



CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA

Ist. di Formazione Cognitivo-Comportamentale

Riconosciuto con D.M. n.214 del 16/11/2000 dal M.I.U.R.

O.D.F. riconosciuto dalla Regione Abruzzo con D.D. nr. 74 DPG008/28 Settembre 2016

Via R. Paolini 102 - 65124 Pescara - Tel./Fax 085-4211986

E-mail info@centro-psicologia.it <http://www.centro-psicologia.it>

Posta certificata: centro.psicologia@pec.it

EVENTO:	WORKSHOP FORMAZIONE RES
PROVIDER:	CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA
NR. PROVIDER:	3378
TITOLO:	DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY
SEDE DI SVOLGIMENTO	SALA VIRTUALE
DATA:	VENERDI' 22 E SABATO 23 MAGGIO 2026
ORE:	9,30/13 – 14/17
DURATA EVENTO:	13 ORE
CREDITI :	13
RESPONSABILE SCIENTIFICO:	DR. CARLO DI BERARDINO
DESTINATARI :	PSICOLOGI, MEDICI, TECNICI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
OBIETTIVO FORMATIVO:	2-LINEE GUIDA-PROTOCOLLI-PROCEDURE
AREA FORMATIVA:	ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA

PROGRAMMA

VENERDI' 22 MAGGIO

MATTINA:

- ORE 9:30 Presentazione del workshop
 - ❖ Attività pratica: esercizio di Mindfulness
- ORE 10:00 – 11:00
 - ❖ La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione.
 - ❖ Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli
- ORE 11:00 – 11:30 Pausa
- ORE 11:30 – 13:00
 - ❖ La diagnosi comportamentale DBT (attività pratica)
 - ❖ La teoria bisociale
 - ❖ I dilemmi dialettici.

CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA

Ist. di Formazione Cognitivo-Comportamentale

Riconosciuto con D.M. n.214 del 16/11/2000 dal M.I.U.R.

O.D.F. riconosciuto dalla Regione Abruzzo con D.D. nr. 74 DPG008/28 Settembre 2016

Via R. Paolini 102 - 65124 Pescara - Tel./Fax 085-4211986

E-mail info@centro-psicologia.it <http://www.centro-psicologia.it>

Posta certificata: centro.psicologia@pec.it

POMERIGGIO:

- ORE 14:00 – 15:00
 - ❖ Attività pratica: riformulare la descrizione del paziente in termini di teoria bisociale
- ORE 15:00 – 15:30 discussione
- ORE 15:30 – 15:45 pausa
- ORE 15:45 – 16:30 L'avvio del trattamento
- ORE 16:30 – 17:00 discussione

SABATO 23 MAGGIO

MATTINA

- ORE 9:30 – 10:00 Mindfulness
- ORE 10:00 – 11:30
 - ❖ I modi del trattamento. Strategie e tecniche del trattamento individuale
 - ❖ Goal e target: iniziare il trattamento
 - ❖ Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- ORE 11:30 – 11:45 pausa
- Ore 11:45 – 13:00
 - ❖ Analisi della catena e problem solving: esercizio

POMERIGGIO

- ORE 14:00 – 15:00
 - ❖ Analisi della catena e problem solving: esercizio in piccoli gruppi e in aula
- ORE 15:00 – 15:45
 - ❖ Lo Skills Training: caratteristiche generali e moduli
- ORE 15:45 – 16:00 pausa
- ORE 16:00 – 17:00



CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA

Ist. di Formazione Cognitivo-Comportamentale

Riconosciuto con D.M. n.214 del 16/11/2000 dal M.I.U.R.

O.D.F. riconosciuto dalla Regione Abruzzo con D.D. nr. 74 DPG008/28 Settembre 2016

Via R. Paolini 102 - 65124 Pescara - Tel./Fax 085-4211986

E-mail info@centro-psicologia.it <http://www.centro-psicologia.it>

Posta certificata: centro.psicologia@pec.it

- ❖ Il modulo Mindfulness
- ❖ Il modulo di Efficacia Interpersonale
- ❖ Il modulo di regolazione delle emozioni
- ❖ Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale
- ❖ Il modulo di Gestione della Crisi e la tolleranza della sofferenza
- ❖ La SIDBT: come si diventa terapeuti DBT