



PROVIDER ID 5910

Titolo	COMPETENZE CLINICHE OSTETRICHE AVANZATE NELLO STRETCHING DELLA MUSCOLATURA PELVITROCANTERICA E NELLA TERAPIA MANUALE PER LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO
Città e Data	Corso FAD: 19 Maggio 2026
Luogo di svolgimento	SERVER FAD: PIATTAFORME MOODLE (CORSI.FORMAZIONEOSTETRICA.COM) E BIG BLUE BUTTON OSPITATI SU SERVER DEDICATI A USO ESCLUSIVO DI FORMAZIONE OSTETRICA SRLS CON SEDE LEGALE IN MONTERIGGIONI (SI) - VIA GIOVANNI XXIII, 1/1
ID ECM: 5910-	486807
Totale Ore Formative	3
crediti ECM	4,5
Partecipanti	15
Obiettivo Formativo	1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Professioni a cui si riferisce l'evento formativo:

Discipline:

OSTETRICA/O

OSTETRICA/O

PROGRAMMA E RAZIONALE SCIENTIFICO

PROGRAMMA

09.30 – 12.30

- L'importanza della mobilizzazione del bacino e delle articolazioni sacroiliache nella riabilitazione del pavimento pelvico
- Esercizi di antiversione e retroversione del bacino nelle diverse posture
- Esercizi di mobilizzazione asimmetrica dell'articolazione sacroiliaca
- Esercizi di mobilizzazione del tratto lombosacrale
- Esercizi di mobilizzazione dell'articolazione trocanterica
- Esercizi di mobilizzazione del grande e piccolo bacino
- Esercizi di neutralizzazione del bacino
- Esercizi di stretching per il trattamento delle algie muscolari da dolore pelvico: muscolo grande gluteo, muscolo grande adduttore, muscolo obliquo esterno dell'addome, muscolo piriforme, muscolo otturatore esterno e interno, muscolo iliaco, muscolo psoas
- Anatomia palpatoria funzionale del bacino con studio di:
o creste iliache



AG Global Events Srl · Via Satrico, 43 · 00183 Roma · C.F. e P.I. 14319361003 · agglobalevents.com
info@agglobalevents.com · globeventsag@flexipex.it · Tel. +39 06 7224278 · Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



o pube
o grande trocantere
o muscolo piriforme
o muscolo psoas
o muscolo otturatore interno
o muscolo iliaco e ileopsoas
o osso sacro
o coccige
Conclusione della giornata con debriefing
Chiusura del corso

RAZIONALE

Il corso avanzato si fonda sulla necessità di integrare la terapia manuale specifica e lo stretching dei muscoli pelvi-trocanterici nella pratica ostetrica, evidenziando come la disfunzione del pavimento pelvico non sia isolata, ma strettamente correlata alle tensioni muscolari dell'anca e del bacino. L'approccio mira a risolvere problematiche come il dolore pelvico cronico, la dispareunia e le disfunzioni vescico-sfinteriche, migliorando la funzione lombopelvica globale attraverso tecniche manuali mirate.

Interconnessione Anatomica e Funzionale: La muscolatura pelvi-trocanterica (piriforme, otturatori, gemelli) agisce in stretta sinergia con il diaframma pelvico.

Tensioni o retrazioni nei muscoli dell'anca (pelvi-trocanterici) spesso riflettono o causano ipertono/spasmi del pavimento pelvico.

Terapia Manuale Avanzata: L'approccio manuale permette una valutazione precisa e il trattamento delle restrizioni miofasciali, fondamentale per il trattamento della disfunzione del pavimento pelvico.

Stretching Specifico Pelvi-trocanterico: Lo stretching mirato dei muscoli pelvi-trocanterici è cruciale per ridurre il dolore pelvico cronico e migliorare la mobilità articolare dell'anca, influenzando positivamente la biomeccanica del bacino.

Ruolo Ostetrico Avanzato: Il percorso offre competenze specialistiche alle ostetriche per la riabilitazione funzionale, supportando la salute pelvica in gravidanza, post-partum e in casi di disfunzioni del pavimento pelvico, in linea con le evidenze scientifiche.

Riabilitazione Integrata: Il corso unisce la riabilitazione manuale (terapia manuale perineale) alle tecniche di stretching per un approccio olistico e personalizzato, essenziale nel trattamento delle patologie funzionali.

Il corso si propone quindi di formare figure professionali capaci di gestire in modo approfondito e scientifico le disfunzioni del pavimento pelvico, con particolare attenzione all'integrazione tra muscolatura profonda dell'anca e strutture perineali.

CURRICULA DOCENTI

Dott.ssa Antonella Marchi, Ostetrica con specializzazione legale forense

Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie medico legali.

Ostetrica forense privata per la raccolta delle fonti di prova di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena del crimine e docente di ostetricia forense.

Docente di fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, esperta in pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Direttore del Centro "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali.

Nel 2012 presenta un lavoro su Women and Perineal Care al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di

responsabilità per enti pubblici e privati.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Referente Regione Toscana dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi e Responsabile della Sezione Ostetricia Legale e Forense dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2025, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute

(D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.

Dott.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico

Laureata in ostetricia nel 2003, ha completato parte della formazione conseguendo un Master in Salute Pelvica della Donna presso il centro Formazione Ostetrica.

Dopo la specializzazione si occupa di prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico e si perfeziona nel trattamento delle disfunzioni pelviche urologiche e

colon-proctologiche. Diviene insegnante di ginnastica ipopressiva per la risoluzione della distasi dei muscoli retti addominali, dei prolassi urogenitali e per la risoluzione delle disfunzioni pelviche.