

**Corso ECM RES
METODO JONES STRAIN COUNTERSTRAIN:
TERAPIA MANUALE PER RACHIDE**

Razionale del corso

Il Jones Institute garantisce una formazione avanzata di tipo specialistico in medicina manuale. Grazie al notevole approfondimento di nozioni fornite dal corso e le conoscenze delle più recenti scoperte in ambito neurofisiologico, ci prefiggiamo l'obiettivo di perfezionare i professionisti esperti e di formare in modo efficace e non dispersivo i partecipanti alle prime armi, rendendo alla fine del corso tutti gli operatori immediatamente autonomi e capaci di trattare con successo oltre 70 disfunzioni somatiche e la loro relazione muscoloscheletrica e viscerale.

Date corso: Milano, 6-8 novembre 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 26

Crediti ECM: 30

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Odontoiatra

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Sviluppare ed affinare a pieno le capacità palpatorie sulle disfunzioni del rachide
- Impostare un esame clinico e funzionale, costruendo un progetto terapeutico rapido e duraturo utilizzando il metodo Jones Strain Counterstrain

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (26 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 6 novembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. Presentazione e Preparazione LEZIONE TEORICA Spiegazione del Counterstrain	<i>Erik E. GANDINO</i>

11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. LEZIONE TEORICO-PRATICA Disfunzioni somatiche ed organiche collegate: • LATERALIZZAZIONE DELLA I CERVICALE • FLESSIONE DELLA I CERVICALE • FLESSIONE DELLA V CERVICALE • FLESSIONE DELLA VII CERVICALE	<i>Erik E. GANDINO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.30	A3. LEZIONE TEORICA Benefici ed applicazione del Counterstrain LEZIONE TEORICO-PRATICA Disfunzioni somatiche ed organiche collegate: • PUNTO INION I CERVICALE • ESTENSIONE DELLA I-II CERVICALE • ESTENSIONE DELLA V CERVICALE • ESTENSIONE DELLA VII CERVICALE	<i>Erik E. GANDINO</i>

SECONDA GIORNATA – 7 novembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
8.30 - 11.00	B1. LEZIONE TEORICO-PRATICA Disfunzioni somatiche ed organiche collegate: • FLESSIONE DELLA III TORACICA • FLESSIONE DELLA V TORACICA • FLESSIONE DELLA VII TORACICA • FLESSIONE DELLA X, XI, XII TORACICA	<i>Erik E. GANDINO</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. LEZIONE TEORICO-PRATICA Disfunzioni somatiche ed organiche collegate: • ESTENSIONE DALLA VI - IX TORACICA • ESTENSIONE DALLA I - V VERTEBRA LOMBARE	<i>Erik E. GANDINO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 19.00	B3. LEZIONE PRATICA Disfunzioni somatiche ed organiche collegate: • ESTENSIONE DALLA UPL5 • ESTENSIONE DELLA II VERTEBRA SACRALE • DISFUNZIONE MUSCOLO QUADRATO DEI LOMBI • DISFUNZIONE MUSCOLO PIRIFORME • DISFUNZIONE TENDINI ESTENSORI DELL'ANCA (PLT)	<i>Erik E. GANDINO</i>

TERZA GIORNATA – 8 novembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
8.00 - 11.00	C1. LEZIONE TEORICO-PRATICA Disfunzioni somatiche ed organiche collegate: • FLESSIONE DELLA I VERTEBRA LOMBARE • FLESSIONE DELLA V VERTEBRA LOMBARE • DISFUNZIONE ABL2 • DISFUNZIONE MUSCOLO ILEO-PSOAS	<i>Erik E. GANDINO</i>

11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. Disfunzioni somatiche della spalla: • II COSTA ANTERIORE (depressa) • MUSCOLO SUBCLAVIO • MUSCOLO CAPOLUNGO DEL BICIPITE • DISFUNZIONI DEI "5 PUNTI TERRIBILI" (I Costa elevata/Elevatore della scapola/Romboide superiore/Sovraspinato/Trapezio superiore)	<i>Erik E. GANDINO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 17.30	C3. Disfunzioni somatiche ginocchio/caviglia: • MENISCO MEDIALE E LEGAMENTO COLLATERALE • LEGAMENTO CROCIATO POSTERIORE • CAVIGLIA BLOCCATA IN ESTENSIONE • LEGAMENTI TIBIO-TARSICI LEZIONE PRATICA • DIAGNOSTICA DELL'INTERO CORPO Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Erik E. GANDINO</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Erik E. Gandino	Docente ***** Responsabile scientifico	Dottore in Osteopatia, Medico	Direttore del Jones Institute	Medico – Chirurgo, Esperto in Medicina Osteopatica Americana Strain Counterstrain, Esperto in Riabilitazione Neurofunzionale, Esperto in Medicina Cino-Giapponese, Esperto in Tecniche Somato-Emotive

TUTOR

Jacopo Lattuada

Fisioterapista presso Studio di fisioterapia Sarah Orelli, Cugnasco (TI, CH) e Poliambulatorio Sanigest, Luino (VA)