

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “La Fibrolisi Diacutanea” edizione 3

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Best Western Air Hotel Linate - Via Francesco Baracca 2 Novegro di Segrate, 20090 Milano (MI)

d) **Docente:** Michele Orlanducci

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, podologo, tecnico ortopedico, tnpee, terapeuta occupazionale, massofisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Riconoscere e valutare le principali disfunzioni dell'apparato muscoloscheletrico correlate alle aderenze fibrotiche;
- Individuare le indicazioni al trattamento mediante fibrolisi diacutanea, integrandole nel ragionamento clinico;
- Applicare in modo corretto e sicuro le tecniche di fibrolisi sui diversi distretti corporei;
- Modulare intensità, profondità e modalità di intervento in base alla condizione clinica e alla risposta del paziente;
- Migliorare la mobilità articolare e l'elasticità dei tessuti molli attraverso il ripristino dello scorrimento fasciale;
- Contribuire alla riduzione del dolore muscoloscheletrico e al recupero della funzione;
- Integrare la fibrolisi con l'esercizio terapeutico e altre strategie riabilitative per ottimizzare i risultati;
- Favorire un ritorno efficace e duraturo alle attività quotidiane e sportive.

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 19-20 settembre 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di 2 giorni è suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 09.30: Introduzione al corso e presentazione dei principi della fibrolisi diacutanea

09.30 - 10.30: Definizione e nuovi concetti di fibrolisi: storia ed evoluzione della metodica

10.30 - 10.45: Pausa caffè

10.45 - 11.45: Principali tecniche di fibrolisi diacutanea

11.45 - 13.00: Applicazione delle differenti tecniche di fibrolisi: concetti generali

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.45: Trattamento tramite fibrolisi delle strutture tenolegamentose, osteoarticolari e muscolari del ginocchio

14.45 - 15.45: Trattamento tramite fibrolisi dei muscoli anteriori e posteriori della coscia

15.45 - 16.00: Pausa caffè

16.00 - 16.45: Trattamento tramite fibrolisi della regione glutea

16.45 - 17.45: Trattamento tramite fibrolisi della fascia plantare

17.45 - 18.00: Revisione degli argomenti trattati e domande

giorno 2:

09.00 - 09.15: Riepilogo della prima giornata e introduzione alla seconda giornata

09.15 - 10.30: Trattamento tramite fibrolisi della zona scapolare

10.30 - 10.45: Pausa caffè

10.45 - 12.00: Trattamento tramite fibrolisi dei muscoli anteriori e posteriori del braccio

12.00 - 13.00: Trattamento tramite fibrolisi delle strutture tenolegamentose, osteoarticolari e muscolari del gomito

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: Trattamento tramite fibrolisi delle strutture tenolegamentose, osteoarticolari e muscolari della colonna cervicale

15.00 - 16.15: Trattamento tramite fibrolisi delle strutture tenolegamentose, osteoarticolari e muscolari della colonna dorsale

16.15 - 16.30: Pausa caffè

16.30 - 17.45: Trattamento tramite fibrolisi della strutture tenolegamentose, osteoarticolari e muscolari della colonna lombare

17.45 - 18.00: Domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati

i) **il corso eroga 16,2 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dal Dott. Michele Orlanducci, fisioterapista, osteopata, posturologo e chinesiologo.

La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è Michele Orlanducci, il cui CV completo è caricato a sistema.