

## **Programma Corso FAD Sincrono** **Valutazione e gestione del dolore** **nell'anziano con demenza**



*PR Basilicata Fesr Fse+ 2021-2027*

Questo corso ECM è previsto nell'ambito del Programma Regionale Basilicata FESR (Fondo Europeo Sviluppo Regionale) e FSE+ (Fondo Sociale Europeo Plus) per il periodo 2021-2027 affidato dall'azienda sanitaria locale ASP Potenza.

### **Obiettivi formativo ECM:**

Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Tematiche di interesse nazionale: Gestione dei bisogni di salute delle persone con disabilità

### **Obiettivo specifico:**

Al termine del webinar ECM i partecipanti saranno in grado di:

- comprendere le caratteristiche del dolore nella persona anziana con demenza
- conoscere i principali dati epidemiologici e clinici relativi al problema
- riconoscere le conseguenze del dolore non trattato
- individuare le ragioni del frequente sotto trattamento
- applicare i principi generali della valutazione multidimensionale del dolore
- conoscere e utilizzare le principali scale di valutazione
- valorizzare l'osservazione clinica e comportamentale nella rilevazione del dolore
- orientarsi nelle principali strategie di trattamento farmacologico e non farmacologico

### **Modalità didattica:**

La formazione si articola in un momento sincrono su piattaforma Zoom che si terrà in data **4 giugno 2026** (dalle 9:00 alle 14:00)

Al termine dell'evento verrà reso disponibile un questionario di valutazione ECM a risposta multipla sulla piattaforma SAEPE ([www.saepe.it](http://www.saepe.it)), compilabile per i 3 giorni successivi come

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

da norma ECM. L'accesso al questionario ECM è riservato esclusivamente a chi ha seguito il 90% del webinar.

### Accesso al corso:

**L'accesso al corso è riservato ai dipendenti del Servizio sanitario regionale della Basilicata.**

Per accedere al webinar su Zoom occorre:

- accedere alla pagina del corso sulla piattaforma SAEPE qualche giorno prima dell'evento
- cliccare sul link di Zoom di iscrizione al webinar
- compilare i campi del modulo di iscrizione al webinar con: Nome, Cognome, Codice Fiscale, Professione, e-mail e cliccare poi su "Registrati"
- completata l'iscrizione si riceverà un'e-mail di conferma con il link che consentirà l'accesso al webinar nella data indicata.

Per accedere al questionario di valutazione ECM occorre:

- registrarsi alla piattaforma SAEPE ([www.saepe.it](http://www.saepe.it)) cliccando su "Registrati" in alto a destra e compilando tutti i campi della scheda di registrazione, oppure accedendo con id e pin se già registrati
- cliccare sul titolo del corso per rivedere eventualmente la registrazione dell'evento e compilare il questionario di valutazione ECM.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 9

### Struttura:

- **Sessione formativa sincrona**
  - Benvenuto e introduzione
  - Modulo 1 – Inquadrare il problema: dolore, demenza e bisogni assistenziali
    - Dalla definizione di dolore ai dati epidemiologici
    - Fisiopatologia del dolore
    - Le conseguenze del dolore nelle persone con demenza
    - Il problema del sotto trattamento del dolore nell'anziano con demenza
    - La valutazione del dolore nelle persone con demenza: principi generali
  - Modulo 2 – Strumenti e strategie per la pratica
    - L'uso delle scale di valutazione del dolore
    - La valutazione tramite l'osservazione

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Il trattamento del dolore nelle persone con demenza
- Saluti finali
- **Sessione di valutazione**  
Questionario di valutazione ECM

### Dettaglio del corso FAD sincrono:

#### Modulo 1 – Inquadrare il problema: dolore, demenza e bisogni assistenziali

##### Dalla definizione di dolore ai dati epidemiologici (ore 9.00)

*Che cosa intendiamo oggi per dolore? Negli ultimi anni l'International Association for the Study of Pain ha aggiornato la propria definizione, sottolineando un aspetto cruciale: il dolore esiste anche quando la persona non è in grado di esprimerlo verbalmente. Da qui parte il webinar, con uno sguardo ai dati epidemiologici che mostrano quanto il dolore sia frequente nella popolazione anziana e quanto il tema diventi ancora più rilevante nelle persone con demenza.*

- Relatrice: Paola Di Giulio

##### Fisiopatologia del dolore (ore 9.30)

*Come viene percepito il dolore nel cervello della persona con demenza? In questa relazione si approfondiscono i meccanismi neurofisiologici coinvolti nella fisiopatologia del dolore aiutando a comprendere come si modifica nella persona con demenza: la soglia del dolore, la tolleranza, la capacità di riconoscerlo e quella di comunicarlo. Un passaggio fondamentale per interpretare correttamente segni e comportamenti del paziente.*

- Relatore: Piero Secretò

##### Le conseguenze del dolore nelle persone con demenza (ore 10.00)

*Che cosa accade quando il dolore non viene riconosciuto o trattato in modo adeguato? Il dolore può peggiorare la qualità di vita, aumentare agitazione, ansia e disturbi comportamentali, contribuire alla perdita di autonomia e aggravare il declino cognitivo. Illustrando le prove più recenti, il relatore mette in luce l'impatto clinico e assistenziale del dolore non controllato.*

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Relatore: Piero Secreto

### **Il problema del sotto trattamento del dolore nell'anziano con demenza (ore 10.30)**

*Il dolore nell'anziano è ancora oggi troppo spesso sottovalutato. Nelle persone con decadimento cognitivo il rischio di sotto trattamento è ancora maggiore. Perché accade? Le cause sono molteplici: pregiudizi legati all'età, timore degli effetti avversi dei farmaci, difficoltà di comunicazione e carenza di formazione specifica sono solo alcune delle cause. Un tema cruciale per migliorare l'assistenza e contrastare pratiche inadeguate.*

- Relatore: Piero Secreto

### **La valutazione del dolore nelle persone con demenza: principi generali (ore 11.00)**

*Come si valuta il dolore quando il paziente non riesce a descriverlo chiaramente? In questa relazione si affrontano i principi generali della valutazione, mostrando perché non sia sufficiente una lettura unidimensionale. Saranno esplorate le diverse componenti del dolore – intensità, sede, aspetti affettivi, cognitivi e comportamentali, impatto sulla vita quotidiana – per arrivare a una valutazione più completa e affidabile.*

- Relatrice: Paola Di Giulio

## **Modulo 2 – Strumenti e strategie per la pratica**

### **L'uso delle scale di valutazione del dolore (ore 11.30)**

*Quali strumenti possono aiutare concretamente il professionista sanitario? In questa relazione verranno presentate le principali scale di valutazione del dolore utilizzabili nella persona anziana con demenza, con indicazioni pratiche per comprenderne punti di forza, limiti e corretto impiego. Il modulo sarà arricchito da esercitazioni per favorire un apprendimento immediatamente spendibile nella pratica clinica e assistenziale*

- Relatrici: Paola Di Giulio, Lucia Contrucci

### **La valutazione tramite l'osservazione (ore 11.45)**

*Quando le parole non bastano, l'osservazione diventa centrale. Espressioni del volto, postura, vocalizzazioni, cambiamenti comportamentali, rifiuto delle cure o alterazioni del ritmo sonno-veglia possono essere segnali importanti di sofferenza. Il modulo guiderà i partecipanti a riconoscere gli indicatori più significativi, con esempi ed esercitazioni pratiche.*

- Relatore: Lucia Contrucci

## Il trattamento del dolore nella persona anziana con demenza (ore 12.15)

*Come intervenire in modo appropriato e sicuro? L'ultima parte del webinar affronta le principali strategie di trattamento, integrando approcci farmacologici e non farmacologici. Dalla musicoterapia agli interventi di supporto ambientale e relazionale, fino all'uso prudente dei farmaci più comuni, il modulo offrirà indicazioni utili per orientarsi nella gestione del dolore della persona anziana con demenza, con particolare attenzione a benefici, limiti e possibili rischi*

- Relatori: Piero Secreto, Paola Di Giulio

## Saluti e chiusura giornata (ore 13.50)

*Un responsabile del provider fornirà indicazioni pratiche per la compilazione del questionario di valutazione ECM e di gradimento sulla piattaforma SAEPE.*

**Responsabili scientifici:** Piero Secreto, Paola Di Giulio.

### Docenti, relatori, tutor:

- Pietro Secreto, medico geriatra Direttore di Struttura Complessa di Geriatria presso il Presidio Ospedaliero B. V. Consolata "Fatebenefratelli" di S. Maurizio Canavese (Torino), dove è responsabile della U.O. Alzheimer e altre Demenze, del Day Hospital dedicato ai disturbi neurocognitivi, degli ambulatori sovrazionali C.D.C.D. (Centro Deterioramento Cognitivo e Demenze, ex U.V.A. Unità di Valuazione Alzheimer), della U.O. Lungodegenza postacuzie e del servizio di Vulnologia.
- Paola Di Giulio, già docente di infermieristica presso l'Università degli studi di Torino, componente del Consiglio superiore di sanità con la carica di Vicepresidente
- Lucia Contrucci, infermiera, master di I livello in Case Management infermieristico

**Disponibilità online del corso:** dal 4/06/2026 al 7/06/2026

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

| NOME<br>COGNOME | PROFESSIONE                   | DISCIPLINA | ENTE DI<br>APPARTENENZA/LIBERA<br>PROFESSIONE                          | DESCRIZIONE<br>ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|-------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Piero Secreto   | Medico chirurgo –<br>Geriatra | Geriatria  | Presidio Ospedaliero<br>Fatebenefratelli, S. Maurizio<br>Canavese (TO) | <b>Febbraio 2009 – in corso</b><br>Direttore Struttura Complessa di Geriatria<br>Presidio Ospedaliero Fatebenefratelli, S. Maurizio Canavese <ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsabile U.O. Alzheimer e demenze, Day Hospital neurocognitivo e ambulatori CDCD</li> <li>• Direzione attività clinica e organizzativa (lungodegenza post-acuzie, vulnologia)</li> <li>• Coordinamento attività di ricerca in collaborazione con IRCCS Fatebenefratelli Brescia</li> <li>• Sviluppo e gestione percorsi assistenziali ospedale–territorio per pazienti fragili</li> <li>• Attività di formazione universitaria e specialistica in ambito geriatrico</li> </ul><br>Docente Università degli Studi di Torino<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Insegnamenti in Geriatria, Medicina Interna e cure palliative (Medicina, Infermieristica, Logopedia)</li> <li>• Attività in scuole di specializzazione e master universitari</li> <li>• Coordinamento didattico e formazione professionale sanitaria</li> </ul> |

|                  |                                                                          |                             |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lucia Contrucci  | Infermiera                                                               | Infermiera                  | AUSL Modena                         | <b>Maggio 2005 – in corso</b><br>Infermiera<br>AUSL Modena <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività assistenziale in diversi setting clinici: Pronto Soccorso, Dialisi e Geriatria</li> <li>• Dal 2018: attività presso Centro Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD)</li> <li>• Dal 2022: ruolo di case manager infermieristico in ambito geriatrico</li> <li>• Gestione e presa in carico di pazienti con decadimento cognitivo</li> <li>• Coordinamento percorsi assistenziali e supporto ai caregiver</li> <li>• Integrazione ospedale–territorio nei percorsi di cura</li> </ul> |
| Paola Di Giulio  | Infermiera,<br>Professoressa Ordinaria<br>di Scienze<br>Infermieristiche | Scienze<br>infermieristiche | Università degli Studi di<br>Torino | <b>Dal 2001 – in corso</b><br>Professoressa Associata di Infermieristica<br>Università degli Studi di Torino <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di docenza e ricerca in ambito infermieristico e sanitario</li> <li>• Coordinamento e partecipazione a progetti di ricerca clinica e organizzativa</li> <li>• Supervisione studenti, tesi e attività di formazione avanzata</li> </ul>                                                                                                                                                                                       |
| Nicoletta Scarpa | Giornalista scientifica                                                  | /                           | Zadig srl Società Benefit           | <b>2004 – in corso</b><br>Redattrice / Responsabile ECM<br>Zadig Srl Società Benefit– Milano <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività redazionale in ambito medico-scientifico (cartaceo e</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | digitale)<br>• Progettazione e sviluppo contenuti per Formazione a Distanza (FAD)<br>• Dal 2024 socia della società<br>• Dal 2011 Responsabile ECM per il provider Zadig<br>• Redazione ed editing per progetti FAD (Nursing FAD, FADO ostetriche, SEDLex)<br>• Collaborazione a progetti educazionali patrocinati (es. AIFA – ECCE Infad)<br>• Produzione contenuti editoriali (news, aggiornamenti letteratura, percorsi guidati)<br>• Scrittura e revisione contenuti per piattaforme sanitarie e formazione professionale |
|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;