

WEBINAR

Ruolo del pediatra nel promuovere lo stato di salute psico-fisico negli adolescenti

9 Giugno 2026

Crediti 3

Piattaforma: <https://www.formeeting.it/>

PROVIDER: FIMP 634

**Obiettivo nazionale/regionale di Educazione Continua in Medicina a cui fa riferimento
l'attività Formativa: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)**

Razionale: L'adolescenza rappresenta una fase cruciale dello sviluppo, caratterizzata da profondi cambiamenti fisici, psicologici e sociali che influenzano in modo significativo lo stato di salute complessivo dell'individuo. In questo periodo, emergono nuovi bisogni assistenziali e aumentano i comportamenti a rischio (sedentarietà, alimentazione scorretta, uso di sostanze, disagio emotivo), che possono avere ripercussioni a breve e lungo termine.

Il pediatra, in quanto figura di riferimento privilegiata per il bambino e la famiglia, riveste un ruolo strategico anche nella presa in carico dell'adolescente, fungendo da ponte tra l'età pediatrica e quella adulta. Non si limita alla gestione degli aspetti clinici, ma assume una funzione chiave nella prevenzione, nell'identificazione precoce dei fattori di rischio e nella promozione attiva del benessere psico-fisico.

Alla luce dell'aumento dei disturbi legati alla salute mentale, delle problematiche nutrizionali e dell'impatto crescente dei fattori sociali e digitali sullo sviluppo degli adolescenti, è fondamentale rafforzare le competenze del pediatra in ambito comunicativo, relazionale e preventivo. Ciò include la capacità di instaurare un dialogo efficace con l'adolescente, riconoscere segnali precoci di disagio, promuovere stili di vita sani e collaborare con altri professionisti della salute.

Il corso si propone quindi di fornire strumenti aggiornati e pratici per supportare il pediatra nel suo ruolo centrale di promotore della salute globale dell'adolescente, favorendo un approccio integrato e multidisciplinare orientato alla prevenzione e al benessere a lungo termine.

Responsabile scientifico: Giuseppe di Mauro

Relatori: Carlo Alfaro, Tonino Cantelmi, Serenella Castronuovo, Jessica Serafinelli, Grazia Maria Ubertini, Piero Valentini

Metodo di verifica dell'apprendimento: QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA CON DOPPIA RANDOMIZZAZIONE

Tipologia: Fad sincrona

Durata: 2 h

Quota Iscrizione: nessuna

Durata: martedì 9 Giugno 2026

Destinatari: 1000, Medico chirurgo:

MEDICO CHIRURGO: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA; INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; PSICOTERAPIA; EPIDEMIOLOGIA;

INFERMIERE: INFERMIERE

INFERMIERE PEDIATRICO: INFERMIERE PEDIATRICO

OSTETRICA/O: OSTETRICA/O

ASSISTENTE SANITARIO: ASSISTENTE SANITARIO

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Introducono Tonino Cantelmi, Jessica Serafinelli

Conduce Serenella Castronuovo

Salute sessuale in adolescenza: lo screening andrologico e ginecologico
Grazia Maria Ubertini

Salute psicofisica nell'adolescente migrante: conoscere per riconoscere
Piero Valentini

Bacco e tabacco in adolescenza
Carlo Alfaro

FACULTY

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Dott.	Cantelmi	Tonino	Medicina e Chirurgia	psichiatria	ITCI - Istituto di Terapia Cognitivo	ROMA
Dott.	Serafinelli	Jessica	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Pediatra di libera scelta	ROMA
Prof.ssa	Castronuovo	Serenella	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Pediatra di libera scelta	ROMA
Prof.ssa	Ubertini	Grazia Maria	Medicina e Chirurgia	endocrinologia e malattie ricambio (indirizzo endocrinologia)	Uo di Endocrinologia e Diabetologia	ROMA
Dott.	Alfaro	Carlo	Medicina e Chirurgia	Pediatria	dirigente medico 1 livello	NAPOLI