

FILE UNICO

TITOLO: “PAZIENTE AFFETTO DA COMORBILITA’: OSTEOPOROSI, IPERTENSIONE E DISGLICEMIA”

Luogo Di Svolgimento: HABITA79 MGallery Pompeii Via Roma, 10, 80045 Pompei (NA)

Data: 2 - 3/10/2026

DURATA EVENTO: 9 h

RESPONSABILE SCIENTIFICO: VINCENZO SECONDULFO – ELIO GIUSTO – CARLO TEDESCHI

DESTINATARI INIZIATIVA

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Angiologia, Cardiologia, Medicina interna, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medici di Medicina Generale (MMG), Scienze dell’Alimentazione e dietetica.

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida, protocolli e procedure (2)

Tipologia Evento: RES

ID Provider CDG: 5310

ID ECM: 486718

Numero crediti: 9

Numero massimo dei partecipanti: 30

Razionale Scientifico

Le raccomandazioni delle Linee Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e sulla gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio delle patologie nelle diverse categorie di individui. Gli obiettivi terapeutici devono però essere individualizzati ed attuati tramite un procedimento graduale, tenendo conto di tutti i fattori che possano modificare il rischio o inficiare la risposta ad uno specifico trattamento.

Da un punto di vista sanitario, la cura dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Studiare le connessioni tra le due patologie, quindi, oltre che avere un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ha un effetto economico diretto sulla gestione della Salute pubblica statale. Riuscire a trovare soluzioni che possano essere incrociate pone le basi per una migliore qualità della vita ed una migliore gestione di fondi pubblici.

Esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari?

L'osteoporosi rappresenta un serio problema di salute ed è associato a un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi viene poi collegata ad un aumentato rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Inoltre l'osteopenia, intesa come una diminuzione della densità minerale ossea, è stata associata ad un rischio aumentato di poter subire ictus o infarti del miocardio.

Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione vascolare indicano poi l'esistenza di legami fra questi due processi, rivelando un aumento del rischio di malattie cardiovascolari nei pazienti con osteoporosi.

La Vitamina D: è il principale regolatore dell'omeostasi del calcio. Se si verifica una sua carenza, aumenta la predisposizione alla fragilità ossea e vengono favorite le calcificazioni vascolari. Inoltre aumenta il rischio di ipertensione arteriosa e di patologie cardiovascolari. La carenza della vitamina D associata all'osteoporosi aumenta il rischio di caduta e frattura, porta a calcifica le arterie coronarie e aumenta significativamente le malattie cardiovascolari.

Si parlerà anche del ruolo dei Bifosfonati nella prevenzione della patologia osteoporotica. E dei Condrotettori per la prevenzione articolare e del benessere muscoloscheletrico.

Lo scopo dell'incontro è quello di fornire, nella seconda giornata, le più aggiornate informazioni che la letteratura cardiovascolare fornisce al clinico, traducendole in consigli pratici ed esemplificativi al fine di permettere a tutti i colleghi di gestire al meglio i soggetti affetti da patologie cardiovascolari. L'interazione reciproca è la premessa per l'ottimizzazione ed integrazione dei fabbisogni sanitari e contestualmente, del cittadino, reale fondamento per la razionalizzazione delle risorse economico-finanziarie e, al tempo stesso, miglioramento della prognosi e qualità di vita di noi tutti.

Programma Scientifico

VENERDÌ

- 14.00 Registrazione dei partecipanti
- 14.30 Presentazione ed obiettivi del Corso **Tutti I Relatori**
- 15.00 gestione dell'ipertensione, ipertrigliceridemia e sindrome metabolica: linee guida **C. Tedeschi**
- 15.30 Discussione interattiva sull'ipertensione e dell'ipertrigliceridemia **F. Guarnaccia**
- 16.00 la terapia farmacologica: aderenza terapeutica terapie di combinazione **F. Guarnaccia**
- 16.30 Discussione interattiva sugli argomenti trattati **C. Tedeschi - F. Guarnaccia**
- 17.00 Coffee break
- 17.15 sindrome cardiometabolica: pre-diabete, rischio cardiovascolare ed il ruolo della nutraceutica **F. Guarnaccia**
- 17.45 prevenzione del rischio cardiometabolico: individuazione del paziente nella pratica ambulatoriale **F. Guarnaccia**
- 18.15 Discussione sulla sindrome cardiometabolica e rischio cardiometabolico **F. Guarnaccia**
- 18.45 Chiusura prima giornata

SABATO

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- 09.00 osteoporosi e terapia **P. Bruno**
- 09.30 Discussione interattiva sull' osteoporosi **P. Bruno**
- 10.00 la Vit. D e Nota 96 **E. Giusto**
- 10.30 Discussione interattiva sulla Vit D. **E. Giusto**
- 11.00 coffe break
- 11.15 prevenzione e trattamento delle malattie croniche osteoarticolari e gestione del dolore **V. Secondulfo**
- 11.45 Discussione interattiva sulle malattie croniche osteoarticolari **V. Secondulfo**
- 12.30 terapie: trattamento con FANS e COXIB **V. Secondulfo**
- 13.00 Lunch
- 14.00 Discussione aperta tra relatori e discenti su tutti gli argomenti trattati **P. Bruno - E. Giusto - V. Secondulfo**
- 15.00 take-home messages **Tutti i relatori**
- 15.30 Chiusura della attività formativa e compilazione questionari ECM

TABELLA FACULTY

RUOLO	TITOLO	COGNOME	NOME	CF	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
R.S./REL	DR.	TEDESCHI	CARLO	TDSCRL60E12F839Y	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO I LIVELLO	ASL NAPOLI 1 CENTRO	NAPOLI
R.S./REL	DR.	GIUSTO	ELIO	GSTLEI60P01A294M	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	LIBERO PROFESSIONISTA	MMG	SALERNO
R.S./REL	DR.	SECONDULFO	VINCENZO	SCNVCN79P25C495U	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO	NAPOLI
REL	DR.SSA	BRUNO	PATRIZIA	BRNPRZ64T42F839T	MEDICO CHIRURGO	GERIATRIA E GERONTOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	GERIATRA PRESSO VILLA PIA ROMA	ROMA
REL	DR.	GUARNACCIA	FRANCO	GRNFNC59B21D789W	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE/ MEDICINA LEGALE / MMG	DIRETTORE SANITARIO	CENTRO POLIDIAGNOSTICO "ANGIOCARD" DI SANT'ANTIMO (NA).	NAPOLI

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider