

**Corso ECM RES  
IDROCHINESI – CORSO BASE  
Attività in acqua preventiva e riabilitativa**

**Razionale del corso**

Il corso ha lo scopo di fornire le competenze di base sull'attività in acqua con finalità preventive e riabilitative, attraverso:

- la conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente acquatico
- l'analisi del movimento e dell'esercizio fisico in acqua
- lo studio degli attrezzi e delle strumentazioni utilizzate
- l'analisi dell'interazione delle proposte a secco e in vasca
- la proposta di esercitazioni motorie in acqua in relazione alle diverse patologie (ortopediche, neurologiche, ecc)
- la conoscenza delle evidenze scientifiche

**Date corso:** 23-24 maggio 2026

**Sede di svolgimento:** ACQUALIFE SRL – Via Baracca, 24 – Novegro di Segrate (MI)

**Provider accreditante:** Imagine Srl a socio unico Id n. 6  
Id/Edizione evento residenziale n. 1

**Ore formative:** 16

**Crediti ECM:** 16

**Professioni/discipline:**

**Medico** – Discipline: tutte

**Fisioterapista** – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

**Massofisioterapista** Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

**Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva**

**Terapista Occupazionale**

**Numero di partecipanti:** 35

**Obiettivo formativo**

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Acquisizione competenze**

- Conoscere le proprietà e le caratteristiche dell'ambiente acquatico e del movimento in acqua ai fini preventivi e riabilitativi
- Apprendere le principali metodologie di lavoro in acqua
- Fornire le conoscenze per la costruzione di specifici protocolli di lavoro in acqua
- Sviluppare la capacità di gestire diverse tipologie di soggetti in acqua in base alle caratteristiche, esigenze, situazioni

**Metodologie didattiche:** lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

**Modalità di verifica**

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

## Programma Scientifico

| PRIMA GIORNATA – 23 maggio 2026 |                                                                                                                                                             |                              |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| ORARIO                          | CONTENUTI                                                                                                                                                   | DOCENTE/I<br>SOSTITUTO/I     |
| 10.00 - 11.30                   | A1.<br>• Presentazione del corso<br>• Storia dell'idrokinesiterapia<br>• Principi fisici e caratteristiche dell'ambiente acquatico e del movimento in acqua | Milco ZANAZZO<br>Elena NEGRO |
| 11.30 – 11.45                   | Coffee break                                                                                                                                                |                              |
| 11.45 – 13.15                   | A2.<br>• Impianto, attrezzi e ausili<br>• Gestione del paziente e integrazione con le altre terapie<br>• Acquaticità e galleggiamento                       | Milco ZANAZZO<br>Elena NEGRO |
| 13.15 – 14.00                   | Lunch                                                                                                                                                       |                              |
| 14.00 – 19.00                   | A3. ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA<br>• trattamento in acqua dei pazienti con patologie del rachide<br>ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA                     | Milco ZANAZZO<br>Elena NEGRO |

| SECONDA GIORNATA – 24 maggio 2026 |                                                                                                                                                                                          |                              |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| ORARIO                            | CONTENUTI                                                                                                                                                                                | DOCENTE/I<br>SOSTITUTO/I     |
| 8.00 - 11.00                      | B1.<br>• Trattamento in acqua dei pazienti con patologie dell'arto superiore<br>ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA<br>• Trattamento in acqua dei pazienti con patologie dell'arto inferiore | Milco ZANAZZO<br>Elena NEGRO |
| 11.00 – 11.15                     | Coffee break                                                                                                                                                                             |                              |
| 11.15 – 13.15                     | B2. ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA<br>• Trattamento in acqua dei pazienti con patologie reumatiche, neurologiche e dismetaboliche                                                       | Milco ZANAZZO<br>Elena NEGRO |
| 13.15 – 14.00                     | Lunch                                                                                                                                                                                    |                              |
| 14.00 – 17.00                     | B3.<br>• Il lavoro di gruppo in acqua<br>• Casi clinici<br>• Conclusioni e riflessioni finali<br><br>Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti                   | Milco ZANAZZO<br>Elena NEGRO |

| NOME<br>COGNOME  | RUOLO                                           | PROFESSIONE<br>DISCIPLINA | ENTE DI APPARTENENZA/<br>LIBERA PROFESSIONE | ATTIVITÀ PROFESSIONALE<br>/FORMATIVA                                                                                                                                |
|------------------|-------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Milco<br>ZANAZZO | Docente<br>*****<br>Responsabile<br>scientifico | Massofisioterapista       | AZIMUT – Riabilitazione,<br>Biella          | Massofisioterapista specializzato<br>in rieducazione funzionale;<br>docente e relatore in ambito<br>riabilitativo                                                   |
| Elena<br>NEGRO   | Docente                                         | Fisioterapista            | AZIMUT – Riabilitazione,<br>Biella          | Fisioterapista specializzata in<br>rieducazione funzionale,<br>idrokinestiterapia e rieducazione<br>pelvi-perineale; docente e<br>relatrice in ambito riabilitativo |