

SUMMEET

EVENTO FORMATIVO

MIGRAINE PATHWAY 360

Nuovi paradigmi nella prevenzione dell'emicrania episodica ad alta frequenza: dalla Real World Evidence alla medicina di precisione

- ➔ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ➔ **Date:** **15 luglio 2026 - 15 ottobre 2026**
- ➔ **Tipologia:** FSC - Gruppo di Miglioramento
- ➔ **Sede RES:** AC Hotel Brescia by Marriott
Via Giulio Quinto Stefana, 3, 25126 Brescia
- ➔ **Obiettivo formativo:** Miglioramento dell'appropriatezza diagnostico-terapeutica nella prevenzione dell'emicrania episodica ad alta frequenza, con focus sull'ottimizzazione della profilassi e sulla gestione degli unmet needs clinici.
- ➔ **Responsabili Scientifici:** **Renata Rao**
Roberto De Icco
- ➔ **Partecipanti:** 10 Medici Chirurghi (categorie: Neurologi, Anestesia e Rianimazione; Farmacologia e Tossicologia, Medicina di comunità e delle cure primarie)
- ➔ **Durata (ore/giorni):** 8 ore formative – 8 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'emicrania episodica ad alta frequenza rappresenta una condizione clinica critica, caratterizzata da un elevato rischio di progressione verso la cronicità e dallo sviluppo di complicanze correlate al sovrautilizzo di farmaci sintomatici (*Medication Overuse Headache*). In questo scenario, l'obiettivo primario della gestione terapeutica non risiede più nel solo trattamento dell'episodio, ma nell'implementazione di strategie di prevenzione precoce e mirata, capaci di modificare la storia naturale della patologia.

L'introduzione degli antagonisti del recettore CGRP (Gepanti) ha definito un nuovo standard nel trattamento preventivo, offrendo soluzioni terapeutiche ad alta specificità che agiscono direttamente sui mediatori chiave della cascata dolorosa. Rispetto alle terapie di profilassi tradizionali, queste molecole permettono una gestione personalizzata del paziente, garantendo un controllo della frequenza degli episodi e un profilo di tollerabilità superiore, fattori determinanti per l'aderenza al trattamento nel lungo termine.

Il presente progetto si propone di mappare e ottimizzare i percorsi di cura focalizzati sulla prevenzione dell'emicrania episodica, analizzando l'impatto delle nuove evidenze cliniche nella pratica quotidiana.



Attraverso l'integrazione della *Real World Evidence* raccolta durante la formazione sul campo, il programma mira a definire algoritmi decisionali di precisione, volti a stabilizzare il paziente ad alta frequenza e a prevenire la degenerazione verso forme croniche invalidanti, elevando così lo standard di appropriatezza prescrittiva nelle diverse realtà cliniche coinvolte.

GANTT DI PROGETTO

1. **Sottomissione della Survey Pre-evento:** Analisi della pratica clinica focalizzata sulla prevenzione e sull'utilizzo comparativo degli antagonisti del recettore CGRP.
2. **1° Incontro in presenza (3 ore formative):** Presentazione e discussione critica dei dati emersi dalla survey pre-evento per l'identificazione degli unmet needs nella pratica clinica, seguita da un approfondimento frontale sui nuovi standard terapeutici nella prevenzione dell'emicrania episodica ad alta frequenza.
3. **Fase di osservazione individuale (2 ore formative):** periodo di circa 3 mesi finalizzato all'applicazione delle indicazioni condivise durante il primo incontro ai pazienti in gestione nei centri partecipanti.
4. **2° Incontro in presenza (3 ore formative):** Restituzione del report e analisi dei risultati emersi dalla fase di monitoraggio e tavola rotonda per la condivisione delle criticità nel percorso di cura, con spunti di miglioramento nella gestione del paziente.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO

- Ore 13.30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 14.00 Introduzione ai lavori e illustrazione degli obiettivi del corso
Roberto De Icco, Renata Rao
- Ore 14.15 Dalla Real World Evidence alla definizione degli unmet needs: analisi delle risultanze della survey pre-evento per la valutazione dello scenario attuale e dei nuovi standard nella prevenzione dell'emicrania.
Roberto De Icco, Renata Rao

SESSIONE FRONTALE

- Ore 14.45 Il superamento del trattamento sintomatico: evidenze cliniche consolidate e nuovi standard di efficacia nella prevenzione degli episodi
Roberto De Icco, Renata Rao
- Ore 15.30 Strategie di precisione per il paziente ad alta frequenza: criteri di selezione e ottimizzazione della risposta terapeutica nel lungo termine
Roberto De Icco, Renata Rao

SESSIONE INTERATTIVA

- Ore 16.15 Tavola rotonda interattiva per lo sviluppo di percorsi preventivi integrati e superamento delle criticità gestionali nel percorso di cura
Roberto De Icco, Renata Rao e partecipanti
- Ore 17.00 Presentazione del percorso di Formazione Sul Campo con illustrazione delle istruzioni operative
Roberto De Icco, Renata Rao
- Ore 17.15 Take-home messages e chiusura dei lavori
Roberto De Icco, Renata Rao

PERCORSO DI FORMAZIONE SUL CAMPO

PERIODO: Dal 16 luglio al 14 ottobre 2026

DURATA: 3 mesi – 2 ore formative

MODALITA': Attività individuale di analisi e monitoraggio

L'attività prevede il monitoraggio del percorso diagnostico-terapeutico attraverso la compilazione di moduli didattici, condivisi su una Web-App dedicata, volti a descrivere e confrontare i modelli gestionali e i criteri decisionali adottati nei diversi scenari di cura.

Il percorso è finalizzato a favorire una riflessione strutturata sulle strategie di presa in carico e di profilassi, valorizzando il contributo diretto dei clinici nella condivisione dell'esperienza di pratica clinica la sintesi delle risultanze emerse rappresenterà la base per la successiva fase di confronto collegiale: al termine del periodo di osservazione, i Coordinatori Scientifici elaboreranno una sintesi di quanto emerso, che sarà oggetto di analisi e discussione durante il secondo incontro in presenza.

SECONDO INCONTRO

- Ore 08.30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 09.00 Analisi del percorso metodologico seguito durante la fase di monitoraggio clinico
Roberto De Icco, Renata Rao
- Ore 09.15 Reportistica aggregata e analisi statistica delle evidenze emerse durante la fase di formazione sul campo.
Roberto De Icco, Renata Rao
- Ore 09.45 Discussione interattiva sugli indicatori di efficacia e modelli di risposta terapeutica nella profilassi dell'emigrania episodica ad alta frequenza, con focus su:
- Analisi dei profili di risposta e della rapidità di azione dei nuovi trattamenti preventivi;
 - Determinanti clinici per il contrasto alla progressione della patologia verso la cronicità;
 - Valutazione dell'impatto dei modelli di gestione dell'alta frequenza sugli outcome di benessere del paziente.
- Roberto De Icco, Renata Rao e partecipanti**



- Ore 11.00 Tavola rotonda finalizzata alla sintesi operativa e alla definizione di modelli decisionali nella prevenzione dell'emicrania: verso nuovi standard di appropriatezza terapeutica.
Roberto De Icco, Renata Rao e partecipanti
- Ore 12.00 Analisi dei Take-home messages e conclusioni scientifiche sull'intero percorso formativo integrato
Roberto De Icco, Renata Rao
- Ore 12.15 Chiusura dei lavori

ACRONIMI:

CGRP: Calcitonin Gene-Related Peptide

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Roberto De Icco	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia	Dirigente Medico Neurologo IRCCS Fondazione Mondino e Università degli Studi di Pavia
Renata Rao	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia, Neurologia	Responsabile del Centro Cefalee della ASST Spedali Civili di Brescia