

TRAINING ASSERTIVO - STRESS CORRELATO D.LGS 81/08

Nome del Provider: Azienda Speciale Parona

ID: 6856

TIPOLOGIA FORMATIVA: formazione residenziale

SEDE: Casa di Cura Palazzolo – Via San Bernardino 56 – 24122 Bergamo (BG)

DESCRIZIONE EVENTO: Promuovere consapevolezza, responsabilità e progettualità individuale per un equilibrio tra benessere personale e produttività. Il tutto al fine di ridurre i rischi di episodi di stress lavoro correlato e rispettare gli obblighi di formazione ai sensi del D.Lgs. 81/08

OBIETTIVI SPECIFICI:

- Consentire uno spazio neutro, gestito da un moderatore, di riflessività sul valore delle tematiche significative relative allo stress lavoro correlato
- Consentire la raccolta di percezioni, valutazioni, opinioni, riscontri sul tema
- Far emergere percezioni di punti migliorabili condivisi e strategie di miglioramento opportune
- Identificare azioni essenziali orientate a correggere criticità emerse e migliorare le condizioni di lavoro
- Acquisire regie di cambiamento in modo progettuale per vivere cambiamento emergenza e crisi con resilienza
- Avviare una conoscenza delle mansioni e dei ruoli (dal funzionigramma esplicitato al funzionigramma implicito) dei presenti verso una comunità di pratiche
- Rafforzare la motivazione e l'imprenditorialità di sé
- Acquisire una leadership emozionale
- Gestire stress dovuto a dinamiche relazionali

AREA DI RIFERIMENTO (obiettivi nazionali): 27 - SICUREZZA E IGIENE NEGLI AMBIENTI E NEI LUOGHI DI LAVORO E PATOLOGIE CORRELATE. RADIOPROTEZIONE

DESTINATARI: tutte le categorie: professionali, operatori sanitari e personale impiegatizio

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Filippini Giancarlo – DIEFFE SOC. COOPERATIVA

DOCENTE

SUSANNA CANCELLI – CONSULENTE FORMATRICE

PROGRAMMA TOTALE 8 ORE

PRIMA GIORNATA: 21 maggio 2026 – 4 ORE

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
14.30 - 18.30	• Concetto di lavoro • concetto di ruolo e mansione • concetto di stress lavoro correlato • le relazioni e le dinamiche del team come fattore di stress • benessere personale e mission aziendale	SUSANNA CANCELLI

SECONDA GIORNATA: 26 maggio 2026 – 4 ORE

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
14.30 - 18.30	• Leadership emozionale: riconoscimento, gestione delle emozioni proprie e degli altri • competenze comunicative come prevenzione di aggressioni • competenze comunicative come gestione di situazioni complesse	SUSANNA CANCELLI

CREDITI ECM: 10,4

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
SUSANNA CANCELLI	CONSULENTE FORMATRICE	Formazione Coaching Consulenza aziendale Consulenza Pedagogica	LIBERO PROFESSIONISTA	<u>attuale:</u> LAVORATORE AUTONOMO Formatore- Consulente Coach - in azienda e in ambito sanitario Area comunicazione- gestione dei gruppi-Gestione dei conflitti- leadership- Gestione del cambiamento Competenze trasversali- Umanizzazione della cura Coaching personale infermieristico- Resilienza <u>Dal 2003 al 2023:</u> Ritmo Sas Cesaro&Associati Formazione mondo del pulito, dentisti, estetica, agricoltura e allevamento, produttori latte e alimentari, cantine, aziende varie- Coaching in Aziende per prodotti e macchine per l'enologia- Passaggio generazionale azienda famiglia Responsabile area formazione 2011 <u>Istruzione e formazione:</u> 2021 – 2022: Master II livello in Media Education Manager- Professione e metodi 2009 – 2010: Master II livello in Governance Sviluppo Umano e Ambiente 2003: Laurea Quadriennale Esperto nei Processi Formativi

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.