



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: Mindfulness per l'autoregolazione emotiva e il potenziamento delle funzioni esecutive

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA (WORD, PDF, POWER POINT)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: Stefania Rotondo

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA;

Tutte le professioni sanitarie

OBBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA; 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

FAD CON INVIO DI MATERIALE CARTACEO, DISPONIBILE DAL 22 MAGGIO 2025 FINO AL 24 MAGGIO 2025

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

- La mindfulness per l'autoregolazione attentiva ed emotiva dei bambini;
- Il potenziamento delle funzioni esecutive con i bambini;

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 20 CREDITI ECM

BREVE CURRICULUM BITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:

Laura Traverso: Psicologa- psicoterapeuta, PhD in Psicologia e scienze cognitive, collabora con il Dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università di Genova.

STEFANIA ROTONDO: Psicologa-psicoterapeuta, membro del Direttivo ISIMIND - Istituto Italiano di Mindfulness. Coordinatrice clinica e supervisore del Centro Clinico Emiliano.