

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso “Vodder Update: Aggiornamento e Revisione Tecnica”** edizione 2

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Hotel Raffaello - Viale Certosa, 108, 20156 Milano MI

d) **Docente:** Linda Giardini

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, infermiere, massofisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Conoscenze aggiornate su basi teoriche, indicazioni e controindicazioni;
- Maggiore precisione ed efficacia su ritmo, pressione e direzione delle manovre;
- Protocolli e sequenze complete più solide e replicabili;
- Più sicurezza nella valutazione e nella gestione del trattamento, con una tecnica pulita e controllata.

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 26-27 settembre 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di 2 giorni è suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 11.00: Introduzione e aggiornamenti teorici:

- Ripasso dei principi del linfodrenaggio secondo Vodder
- Aggiornamenti sulla fisiologia del sistema linfatico
- Indicazioni e controindicazioni attuali
- Revisione degli effetti fisiologici delle manovre Vodder
- Errori comuni da evitare nella pratica clinica

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Revisione tecnica delle manovre fondamentali:

- Ripasso delle pressioni e del ritmo specifico del metodo
- Corretta posizione delle mani
- Sequenza delle manovre di collo e viso

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Revisione tecnica delle manovre fondamentali (prima parte):

- Arti superiori
- Dimostrazione del docente ed esercitazioni guidate

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Revisione tecnica delle manovre fondamentali (seconda parte):

- Arti inferiori

giorno 2:

09.00 - 11.00: Revisione tecnica delle manovre fondamentali (prima parte):

- Torace/seno

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Revisione tecnica delle manovre fondamentali (seconda parte):

- Addome

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Sequenze complete e applicazioni pratiche con sequenze mirate per:

- Edemi post-chirurgici/cicatrici
- Edemi post-traumatici (ortopedici/sportivi)
- Linfedema primario/secondario

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 17.00: Strategie per ottimizzare la risposta del paziente:

- Terapia Decongestiva Complessa
- Durata e frequenza delle sessioni: aggiornamenti pratici

17.00 - 17.45: Verifica pratica e correzione individuale:

- Valutazione della manualità
- Correzione personalizzata
- Eventuali esercizi per mantenere la tecnica corretta nel tempo

17.45 - 18.00: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati di fine corso

i) **il corso eroga 16,1 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dalla Dott.ssa Linda Giardini, fisioterapista specializzata nelle tecniche di Linfodrenaggio Manuale secondo il metodo Vodder.

La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è Linda Giardini, il cui CV completo è caricato a sistema.