

Titolo Evento:

DALLA FALESIA AL MARE: PERFORMANCE E SICUREZZA NEGLI SPORT OUTDOOR.

Formazione, prevenzione e intervento multidisciplinare.

[_ID ECM 2112 – 486941_]

Resp. Scientifico:	Francesca De Santis; Angelo Tornese		
Data inizio:	06/06/2026	Data fine:	06/06/2026
Tipologia Evento:	RES		
Sede:	Dip.to di Scienze Giuridiche, Università del Salento - Via per Arnesano, 73047 Monteroni di Lecce (LE).		
N. Partecipanti:	80 partecipanti		
Crediti ECM:	5 crediti formativi		
Destinatari attività formativa:	biologo	biologo;	
	tecnico sanitario di radiologia medica	tecnico sanitario di radiologia medica;	
	psicologo	psicoterapia; psicologia;	
	medico chirurgo	Tutte le specializzazioni	
	tecnico ortopedico	tecnico ortopedico; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento;	
	fisioterapista	fisioterapista; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento;	
	infermiere	infermiere;	
	tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento;	

INDICE GENERALE:

1 - TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

3 - PROGRAMMA SCIENTIFICO

1 – TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
DE SANTIS	FRANCESCA	DSNFNC85A41D862E	PSICOLOGA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PROFESSIONALE
TORNESE	ANGELO	TRNNGI55A14C352I	MEDICO	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PROFESSIONALE

MODERATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
DE SANTIS	FRANCESCA	DSNFNC85A41D862E	PSICOLOGA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PROFESSIONALE
TORNESE	ANGELO	TRNNGI55A14C352I	MEDICO - MEDICINA DELLO SPORT	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PROFESSIONALE

RELATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
CONTARDI	PAOLA	CNTPLA61P45H5L10	PSICOLOGA CLINICA, PSICOTERAPEUTA, PSICOLOGA DELLO SPORT	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PROFESSIONALE. FEDERAZIONI SOCIETA' SPORTIVE
DE SANTIS	FRANCESCA	DSNFNC85A41D862E	PSICOLOGA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PROFESSIONALE
TORNESE	ANGELO	TRNNGI55A14C352I	MEDICO - MEDICINA DELLO SPORT	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PROFESSIONALE
STABILE	MIRKO	STBMKN84R16E506H	CAPO STAZIONE SALENTO – GRUPPO SPELEOLOGICO NAZIONALE	LAVORATORE DIPENDENTE	DIP.TO DI SCIENZE GIURIDICHE, UNIVERSITA' DEL SALENTO
CONTE	ANNA RITA	CNTNTT75B64Z133O	INFERMIERA	DIPENDENTE ASL LECCE	S.E.T. 118 - LECCE
MORELLI	CARLO	MRLCRL82R28C978D	DOTT. IN SCIENZE GIURIDICHE, CONDIGLIERE NAZIONALE FEDERAZIONE E S.S.W.	TECNICO SURF E CONSULENTE COMUNICAZIONE E MARKETING DELLO SPORT	LECCE, ROMA, MILANO
MOURAD	OMAR	MRDMRO84D30D451X	TRAINER APNEA AIDA INTERNATIONAL, TRAINER SAFETY E GIUDICE	CO-PROPRIETARIO DI APNEA CANARIAS - TENERIFE	ISOLE CANARIE
SGOBBA	STEFANO MARIA	SGBSFN74S26C361X	DELEGATO F.A.S.I. CAMPANIA, ALLENATORE DI FALESIA F.A.S.I.	LAVORO DIPENDENTE PRESSO IMAG SPA	CAVA DEI TIRRENI, SALERNO.

3

MELICA	LUIGI	MLCLGU65D1 3A944T	PROFESSORE ORDINARIO DI DIRITTO PUBBLICO COMPARATO.	DOCENTE UNIVERSITARIO	DIP.TO DI SCIENZE GIURIDICHE, UNIVERSITA' DEL SALENTO
BELMONTE	GENUARIO	BLMGNR58P14 L049N	PROFESSORE ORDINARIO DI ZOOLOGIA	DOCENTE UNIVERSITARIO	DI.STE.BA - UNIVERSITA' DEL SALENTO
PALAIA	GIUSEPPE	PLAGPL45D28I 930G	MEDICO DELLO SPORT E FISIOTERAPISTA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PROFESSIONALE

I curriculum vitae completi di tutti i componenti della Faculty sono conservati agli atti presso la sede del Provider, a disposizione degli organismi di controllo, come previsto dalla normativa vigente in materia di accreditamento ECM.

Nella tabella riepilogativa del presente File Unico ECM è indicato esclusivamente l'ultimo luogo di lavoro, a fini di sintesi e leggibilità del documento.

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

Il convegno “Dalla falesia al mare: performance e sicurezza negli sport outdoor” nasce dall’esigenza di promuovere una cultura condivisa della sicurezza e della prevenzione negli sport praticati in ambiente naturale, sempre più diffusi sia a livello amatoriale che professionistico.

Le attività outdoor, quali immersioni subacquee, apnea, nuoto in acque libere e arrampicata sportiva, espongono gli atleti a condizioni ambientali complesse e a fattori di rischio specifici che richiedono competenze tecniche, mediche e psicologiche integrate. In questo contesto, diventa fondamentale sviluppare un approccio multidisciplinare che consenta di migliorare la gestione del rischio, la prevenzione degli infortuni e l’ottimizzazione della performance.

L’evento si propone di fornire ai partecipanti conoscenze aggiornate in ambito fisiologico e fisiopatologico, con particolare riferimento alle risposte dell’organismo agli ambienti estremi, nonché strumenti pratici per la gestione della sicurezza nelle diverse discipline sportive. Parallelamente, verrà approfondito il ruolo della psicologia dello sport nella percezione del rischio, nella gestione dello stress e nel supporto alla performance in contesti outdoor.

Attraverso il contributo di professionisti provenienti da ambiti differenti – medico, tecnico e psicologico – il convegno intende favorire il confronto interdisciplinare e lo sviluppo di competenze trasversali, utili a migliorare la qualità degli interventi nei rispettivi contesti operativi.

L’obiettivo formativo principale è quello di rafforzare le competenze dei professionisti sanitari e degli operatori del settore sportivo nella prevenzione e gestione dei rischi, promuovendo al contempo una maggiore consapevolezza delle buone pratiche e delle normative di sicurezza negli sport outdoor.

In conclusione, il corso mira a contribuire alla diffusione di una cultura della sicurezza e della responsabilità nello sport, valorizzando l’integrazione tra conoscenze scientifiche, esperienza sul campo e formazione continua.

3 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

PROGRAMMA

8.00 Registrazione e Accredimento dei partecipanti

8.15 Saluti istituzionali

INIZIO LAVORI

PRIMA SESSIONE

Moderatore: Francesca De Santis

08.30 Francesca De Santis, Angelo Tornese – Presentazione del programma e obiettivi

09.00 Prof. Melica Luigi – *Sport e soft skill*

09.20 Prof. Belmonte Genuario – *La fisiologia dell'apnea nei mammiferi marini*

09.50 Dott. Tornese Angelo – *Fisiopatologia nelle immersioni subacquee*

10.10 Mourad Omare – *La sicurezza nelle gare di apnea*

10.30 Dott.ssa Contardi Paola – *La sicurezza nelle gare in acque libere*

10.50 Dott. Morelli Carlo – *Elementi di rischio negli sport da tavola marini – il ruolo della comunicazione nella promozione e corretto sviluppo di queste discipline*

11.10 Coffee break

SECONDA SESSIONE

Moderatore: Angelo Tornese

11.30 Dott. Palaia Giuseppe – *Il mare e la sabbia come strumenti riabilitativi*

11.50 Dott.ssa De Santis Francesca – *Dal neurotrasmettitore al comportamento: basi neuroscientifiche del rischio negli sport estremi*

12.10 Sgobba Stefano Maria – *Sicurezza e corretta fruizione della falesia*

12.30 Stabile Mirko, Conte Anna Rita – *Dalla falesia al mare: il ruolo del CNSAS per la sicurezza e il soccorso sanitario negli sport outdoor*

13.00 Francesca De Santis, Angelo Tornese – Discussione sugli argomenti trattati

13.30 Francesca De Santis, Angelo Tornese – Conclusioni

14.00 Test ECM e Chiusura dei lavori

In caso di assenze il Responsabile scientifico sostituirà il relatore assente nella relazione



MOTUS ANIMI sas

Provider Nazionale ECM n. 2112

Via Trinchese 95/A – 73100 LE

Tel. 0832.521300

C.F. e P. IVA 04187150752
