

TITOLO DEL CORSO:

E...Motion in Transition 2026 – IL PERCORSO TRANSIZIONE DALLA DIABETOLOGIA PEDIATRICA ALLA DIABETOLOGIA ADULTI: la gestione della attività fisica, dei carboidrati e delle emozioni

RIF. ID. 3726 - Ed. 1

INSERITO IL 29/04/2026

DATA: 18-19-20 SETTEMBRE 2026

SEDE: San Felice del Benaco (BS) - Casa per ferie "Il Carmine" - Via Carmine, 11/A

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

BERNADETTA PASQUINO

Dirigente Medico
S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA
ASST Spedali Civili di BRESCIA

VALENTINA TURRA

Psicologa
S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA
ASST Spedali Civili di BRESCIA

MATTEO VANDONI

Responsabile Scientifico del Laboratorio Attività Motoria Adattata (LAMA)
Coordinatore Master di I Livello in Educazione Fisica Scolastica
Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense
Università di Pavia

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche, chimiche, fisiche e dei dispositivi medici. Health Technology Assessment (29)

RAZIONALE:

La gestione del Diabete Mellito Tipo 1 nell'età della transizione dall'assistenza pediatrica a quella dell'adulto rappresenta una fase particolarmente delicata, caratterizzata da cambiamenti biologici, psicologici e sociali che incidono profondamente sull'aderenza terapeutica e sull'autonomia gestionale e sull'empowerment. In questo contesto risultano tasselli importanti la gestione dei CHO e dell'alimentazione, la gestione dell'attività fisica e della consapevolezza emotiva come tasselli fondamentali per un buon equilibrio e gestione del diabete nella propria quotidianità.

Elemento fondamentale in questa fase è la conoscenza e l'integrazione del team pediatrico e il team dell'adulto.

Verranno esaminati gli effetti benefici dell'esercizio fisico nel paziente diabetico, analizzando nel contempo i possibili rischi ad esso correlati e le possibilità per evitarli; si valuteranno i benefici delle insuline di nuova generazione e verranno presentate anche le opportunità che le moderne tecnologie per il monitoraggio glicemico mettono a disposizione del medico e dell'atleta al fine di garantire sempre la migliore performance; si descriveranno i principi razionali e le modalità con le quali prescrivere l'esercizio fisico e valutare l'idoneità allo sport agonistico nell'atleta diabetico.

L'impianto del programma integra tre macro-aree strettamente interconnesse — Attività Fisica, Carboidrati (CHO) ed Emozioni — al fine di promuovere un approccio globale alla cura. Attraverso attività pratiche, simulazioni e lavori di gruppo i partecipanti potranno approfondire:

- i meccanismi fisiopatologici del metabolismo energetico nel diabete tipo 1 e le differenze tra esercizio aerobico e anaerobico;
- i benefici, i rischi e le controindicazioni delle diverse discipline sportive;
- Educazione del paziente alla gestione dell'esercizio fisico.
- gli obiettivi glicemici raccomandati in relazione all'attività fisica;
- l'utilizzo appropriato delle tecnologie, quali il monitoraggio continuo della glicemia (CGM) e i sistemi di infusione insulinica continua, inclusi i sistemi automatizzati (AID);
- le diverse peculiarità di ciascun AID nell'ambito della gestione della attività fisica e delle integrazioni glucidiche;
- le strategie educative efficaci per favorire l'autogestione consapevole del paziente.
- Il conteggio dei carboidrati nella pratica (esercitazioni e simulazioni nei pasti);
- l'integrazione glucidica per prevenire e correggere l'ipoglicemia in corso di attività fisica
- il ruolo simbolico della transizione come passaggio dalla adolescenza alla "adulità"
- le strategie e le modalità di collaborazione tra team diabetologico pediatrico e dell'adulto

PROGRAMMA: VENERDI', 18 settembre 2026

S	Dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE – SOSTITUTO
	09.00	10.00	Accoglienza e registrazione		
SESSIONE 1					
1	10.00	10.30	LAVORO DI GRUPPO: Mi presento	LDG	V. TURRA, G. MACCALLI
1	10.30	11.30	Presentazione del corso	LEZ	B. PASQUINO, E. ZARRA, L. CARLETTI
1	11.30	12.30	La transizione: un percorso strutturato	LEZ	G. MACCALLI, B. PASQUINO, V. TURRA, V. ARDONE, E. ZARRA
1	12.30	13.30	LAVORO DI GRUPPO: La Transizione: quali fattori facilitano/ostacolano il percorso La visita congiunta diabetologo pediatra e diabetologo dell'adulto	LDG	B. PASQUINO, L. CARLETTI
	13.30	15.00	Pranzo		
1	15.00	16.00	LAVORO DI GRUPPO IN PICCOLI GRUPPI – AULE SEPARATE La visita congiunta diabetologo pediatra e diabetologo dell'adulto	LDG	V. TURRA, E. ZARRA, B. PASQUINO
1	16.00	16.30	Benefici, indicazioni e rischi dell'esercizio fisico nel diabete mellito di tipo 1	LEZ	M. VANDONI / B. PASQUINO
1	16.30	17.15	LAVORO DI GRUPPO IN PICCOLI GRUPPI – AULE SEPARATE Frequenze cardiache e gestione della glicemia: dalla teoria alla pratica	LDG	G. MACCALLI, B. PASQUINO, V. TURRA, V. ARDONE, E. ZARRA, L. CARLETTI
1	17.15	17.35	Il percorso transizione: "il ruolo dell'infermiera"	LEZ	V. ARDONE / B. PASQUINO
1	17.35	17.55	Il percorso transizione: "il ruolo della dietista"	LEZ	G. MACCALLI / E. ZARRA
1	17.55	18.15	Il percorso transizione: "Il passaggio dal bambino all'adulto: il ruolo della psicologa"		V. TURRA / B. PASQUINO
1	18.15	18.35	Integrazione glucidica durante l'attività fisica	LEZ	G. MACCALLI / E. ZARRA
1	18.35	19.15	Benefici, indicazioni e rischi dell'esercizio fisico nel diabete mellito di tipo 1	LEZ	M. VANDONI / B. PASQUINO
1	19.15	20.30	ESPERIENZA SUL CAMPO IN PICCOLI GRUPPI Frequenze cardiache e gestione della glicemia: dalla teoria alla pratica	LDG	G. MACCALLI, B. PASQUINO, V. TURRA, V. ARDONE, E. ZARRA,

S	Dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE – SOSTITUTO
					L. CARLETTI, M. VANDONI

SABATO, 19 SETTEMBRE 2026

S	Dalle	Alle	Titolo	Metodo	RELATORE/SOSTITUTO
SESSIONE 2					
2	08.00	09.30	La gestione della terapia insulinica intensiva (MDI – CSII – AID) e l'esercizio fisico: prima, durante e dopo	LEZ	B. PASQUINO, E. ZARRA, L. CARLETTI
2	09.30	10.00	L'uso del monitoraggio in continuo prima, durante e dopo l'esercizio	LEZ	B. PASQUINO, L. CARLETTI
2	10.00	12.00	ESPERIENZA SUL CAMPO IN PICCOLI GRUPPI Dalla teoria alla pratica	LDG	G. MACCALLI, B. PASQUINO, V. TURRA, M. VANDONI, V. ARDONE, E. ZARRA, L. CARLETTI
	12.00	13.30	Pranzo		
2	13.30	16.30	ESPERIENZA SUL CAMPO IN PICCOLI GRUPPI Gestione dei Carboidrati: educare nella pratica	LDG	G. MACCALLI, B. PASQUINO, V. TURRA, M. VANDONI, V. ARDONE, E. ZARRA, L. CARLETTI
	16.30	17.00	Coffee break		
2	17.00	18.30	La gestione emotiva attraversare il cambiamento	LEZ	B. PASQUINO, V. TURRA, L. CARLETTI

DOMENICA, 20 SETTEMBRE 2026

S	Dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE – SOSTITUTO
SESSIONE 3					
3	08.00	08.30	Ricontestualizzazione	LEZ	B. PASQUINO / V. TURRA
3	08.30	10.00	Tavola rotonda e discussione con gli esperti: la transizione come integrazione tra professionisti e bisogni dei pazienti	TAVROT	G. MACCALLI, B. PASQUINO, V. TURRA, M. VANDONI, V. ARDONE, E. ZARRA, L. CARLETTI
3	10.00	11.00	LAVORO DI GRUPPO IN PICCOLI GRUPPI – AULE SEPARATE Struttura il percorso di transizione: carboidrati, attività fisica, terapia insulinica ed emozioni	LDG	G. MACCALLI, B. PASQUINO, V. TURRA, M. VANDONI, V. ARDONE, E. ZARRA, L. CARLETTI
3	11.00	12.30	Condivisione in plenaria	CONFR	G. MACCALLI, B. PASQUINO, V. TURRA, M. VANDONI, V. ARDONE, E. ZARRA, L. CARLETTI
3	12.30	13.00	Discussione e conclusioni	CONFR	B. PASQUINO, E. ZARRA, L. CARLETTI
	13.00	13.30	Questionari ECM	QUEST	B. PASQUINO / V. TURRA

Qualora per problematiche sopraggiunte, i RELATORI non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai RELATORI presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

MDI = Multiple Daily Insulin Injections - terapia multi-iniettiva

CSII = Continuous Subcutaneous Insulin Infusion

AID = Automated Insulin Delivery

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

BERNADETTA PASQUINO

Dirigente Medico
S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA
ASST Spedali Civili di BRESCIA

VALENTINA TURRA

Psicologa
S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA
ASST Spedali Civili di BRESCIA

MATTEO VANDONI

Responsabile Scientifico del Laboratorio Attività Motoria Adattata (LAMA)
Coordinatore Master di I Livello in Educazione Fisica Scolastica
Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense
Università di Pavia

RELATORI (e possibili sostituti):

Valentina Ardone
Lorenza Carletti
Giorgia Maccalli
Bernadetta Pasquino
Valentina Turra
Matteo Vandoni
Emanuela Zarra

SEDE: SAN FELICE DEL BENACO (BS) - Casa per ferie "Il Carmine" - Via Carmine, 11/A

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche, chimiche, fisiche e dei dispositivi medici. Health Technology Assessment (29)

CREDITI FORMATIVI ECM

N° ECM di Riferimento: 3726 - Ed. 1

N° Ore formative: 22 (12 interattive)

N° Crediti assegnati:

PARTECIPANTI PREVISTI: 25

DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO, INFERMIERE, DIETISTA, PSICOLOGO

DISCIPLINE: Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Pediatria; Scienza dell'alimentazione e dietetica

ISCRIZIONE

L'evento è rivolto a **MEDICI, INFERMIERI, DIETISTI e PSICOLOGI** dedicati alla terapia del DMT1.

L'iscrizione viene effettuata tramite l'invio della scheda di iscrizione, compilata e firmata, a:

FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - e-mail: alice.genovesi@fmrweb.it

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedisce l'attestato di partecipazione, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l. – ID ECM 3726

Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

Tel. 059-350201

e-mail: mroncaglia@fmrweb.it

RELATORI E RESPONSABILI SCIENTIFICI

Responsabili del programma formativo: VALENTINA TURRA, MATTEO VANDONI, EMANUELA ZARRA

TIT.	COGNOME	NOME	RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'	LAUREA	DISCIPLINA
Dott.ssa	Pasquino	Bernadetta	DIRIGENTE MEDICO S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA ASST Spedali Civili di BRESCIA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia
Dott.ssa	Turra	Valentina	PSICOLOGO S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA ASST Spedali Civili di BRESCIA	Psicologia	Psicoterapia
Prof.	Vandoni	Matteo	PROFESSORE ASSOCIATO Settore scientifico disciplinare M-EDF 02- macrosettore 06/N Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense Università di PAVIA	Scienze motorie	Scienze motorie
Dott.ssa	Maccalli	Giorgia	DIETISTA S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA ASST Spedali Civili di BRESCIA	Dietistica	Dietistica
Sig.ra	Ardone	Valentina	INFERMIERE S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA ASST Spedali Civili di BRESCIA	Infermieristica	Infermieristica
Dott.ssa	Zarra	Emanuela	DIRIGENTE MEDICO S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA ASST Spedali Civili di BRESCIA	Medicina e chirurgia	Medicina interna
Dott.ssa	Carletti	Lorenza	DIRIGENTE MEDICO S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA ASST Spedali Civili di BRESCIA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia