

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “Mastering Running Injury Management: From Plinth To Performance” edizione 3

c) **Luogo di svolgimento del corso:** MT Lab - Via Antonio Cecchi 47-49R, 16129 Genova (GE)

d) **Docente:** Christopher Bramah

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, masso fisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Discutere i meccanismi degli infortuni durante la corsa e i fattori di rischio per quelli comuni
- Comprendere e applicare i principi della riabilitazione durante la gestione del corridore infortunato
- Utilizzare la conoscenza dei meccanismi di infortunio durante la corsa per sviluppare una valutazione soggettiva e obiettiva
- Condurre una valutazione clinica e funzionale dei comuni infortuni nella corsa
- Utilizzare i risultati della valutazione per guidare la riabilitazione e riprendere il processo decisionale
- Condurre un'analisi del passo nella corsa e delle caratteristiche di identità del passo nella corsa che possono influenzare il carico tissutale
- Utilizzare i risultati di una valutazione dell'analisi del passo per informare sulla gestione clinica e sulla riabilitazione, includendo l'applicazione della rieducazione del passo
- Discutere le prove a favore dei metodi di retraining del passo e utilizzare queste conoscenze per applicare in modo appropriato gli interventi per i pazienti
- Valutare l'adeguatezza dei diversi interventi per la gestione dei singoli pazienti

g) **giornate di svolgimento:** in presenza, 14-15 novembre 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni consecutivi è così suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 09.15: Registrazione partecipanti

09.15 - 09.45: Introduzione al corso

09.45 - 10.30: Perché ci infortuniamo? Costruire la nostra valutazione clinica

10.30 - 11.00: Principi riabilitativi per la gestione degli infortuni

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Il ginocchio del runner: valutazione e riabilitazione

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.45: Infortuni degli arti inferiori: valutazione e riabilitazione

15.45 - 16.00: Pausa caffè

16.00 - 17.30: Progettazione di un piano di gestione - sessione di ragionamento pratico e clinico

17.30 - 18.00: Domande e risposte - chiusura della prima giornata

giorno 2:

09.00 - 09.15: Introduzione alla seconda giornata del corso

09.15 - 09.45: Biomeccanica della corsa/comprendimento del passo

09.45 - 10.30: Condurre una valutazione del passo

10.30 - 10.45: Pausa caffè

10.45 - 12.30: Valutazione clinica per informare sul passo

12.30 - 13.30: Pausa pranzo

13.30 - 14.00: Retraining del passo

14.00 - 15.30: Retraining del passo

15.30 - 15.45: Pausa caffè

15.45 - 16.45: Casi di studio: mettere tutto insieme

16.45 - 17.00: Domande e dubbi, valutazioni, consegna degli attestati di partecipazione e chiusura del corso

i) il corso eroga 16 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dal Dott. Christopher Bramah PhD, MSc, BSc, MCSP, Laurea Magistrale in Fisioterapia e Fellow of Higher Education (FHEA) (di seguito un breve estratto del suo CV).

Il corso è impartito in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano, sono previsti traduttori e assistenti alla docenza in aula perché il discente abbia la migliore esperienza didattica possibile.

Il responsabile scientifico del Corso è Sebastiano Nutarelli, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Christopher Bramah	Fisioterapista	Fisioterapista	Consultant Physiotherapist & Lecturer in Physiotherapy HCPC Registered, Member of the Chartered Society of Physiotherapy Fellow of Higher Education (FHEA) OCTOBER 2020 – PRESENT Lecturer in Physiotherapy / University of Salford APRIL 2018 – PRESENT Consultant Physiotherapist & Biomechanist / Manchester Institute of Health & Performance JAN 2014 – PRESENT Consultant Physiotherapist / British Athletics JULY 2011 – DEC 2013 First Team & Lead Academy Physiotherapist / Salford City Reds RFL	APRIL 2022 Postgraduate Certificate – Academic Practice / University of Salford NOVEMBER 2020 PhD: Biomechanics, Biomedical Engineering / Human Movement Sciences / University of Salford DECEMBER 2012 MSc Advancing Physiotherapy / University of Salford JUNE 2011 BSc Physiotherapy / University of Salford

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6. lett. g) Manuale Nazionale di Accreditazione per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni costituiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;