

CORSO ECM ONLINE

# LA GUIDA ESSENZIALE ALL'ACT

*TEORIA E PRATICA DELL'ACCEPTANCE AND  
COMMITMENT THERAPY*

**22-23 MAGGIO 2026**

**QUOTA AGEVOLATA  
ENTRO IL 20 APRILE**



**[corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)**



**3473566781**



**Dr. Emanuele Rossi**

**24 crediti ECM**

**Corso pratico-esperienziale**

**Online su ZOOM**





Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**LA GUIDA ESSENZIALE ALL'ACT**

## Presentazione

L'ACT, pronunciato come parola unica, è l'acronimo di **Acceptance and Commitment Therapy**, un moderno approccio cognitivo-comportamentale contestuale evidence-based fondato su principi comportamentali ed evolucionistici e sulla Relational Frame Theory come estensione di questi principi al linguaggio e alla cognizione umani.

È una terapia fortemente orientata all'azione che mira a favorire una maggiore flessibilità psicologica e presenta un modello esagonale unificato caratterizzato da sei processi chiave ben radicati alla scienza sperimentale e alla ricerca clinica e di base, e organizzati in una maniera coerente che tiene conto sia del funzionamento patologico che del funzionamento sano e permette di articolare su questi stessi processi l'intervento e il trattamento.

L'ACT presenta un paradigma del tutto innovativo di vivere sano e di salute psicologica che non ha tanto a che fare con lo stare bene ma piuttosto con il concedersi di poter vivere bene, ovvero di poter sperimentare la totalità delle proprie esperienze private, sia quelle piacevoli che quelle spiacevoli, e poter avere accesso alla ricchezza unica e preziosa delle proprie vite e delle proprie storie personali, mentre ci si concede di muovere passi nelle proprie direzioni di valore.

MODALITÀ DIDATTICA ONLINE: Lezione frontale; Impiego di filmati clinici esemplificativi in lingua originale; Esercizi esperienziali; Role playing.

Questo workshop si basa sul volume «La guida essenziale all'ACT. Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy»



Autore: Emanuele Rossi

Prefazione di Steven C. Hayes, PhD.

Postfazione di Francesco Mancini, MD.

Giovanni Fioriti Editore

Prima guida clinica scritta direttamente in italiano

**[CLICCA QUI Per info sul volume](#)**



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**LA GUIDA ESSENZIALE ALL'ACT**

## Docente

**EMANUELE ROSSI, PsyD**

Psicologo e psicoterapeuta libero professionista.



È un trainer riconosciuto (peer-reviewed) di Acceptance and Commitment Therapy (ACT), attuale chair del Communications Committee e professional member dell'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Si occupa di ricerca e formazione ACT e RFT.

È docente, didatta e supervisore presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC, SPC, IGB, AIPC, SICC), terapeuta accreditato dall'European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), membro di ACT Italia e socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di *Fondamenti di RFT, Il manuale del terapeuta ACT, ACT per adolescenti, Process-Based CBT* e *ACT Avanzata*.

È autore de *La guida essenziale all'ACT. Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy*.



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**LA GUIDA ESSENZIALE ALL'ACT**

## Programma

venerdì 22 maggio 2026 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00

sabato 23 maggio 2026 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00

### • **Introduzione**

- La teoria dietro l'ACT
- Elementi teorici di RFT
- L'esagono della flessibilità psicologica
- La concettualizzazione breve del caso ACT

### • **Disperazione creativa**

- Comprendere la disperazione creativa
- Interventi di disperazione creativa con i clienti
- Disperazione creativa: esercizi e metafore

### • **Defusione**

- Comprendere la fusione cognitiva
- Interventi di defusione con i clienti
- Defusione: esercizi e metafore
- Stabilire "homework" di defusione

### • **Accettazione**

- Comprendere l'accettazione
- Interventi di accettazione con i clienti
- Metafore e esercizi utili per l'accettazione
- Stabilire "homework" di accettazione

### • **Contatto con il momento presente**

- Comprendere il momento presente
- Esercizi formali di mindfulness
- Mindfulness informale con i clienti
- Stabilire "homework" di contatto con il momento presente

### • **Sé-come-contesto**

- Comprendere il Sé-come-contesto
- Iniziare il lavoro sul Sé-come-contesto con i clienti
- Interventi sul Sé-come-contesto con i clienti
- Metafore e esercizi utili per il Sé-come-contesto
- Stabilire "homework" relativi al Sé-come-contesto

### • **Valori**

- Comprendere i valori
- La scoperta dei valori da parte dei clienti
- Come i valori uniscono obiettivi ed azioni
- Interventi sui valori con i clienti
- Valori: metafore e esercizi
- Stabilire "homework" sui valori

### • **Azione impegnata**

- Comprendere l'azione impegnata
- Interventi sull'azione impegnata con i clienti
- Barriere e resistenze all'azione impegnata
- Stabilire "homework" di azione impegnata

### • **Mettere tutto insieme**

- Lavorare simultaneamente su tutti i processi di flessibilità psicologica
- Pianificare interventi ACT per incrementare la flessibilità psicologica
- Promuovere pratiche di vita dinamiche, piene e significative



Scuole di  
specializzazione in  
**Psicoterapia Cognitiva**  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**LA GUIDA ESSENZIALE ALL'ACT**

## **Corso rivolto a:**

Psicologi iscritti all'Ordine, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.

**N.B. Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia**

## **Modalità di Partecipazione**

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.  
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

## **Crediti ECM**

È previsto l'accreditamento di **24 crediti ECM** in FAD SINCRONA

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Resp. Scientifico Evento: Dr. Emanuele Rossi**

## **Quote e modalità di iscrizione**

€ 200,00 +iva (totale € 244,00)

Quota agevolata per iscrizioni entro il 20/04/2026;

€ 250,00 +iva (totale € 305,00)

Quota standard per iscrizioni successive al 20/04/2026

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE  
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

## **Segreteria Organizzativa**

**SPC s.r.l.** – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

[www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781



## DR. EMANUELE ROSSI - CURRICULUM VITAE



**Cognome:** Rossi

**Nome:** Emanuele

**Web:** [www.emanuelerossi.com](http://www.emanuelerossi.com)

**Email:** [info@emanuelerossi.com](mailto:info@emanuelerossi.com)

**Numero:** +39 388 6504015

**Ordine:** Iscrizione ordine degli psicologi della Regione Marche n. 2172

**Titolo professionale:** Psicologo con annotazione di psicoterapeuta

**Sedi ricevimento libera professione:** Pesaro (PU) via Mario Del Monaco 19; Tavullia (PU) via Roma 21; Rimini (RN) via Dario Campana 14

### Informazioni Professionali:

Emanuele Rossi si è laureato in Scienze Psicologiche dell'Intervento Clinico e successivamente ha conseguito la Laurea Magistrale in Psicologia Clinica con conferimento di lode. È iscritto all'Albo degli Psicologi della Regione Marche n. 2172. Si è specializzato in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (Psy.D.) con conferimento di lode, e successivamente ha conseguito il titolo di Dottore di Ricerca (Ph.D.) in Scienze Umanistiche.

È psicologo clinico e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale libero professionista, e terapeuta accreditato dalla European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT).

È docente, didatta e supervisore presso le Scuole di Psicoterapia Cognitiva (SPC, APC, IGB, AIPC, SICC) e socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

È trainer ACT peer-reviewed, e lavora come formatore, supervisore e ricercatore ACT (Acceptance and Commitment Therapy), RFT (Relational Frame Theory), CBS (Contextual Behavioral Science). È professional member e attuale chair del Communications Committee dell'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).

Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di diversi volumi su ACT/RFT/CBS: *Learning RFT* (Törneke, 2010), *Learning ACT, 2nd Ed.* (Luoma, Hayes e Walser, 2017), *ACT for Adolescents* (Turrell e Bell, 2016), *ACT Advanced* (Westrup, 2014), *Process-Based CBT* (Hayes e Hofmann, 2018), *Stuff That Sucks* (Sedley, 2015), *Functional Analytic Psychotherapy Made Simple* (Holman, Kanter, Tsai e Kohlenberg, 2017).

È autore de *La guida essenziale all'ACT. Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy*, un libro italiano sui processi fondamentali dell'ACT e su aspetti basilari di RFT e CBS.

È curatore della serie *Acceptance and Commitment Therapy (ACT) e Scienze Contestuali* all'interno della collana *Cognitivism Clinico* per Giovanni Fioriti Editore.

### **Pubblicazioni e Presentazioni ai Congressi**

- Dall'Agnola, R. B., Bonetto, C., Cirimbilla, E., Patrizi, C., Ruggeri, M., Semeraro, V., Villirillo, C., Boifava, E., Nicolis, M., Rossi, E. (2021). Acceptance and Commitment Therapy (ACT) and broad form of enhanced Cognitive Behavioral Therapy (CBT-eb) in clients with eating disorders and clinical perfectionism: A pilot study. Poster presentato alla ACBS Virtual World Conference 19 – June 24-27, 2021.
- Di Biase, S., Rossi, E., Benedetti, A., Sættoni, M. (2020). Using an ACT-based protocol in a sample of Italian diabetic patients. Poster presentato alla ACBS World Conference 2020 - ONLINE - July 16-19, 2020.
- Di Biase, S., Rossi, E., Sættoni, M. (2019). Individual CBT and ACT Group Therapy: A Pilot Study About Integration. Poster presentato alla ACBS World Conference 17 - Dublin, Ireland - June 25-30, 2019.
- Hayes, S.C., Hofmann, S.G. (Eds.) (2018). *Process-Based CBT: The Science and Core Clinical Competencies of Cognitive Behavioral Therapy*. Context Press, Oakland, CA. Tr. it. (a cura di S. Cheli e E. Rossi) *Process-based CBT. I processi e le competenze cliniche di base della terapia cognitivo-comportamentale*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2020.
- Holman, G., Kanter, J., Tsai, M., Kohlenberg, R. (2017). *Functional Analytic Psychotherapy Made Simple: A Practical Guide to Therapeutic Relationships*. New Harbinger, Oakland, CA. Tr. it. (a cura di E. Rossi) *Psicoterapia analitico-funzionale. Una guida pratica alle relazioni terapeutiche e all'utilizzo della Functional Analytic Psychotherapy (FAP)*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2023.
- Luoma, J.B., Hayes, S.C., Walser, R.D. (2017). *Learning ACT: An Acceptance & Commitment Therapy Skills Training Manual for Therapists (2nd Edition)*. Context Press, Oakland, CA. Tr. it. (a cura di E. Rossi) *Il manuale del terapeuta ACT. Apprendere e allenare le abilità dell'Acceptance and Commitment Therapy*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2019.
- Patrizi, C., Rossi, E., Dall'Agnola, R.B., Boifava, E., Nicolis, M., Villirillo, C., Cirimbilla, E., Semeraro, V., Ruggeri, M., Bonetto, C. (2021). Acceptance and commitment therapy (ACT) associato alla terapia cognitivo comportamentale allargata (CBT-EB) nei pazienti con disturbi alimentari e perfezionismo clinico. Comunicazione Libera, XX Congresso Nazionale SITCC - Bologna, Italia – September 16-19, 2021.
- Perdighe, C., D'Innocenzo, A., Rosamilla, P., De Sanctis, B., Rossi, E., Cassetta, E., Gragnani, A. (2019). Caregivers of Alzheimer's Patients: A 12-Session ACT Protocol. Poster presentato alla ACBS World Conference 17 - Dublin, Ireland - June 25-30, 2019.

- Rossi, E. (2021). I processi dell'Acceptance and Commitment Therapy e il lavoro sulla flessibilità psicologica in adolescenza. Relazione presentata al simposio: Psicoterapia Cognitiva in età evolutiva: processi e meccanismi di cambiamento. XX Congresso Nazionale SITCC - Bologna, Italia – September 16-19, 2021.
- Rossi, E. (2021). L'Acceptance and Commitment Therapy, ACT. Relazione presentata alla tavola rotonda: La Terza Ondata nel Cognitivismo Clinico. XX Congresso Nazionale SITCC - Bologna, Italia – September 16-19, 2021.
- Rossi, E. (2021). Supereroi e roba che dà fastidio: interventi e strumenti ACT per favorire la flessibilità psicologica in età evolutiva nell'ambito del supporto alla genitorialità. Relazione presentata al simposio: Interventi di supporto alla genitorialità e parent-training nell'ambito della Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale in età evolutiva: nuovi sviluppi. XX Congresso Nazionale SITCC - Bologna, Italia – September 16-19, 2021.
- Rossi, E. (2022). ACT in età evolutiva. Workshop presentato al Congresso Intermedio SITCC - Ancona, Italia – December 9-11, 2022.
- Rossi, E. (2022). L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) con l'adolescente. In R. Bertaccini e F. Lambruschi (Eds.) *Psicoterapia cognitiva dell'adolescente. Setting clinico e strategie d'intervento*. Roma, Carocci Editore, 325-337.
- Rossi, E. (2022). La guida essenziale all'ACT. Teoria e Pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy. Roma: Giovanni Fioriti Editore.
- Rossi, E. (2022). Our children are living in a different world: Finding an idionomic alternative to traditional top-down normative categories (I nostri ragazzi vivono in un mondo differente: trovare un'alternativa idionomica alle tradizionali categorie normative top-down). Chair della Main Relation del Prof. Steven C. Hayes al Congresso Intermedio SITCC - Ancona, Italia – December 9-11, 2022.
- Rossi, E., Del Brutto, C., Ginex, D., Mancini, F. (2019). Acceptance and Defusion (Openness) Exercises and Metaphors: A Review of ACT English Language Books. Poster presentato alla ACBS World Conference 17 - Dublin, Ireland - June 25-30, 2019.
- Rossi, E., Del Brutto, C., Ginex, D., Mancini, F. (2019). Accettazione e defusione. Metafore ed esercizi esperienziali: una revisione dei libri ACT in lingua inglese. Poster presentato alla Congresso Nazionale SITCC - Pavia, Italia – December 13-14, 2019.
- Rossi, E., Di Biase, S., Martorella, E., Lioce, P., Mancini, F. (2020). Creative hopelessness Exercises and Metaphors: A Review of ACT English Language Books. Poster presentato alla ACBS World Conference 2020 - ONLINE - July 16-19, 2020.
- Rossi, E., Lioce, P., Glauser, N., Mancini, F. (2019). Valori ed azione impegnata. Esercizi e metafore: una revisione dei libri ACT in lingua inglese. Poster presentato alla Congresso Nazionale SITCC - Pavia, Italia – December 13-14, 2019.



- Rossi, E., Lioce, P., Glauser, N., Mancini, F. (2019). Values and Committed Action (Engagement) Exercises and Metaphors: A Review of ACT English Language Books. Poster presentato alla ACBS World Conference 17 - Dublin, Ireland - June 25-30, 2019.
- Rossi, E., Lioce, P., Martorella, E., Di Biase, S., Mancini, F. (2020). Present moment and Self-as-context (Awareness) Exercises and Metaphors: A Review of ACT English Language Books. Poster presentato alla ACBS World Conference 2020 - ONLINE - July 16-19, 2020.
- Rossi, E., Mancini, F. (2019). Una rassegna delle applicazioni web e mobile per la pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy. Poster presentato al Congresso Nazionale SITCC - Pavia, Italia - December 13-14, 2019.
- Rossi, E., Mancini, F. (2021). Psychological Flexibility Exercises and Metaphors: A Review of ACT English Language Books. Poster presentato alla ACBS Virtual World Conference 19 - June 24-27, 2021.
- Sedley, B. (2015). *Stuff That Sucks: Accepting What You Can't Change and Committing to What You Can*. Robinson, London. Tr. it. (a cura di E. Rossi) *Roba che dà fastidio. Accettare ciò che non puoi cambiare e impegnarti in ciò che puoi cambiare attraverso l'Acceptance and Commitment Therapy*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2021.
- Turrell, S. L., Bell, M. (2016). *ACT for Adolescents: Treating Teens and Adolescents in Individual and Group Therapy*. Context Press, Oakland, CA. Tr. it. (a cura di E. Rossi) *ACT per adolescenti. Trattare teenager e adolescenti in terapia individuale e di gruppo*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2019.
- Westrup, D. (2014). *Advanced Acceptance and Commitment Therapy: The Experienced Practitioner's Guide to Optimizing Delivery*. New Harbinger, Oakland, CA. Tr. it. (a cura di E. Rossi) *ACT Avanzata. La guida del professionista esperto all'Acceptance and Commitment Therapy*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2020.

*"Ai sensi e per gli effetti del GDPR 2016/679 autorizzo il destinatario ad utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti per le finalità e secondo le informazioni ricevute"*

*Autocertificazione dei dati ai sensi dell'art.76 DPR 445/2000*

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali*

Data 13/01/2025

Emanuele Rossi

