
Nome e ID del Provider: A.I.R.O.P. – Provider Standard n. 208

Titolo dell'evento: MEDICINA FORESTALE: RICERCA & CLINICA

Tipologia Prodotto FAD: CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING

Responsabile Scientifico e Docente: Dott.ssa Giovanna Borriello

Destinatari: tutte le professioni sanitarie

Obiettivi formativi e Area formativa:

EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE – DIAGNOSTICA – TOSSICOLOGIA
CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI DI SISTEMA

Negli ultimi anni il tema del rapporto tra natura e salute ha conosciuto una diffusione crescente nel dibattito pubblico, nella divulgazione scientifica e nelle pratiche di benessere. Tuttavia, parallelamente a questo interesse, si è sviluppata anche una notevole confusione concettuale. La Medicina Forestale viene spesso presentata in forme fortemente personalistiche, spiritualistiche o genericamente "olistiche", talvolta assimilata a pratiche di ispirazione sciamanica o a narrazioni contro-culturali di tipo neoromantico, più vicine a una sensibilità "new age" che a un approccio scientifico strutturato.

Questa deriva interpretativa, se da un lato ha contribuito alla popolarità del tema, dall'altro rischia di oscurarne la reale portata scientifica, clinica e di salute pubblica. Il presente corso ECM nasce proprio dall'esigenza di ricollocare la Medicina Forestale nel suo alveo corretto: quello della prevenzione basata su evidenze, della fisiologia dello stress, della psicobiologia e della sanità pubblica.

La scelta di realizzare un corso ECM da 50 crediti non è casuale. Un monte ore così significativo è stato ritenuto necessario per affrontare il tema con il rigore richiesto a un pubblico di professionisti sanitari. La Medicina Forestale, infatti, non può essere ridotta a una pratica ricreativa o esperienziale, ma richiede una comprensione approfondita dei meccanismi fisiologici, delle evidenze disponibili, dei limiti metodologici della letteratura e delle implicazioni cliniche.

Il corso si propone quindi di fornire ai medici e agli altri professionisti della salute strumenti solidi per comprendere come e perché l'esposizione agli ambienti forestali produca effetti misurabili sull'organismo umano, agendo su sistemi chiave come il sistema nervoso autonomo, l'asse dello stress, la funzione cardiovascolare, il sistema immunitario e le dimensioni psicologiche del benessere. L'obiettivo non è promuovere un'idea romantica di natura, ma fornire basi scientifiche per interventi concreti, replicabili e valutabili.

Un ulteriore elemento che ha guidato la progettazione di questo percorso formativo è il potenziale reale, anche economico, della Medicina Forestale come strumento di salute pubblica. Le malattie croniche legate allo stress, agli stili di vita e all'urbanizzazione rappresentano oggi una delle principali voci di spesa per i

sistemi sanitari. Interventi preventivi a basso costo, basati sull'accesso strutturato alla natura, possono contribuire a ridurre l'incidenza di tali condizioni, migliorare la qualità della vita e alleggerire la pressione sui sistemi sanitari.

In questo senso, la Medicina Forestale si colloca pienamente nell'ambito della prevenzione primaria e secondaria. L'idea che i professionisti sanitari possano un giorno "prescrivere" esperienze strutturate in ambiente forestale non è un'utopia. In diversi Paesi questa prospettiva è già realtà: in alcuni sistemi sanitari, la frequentazione guidata di ambienti naturali è integrata nei percorsi di prevenzione e supporto terapeutico, con protocolli e indicazioni specifiche. L'esperienza di Paesi come il Giappone e la Scozia mostra che questa integrazione è possibile e sostenibile.

Alla luce di queste considerazioni, il presente corso ECM nasce con una duplice finalità. Da un lato, offrire ai professionisti sanitari una formazione scientificamente solida, critica e aggiornata, capace di superare approcci riduzionistici o suggestivi. Dall'altro, contribuire alla costruzione di una nuova cultura della salute, in cui la natura venga riconosciuta come una risorsa attiva, accessibile e integrabile nei percorsi di cura e prevenzione.

In definitiva, questo corso intende favorire un cambio di paradigma: passare da una visione della natura come sfondo estetico o esperienza occasionale, a una concezione della foresta come strumento concreto di promozione della salute, fondato su evidenze scientifiche e utilizzabile nella pratica clinica e nella sanità pubblica.

Durata: 100 ore (Documentazione scientifica 70 ore, approfondimento 30 ore)

Crediti assegnati all'evento: 50,0 (cinquanta)

PROGRAMMA

DOCUMENTAZIONE SCIENTIFICA

CAPITOLO 1 – Totale Duecento pagine	
Autore	Paolo Zavarella - Laura Dell'Aquila - Gigliola Sigismundi
Titolo	MANIFESTO della Medicina Forestale Il potenziale dello Shinrin-yoku per la Promozione della Salute centrata sulla Persona
Lingua	Italiano
CAPITOLO 2 – Totale Quaranta pagine – Articolo 1	
Autore	S Warber ¹ , M Marselle, A Dehudy, K Irvine (2012)
Titolo	Addressing nature deficit disorder: a mixed methods study of social well-being among young adults attending a wilderness science camp



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina



Segreteria Organizzativa

FORMAZIONESALUTE S.R.L.

Via Boncompagni 93 - 00187 ROMA

P. Iva 07305731007

☎ 3388631035

✉ INFO@FORMAZIONESALUTE.NET

Lingua	Inglese
CAPITOLO 2 – Articolo 2	
Autore	S Warber1, M Bialko, A Dehudy, K Irvine (2012)
Titolo	Addressing nature deficit disorder: a quantitative survey study of multidimensional aspects of well-being among young adults at a wilderness camp.
Lingua	Inglese
CAPITOLO 2 – Articolo 3	
Autore	Sara L. Warber, Ashley A. DeHudy, Matthew F. Bialko, Melissa R. Marselle, and Katherine N. Irvine (2015)
Titolo	Addressing “Nature-Deficit Disorder”: A Mixed Methods Pilot Study of Young Adults Attending a Wilderness Camp.
Lingua	Inglese
CAPITOLO 2 – Articolo 4	
Autore	Marco Palomino, Tim Taylor, Ayse Göker, John Isaacs and Sara Warber
Titolo	The Online Dissemination of Nature–Health Concepts: Lessons from Sentiment Analysis of Social Media Relating to “Nature-Deficit Disorder”
Lingua	Inglese

CAPITOLO 3 – Totale Ottanta pagine – Articolo 1	
Autore	Lee, I., Choi, H., Bang, K.-S., Kim, S., Song, M., & Lee, B. (2017).
Titolo	Effects of Forest Therapy on Depressive Symptoms among Adults: A Systematic Review.
Lingua	Inglese
CAPITOLO 3 – Articolo 2	
Autore	Oh, B., Lee, K. J., Zaslawski, C., Yeung, A., Rosenthal, D., Larkey, L., & Back, M. (2017).
Titolo	Health and well-being benefits of spending time in forests: systematic review.
Lingua	Inglese
CAPITOLO 3 – Articolo 3	
Autore	Andersen, L., Corazon, S. S., & Stigsdotter, U. K. (2021).
Titolo	Nature Exposure and Its Effects on Immune System Functioning: A Systematic Review.
Lingua	Inglese



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina



Segreteria Organizzativa

FORMAZIONESALUTE S.R.L.

Via Boncompagni 93 - 00187 ROMA

P. Iva 07305731007

☎ 3388631035

✉ INFO@FORMAZIONESALUTE.NET

CAPITOLO 3 – Articolo 4

Autore	Stier-Jarmer, M., Throner, V., Kirschneck, M., Immich, G., Frisch, D., & Schuh, A. (2021).
Titolo	The Psychological and Physical Effects of Forests on Human Health: A Systematic Review of Systematic Reviews and Meta-Analyses.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 3 – Articolo 5

Autore	Hansen, M. M., Jones, R., & Tocchini, K. (2017).
Titolo	Shinrin-Yoku (Forest Bathing) and Nature Therapy: A State-of-the-Art Review.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 3 – Articolo 6

Autore	Grilli, G., & Sacchelli, S. (2020).
Titolo	Health Benefits Derived from Forest: A Review.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 3 – Articolo 7

Autore	Flouchi e K. Fikri-Benbrahim (2020).
Titolo	<i>Prevention of COVID 19 by aromatic and medicinal plants: A systematic review</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Totale Duecentodieci pagine – Articolo 1

Autore	Lim, P. Y., Dillon, D., & Chew, P. K. H. (2020).
Titolo	<i>A guide to nature immersion: Psychological and physiological benefits.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 2

Autore	Lee, J., Park, B.-J., Ohira, T., Kagawa, T., & Miyazaki, Y. (2015).
Titolo	<i>Acute effects of exposure to a traditional rural environment on urban dwellers: A crossover field study in terraced farmland.</i>
Lingua	Inglese



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina



Segreteria Organizzativa

FORMAZIONESALUTE S.R.L.

Via Boncompagni 93 - 00187 ROMA

P. Iva 07305731007

☎ 3388631035

✉ INFO@FORMAZIONESALUTE.NET

CAPITOLO 4 – Articolo 3

Autore	Nowak DJ, Hirabayashi S, Doyle M, McGovern M, Pasher J.
Titolo	Air pollution removal by urban forests in Canada and its effect on air quality and human health.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 4

Autore	Wolf KL, Measells MK, Grado SC, Robbins AST.
Titolo	Economic values of metro nature health benefits: A life course approach.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 5

Autore	Li Q.
Titolo	Effect of forest bathing trips on human immune function.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 6

Autore	Song C. et al.
Titolo	Effect of Forest Walking on Autonomic Nervous System Activity in Middle-Aged Hypertensive Individuals: A Pilot Study.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 7

Autore	Li Q. et al.
Titolo	Effects of Forest Bathing on Cardiovascular and Metabolic Parameters in Middle-Aged Males.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 8

Autore	Kang H., Chae Y.
Titolo	Effects of Integrated Indirect Forest Experience on Emotion, Fatigue, Stress, and Immune Function in Hemodialysis Patients.
Lingua	Inglese



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina



Segreteria Organizzativa

FORMAZIONESALUTE S.R.L.

Via Boncompagni 93 - 00187 ROMA

P. Iva 07305731007

☎ 3388631035

✉ INFO@FORMAZIONESALUTE.NET

CAPITOLO 4 – Articolo 9

Autore	Kobayashi H. et al.
Titolo	Forest Walking Affects Autonomic Nervous Activity: A Population-Based Study.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 10

Autore	Largo-Wight E. et al.
Titolo	Healthy Workplaces: The Effects of Nature Contact at Work on Employee Stress and Health.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 11

Autore	Baldwin A.L.
Titolo	How Do Plants in Hospital Waiting Rooms Reduce Patient Stress?
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 12

Autore	Ochiai H. et al.
Titolo	Physiological and Psychological Effects of Forest Therapy on Middle-Aged Males with High-Normal Blood Pressure.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 13

Autore	Igarashi M. et al.
Titolo	Physiological and Psychological Effects of Viewing a Kiwifruit Orchard Landscape in Summer in Japan.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 14

Autore	Yi J. et al.
Titolo	Psycho-Electrophysiological Benefits of Forest Therapies Focused on Qigong and Walking with Elderly Individuals.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 15

Autore	Ikei H. et al.
Titolo	Psychological Effects of Forest Therapy Program on Workers.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 16

Autore	Nowak D.J.
Titolo	Quantifying and Valuing the Role of Trees and Forests on Environmental Quality and Human Health. Chapter 10.4.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 17

Autore	Thomas T. et al.
Titolo	Stepped-Wedge Cluster Randomised Trial of Social Prescribing of Forest Therapy for Quality of Life and Biopsychosocial Wellbeing in Community-Living Australian Adults with Mental Illness: Protocol.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 18

Autore	Jin-Woo Han et al.
Titolo	The Effects of Forest Therapy on Coping with Chronic Widespread Pain Physiological and Psychological Differences between Participants in a Forest Therapy Program and a Control Group
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 19

Autore	Jin Young Jeon et al.
Titolo	The Physio-Psychological Effect of Forest Therapy Programs on Juvenile Probationers
Lingua	Inglese



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina



Segreteria Organizzativa

FORMAZIONESALUTE S.R.L.

Via Boncompagni 93 - 00187 ROMA

P. Iva 07305731007

☎ 3388631035

✉ INFO@FORMAZIONESALUTE.NET

CAPITOLO 5 – Totale Cinque pagine

Autore	
Titolo	Il contributo del gruppo CNR–CAI alla Medicina Forestale in Italia
Lingua	Italiano

CAPITOLO 6 – Articolo 1

Autore	Giovanna Borriello, Antonio Ianniello, Roberto Paolini, Dario Silvestri, Marta Buccilli, and Paolo Zavarella
Titolo	Forest Bathing as a Personalized Therapeutic Approach in Multiple Sclerosis: Current Insights and Future Perspectives
Lingua	Inglese

CAPITOLO 6 – Articolo 2

Autore	Giovanna Borriello, Elisa Grazioli, Paolo Zavarella, Roberto Paolini, Antonio Ianniello, Dario Silvestri, Claudia Cerulli, Eliana Tranchita and Attilio Parisi
Titolo	Experiencing Forest Therapy in the Italian Landscape: Bathing in the Selva of Castelfidardo
Lingua	Inglese

AGENAS MODELLO-SCHEMA - CV

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Giovanna Borriello CV aggiornato al 16/03/2026	Neurologo	Medico Chirurgo Specialista in Neurologia	Libera Professione/Dipendente	Dal 2020 ad oggi Neurologo Responsabile e Ricercatore presso strutture varie. Dal 2010 ad oggi Docente e Relatore. Responsabile Scientifico della Scuola di Medicina Forestale. Dal 2007 Specializzazione in Neurologia con lode Università degli studi di Roma "La Sapienza". Anno 2002 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli studi di Roma "La Sapienza".

Il Provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'Ente Accreditante.

www.airop.it | associazione@airop.it | +39 06 9774 9900

ASSOCIAZIONE ITALIANA per la RIEDUCAZIONE OCCLUSO-POSTURALE | P.I. 07365191001 | airopepec.it
Sede legale Via Aurelia 386 00167 Roma | Sede operativa Via G. De Vecchi Pieralice 21 00167 Roma



Dott.ssa Giovanna Borriello

La Dott.ssa Giovanna Borriello è una stimata **neurologa clinica e ricercatrice**, specializzata nello studio e nel trattamento della **Sclerosi Multipla (SM)**. Con una carriera ultraventennale, si distingue per un approccio che unisce l'eccellenza clinica all'innovazione tecnologica e alla medicina narrativa.

Percorso Accademico e Formazione

Ha conseguito la laurea in **Medicina e Chirurgia** nel 2002 presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con il massimo dei voti e lode, presentando una tesi pionieristica sulla riabilitazione cognitiva assistita da risonanza magnetica funzionale. Presso lo stesso ateneo ha ottenuto nel 2007 la **specializzazione in Neurologia**, approfondendo l'efficacia del Natalizumab nella SM pediatrica.

Il suo impegno nella formazione continua l'ha portata a conseguire nel 2021 due importanti Master: uno in **Medicina Narrativa** presso la Fondazione Istud di Milano e uno in **Tecnologie Digitali in ambito sanitario** presso l'Università Bocconi.

Carriera Clinica e Ruoli di Responsabilità

Dal 2024, ricopre il ruolo di **Ricercatrice (RTDA)** presso il Dipartimento di Salute Pubblica dell'Università di Napoli Federico II. Parallelamente, dal 2020 è **Responsabile del Centro di riferimento Regionale per la Sclerosi Multipla** presso l'Ospedale San Pietro Fatebenefratelli di Roma.

In precedenza, ha maturato una solida esperienza presso l'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea e il Centro SMART dell'Istituto di Neuroscienze Neuromed, dove ha diretto l'ambulatorio dedicato alla Sclerosi Multipla dal 2013 al 2020.

Responsabile Scientifico della **Scuola Italiana di Medicina Forestale** diretta dal Dott. Paolo Zavarella con sede legale in Roma

Ricerca Scientifica e Innovazione

La Dott.ssa Borriello è un'attiva sperimentatrice clinica, avendo partecipato a numerosi protocolli di ricerca nazionali e internazionali come **Principal Investigator**. La sua produzione scientifica è vasta e include studi su:

- **Terapie avanzate:** efficacia e sicurezza di farmaci come Natalizumab, Dimetilfumarato e Cladribina.
- **Digital Health:** applicazione delle tecnologie digitali nella gestione della SM e impatto dell'intelligenza artificiale (es. studi comparativi su ChatGPT e neurologi).
- **Qualità della vita:** ricerche sulla fertilità, gravidanza e benessere psicofisico dei pazienti.

Impegno Sociale e Associazionismo

Oltre all'attività medica, dedica la sua competenza al settore no-profit e sportivo. Dal 2012 è Responsabile Scientifico della **ONLUS "Semper Mobilis"** e dal 2018 dell'Associazione **"WeSET"**, focalizzata sulla rieducazione motoria. È inoltre membro attivo della Società Italiana di Neurologia (SIN) all'interno del gruppo di studio sulla Sanità Digitale.