'importante funzione muscolare perineale, soprattutto nei periodi più delicati di una donna (gravidanza, parto, menopausa, invecchiamento), di un uomo (disfunzioni prostatiche, incontinenza urinaria post-chirurgica dopo prostatectomia parziale e/o totale, etc) in caso di attività fisica importante (lavori manuali, sport agonistico) o in seguito ad interventi chirurgici pelvi-perineali.
- Alla luce di tali contenuti è nata l'esigenza di attivare un corso formativo in grado di fare chiarezza sui principali interventi terapeutici-riabilitativi da utilizzare per le diverse problematiche e disfunzioni perineali con particolare attenzione all'efficacia degli stessi in riferimento all'evidenza scientifica applicata alla pratica clinica.

### ELENCO DOCENTI:

- **Dott.ssa Elena Bertozzi:** – Fisioterapista – Libero professionista – Titolare del Poliambulatorio “Sirio” di Fidenza - Specializzazione in Riabilitazione delle disfunzioni Pelvipereineali - Master in Trattamento delle Disfunzioni delle patologie pelviche – Università degli Studi di Parma –

- **Dott.ssa Charlotte Boesebeck:** – Fisioterapista - Libera professionista – Master in Riabilitazione Pelvi-perineale – Università “Tor Vergata” di Roma – Poliambulatorio “Rimedical” Santarcangelo di Romagna (RN)
- **Dott.ssa Martina Braga:** – Fisioterapista - Fondazione “T. Camplani” – Casa di Cura “Ancelle della Carità” – Cremona – Professore a contratto in “Fisioterapia nelle Disfunzioni Pelviperineali” - Corso di Studio in Fisioterapia – Università Degli Studi di Brescia
- **Dott.ssa Lucia Feltroni:** Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa – ASST di Cremona – Titolo di “Esperto in Riabilitazione Pelvi-Perineale” c/o corso Internazionale di Alta Formazione in Riabilitazione Pelvi-Perineale
- **Dott.ssa Stefania Tanghetti:** – Fisioterapista – - Libera Professionista - Titolare dello studio Physis – Brescia - Specializzazione nel trattamento delle Disfunzioni del Pavimento Pelvico
- **Dott.ssa Anna Bergonzi** - Fisioterapista – Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona (ASST) – Specializzazione nella Riabilitazione delle Disfunzioni PelviPerineali

#### **TARGET**

Medici (tutte le discipline) e Fisioterapisti

**ECM Erogati: 45,3**

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Cristian Carubelli, Fisioterapista

#### **RESPONSABILE SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Dott.ssa Anna Torresani

#### **PROVIDER**

EDUMED SRL

Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

[info@edumed.it](mailto:info@edumed.it)

[www.edumed.it](http://www.edumed.it)

| NOME<br>COGNOME            | PROFESSIONE    | DISCIPLINA                                                 | ENTE DI<br>APPARTENENZA/LIBERA<br>PROFESSIONE                               | DESCRIZIONE<br>ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|----------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Elena Bertozzi</b>      | FISIOTERAPISTA | Riabilitazione<br>del pavimento<br>pelvico                 | Libera professionista e<br>co-founder<br>Poliambulatorio Sirio<br>(Fidenza) | Fisioterapista specializzata nella riabilitazione delle disfunzioni pelviche con esperienza clinica e accademica. Docente universitaria presso Università di Parma e Università di Tor Vergata. Relatrice in corsi nazionali e internazionali e autrice di numerose pubblicazioni scientifiche in ambito pelvi-perineale. |
| <b>Charlotte Boesebeck</b> | FISIOTERAPISTA | Riabilitazione<br>del pavimento<br>pelvico e<br>osteopatia | Libera professionista<br>presso poliambulatori<br>(Rimini e Riccione)       | Fisioterapista specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico e nei disturbi neuromuscoloscheletrici. Esperienza in ambito ortopedico, sportivo e posturale, con attività in Italia e all'estero. Formazione avanzata con master universitari e competenze multidisciplinari.                                   |

|                           |                |                                                                           |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Martina Braga</b>      | FISIOTERAPISTA | Fisioterapia –<br>riabilitazione<br>pelvi-perineale                       | Casa di Cura Ancelle<br>della Carità (Cremona)<br>/ Università degli Studi<br>di Brescia | Fisioterapista con esperienza clinica in ambito<br>ortopedico, neurologico e pelvi-perineale.<br>Professore a contratto presso Università degli<br>Studi di Brescia. Svolge attività di docenza,<br>tutoraggio e partecipazione a progetti<br>scientifici e congressi                                                                             |
| <b>Lucia Feltroni</b>     | MEDICO         | Medico chirurgo<br>– Specialista in<br>Medicina Fisica e<br>Riabilitativa | ASST Cremona                                                                             | Medico fisiatra con esperienza clinica in<br>riabilitazione neurologica e pelvi-perineale.<br>Attività ambulatoriale e ospedaliera presso<br>ASST Cremona e precedenti incarichi presso<br>AUSL Piacenza. Docente universitaria presso<br>Università degli Studi di Brescia e autrice di<br>pubblicazioni scientifiche                            |
| <b>Stefania Tanghetti</b> | FISIOTERAPISTA | Fisioterapia –<br>Riabilitazione<br>del pavimento<br>pelvico              | Libera professionista<br>presso studio “Physis”<br>(Brescia)                             | Fisioterapista con esperienza pluriennale in<br>ambito riabilitativo ospedaliero e territoriale.<br>Attualmente svolge attività libero-professionale<br>con specializzazione nella riabilitazione del<br>pavimento pelvico, diastasi addominale e<br>gestione del dolore persistente. Ha maturato<br>esperienza presso Fondazione Poliambulanza e |

|                      |                |                                                                          |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                |                                                                          |                              | altri enti sanitari. Partecipa regolarmente a corsi di aggiornamento ECM ed è stata docente in ambito riabilitativo pelvi-perineale                                                                                                                                                                                   |
| <b>Anna Bergonzi</b> | FISIOTERAPISTA | Fisioterapia –<br>riabilitazione<br>ortopedica e<br>pavimento<br>pelvico | ASST Cremona<br>(dipendente) | Fisioterapista con esperienza in ambito ospedaliero e ambulatoriale, con competenze in riabilitazione ortopedica, neurologica e del pavimento pelvico. Attività clinica presso ASST Cremona e precedenti esperienze in strutture sanitarie e RSA. Svolge attività di docenza universitaria e formazione continua ECM. |

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;