

L'ESSENZA DEL CORAGGIO

San Michele di Prazzo (CN), 21-24 MAGGIO 2026

Razionale:

Questo modulo intensivo è dedicato all'approfondimento delle fasi del processwork che presiedono alla responsabilità individuale del proprio agire nel mondo, lavorando sui poli della paura e del coraggio. Integrando concetti e pratiche derivate dalla Psicologia Ancestrale, dalla Psicologia Contemplativa, dallo Yoga Tibetano, dal Movimento Autentico e dal Bodywork, porteremo consapevolezza ai blocchi e ai ristagni energetici che impediscono alla nostra Mente-Corpo di incarnare la risonanza naturale con l'Ecosistema di appartenenza e con il Pianeta Terra, e realizzare così l'Earthbody-Mind, portale che conduce alla consapevolezza del campo vibrazionale dell'Essere. Tale realizzazione costituisce infatti prerequisito fondamentale per il terapeuta ad orientamento psicospirituale di ampliare il campo di risonanza che stabilisce in seduta in modo da includere lo spazio multidimensionale necessario per sostenere il processo disidentificativo di "morte e rinascita dell'identità pre-traumatica" del paziente mantenendolo ancorato alla dimensione corporea durante la rielaborazione del materiale traumatico.

Programma:

Giovedì 21 maggio

- h. 13.30 registrazione dei partecipanti
- h.14.00 introduzione al seminario
- h.16.00 pausa caffè
- h.16.30 lavori in piccoli gruppi sulla risonanza
- h. 19.00 cena
- h. 21.00 condivisione in plenaria
- h 22.00 chiusura giornata

Venerdì 22 maggio

- h. 7.30 pratiche corporee di integrazione mente-corpo
- h. 9.30 introduzione alla giornata
- h. 10 Relazione "Assumersi la responsabilità di sé stessi: Creare un campo di risonanza dell'anima che promuova stati psicointegrativi nel terapeuta"
- h.13.30 pausa pranzo
- h.15.00 pratiche di processwork e movimento corporeo
- h. 17.00 pausa caffè
- h 17.30 lavoro in triade e condivisioni in piccoli gruppi
- h. 19.00 cena
- h. 21.00 condivisione in plenaria
- h 22.00 chiusura giornata

Sabato 23 maggio

- h. 7.30 pratiche corporee di integrazione mente-corpo
- h. 9.30 introduzione alla giornata
- h.10 Relazione "La formazione del terapeuta: il coraggio di Essere nella propria Verità - Incarnare l'anima per realizzare il proprio potenziale profondo"
- h.13.30 pausa pranzo
- h.15.00 pratiche di processwork e movimento corporeo
- h. 17.00 pausa caffè
- h 17.30 lavoro in triade e condivisioni in piccoli gruppi
- h. 19.00 cena
- h. 21.00 condivisione in plenaria
- h 22.00 chiusura giornata

Domenica 24 maggio

h. 7.30 pratiche corporee di integrazione mente-corpo

h. 9.30 introduzione alla conclusione del seminario

h. 10 pratiche di integrazione, confronto/dibattito sulle esperienze condivise nelle giornate precedenti

h. 12.30 prova finale ECM e chiusura lavori

Partecipanti: 25

n. 30,4 Crediti ECM per medici (tutte le specialità) e psicologi

Responsabile Scientifico:

dott. SPINA SIMONE – Medico Psichiatra

Docenti

dott. SPINA SIMONE – Medico Psichiatra

dott.ssa PEANO ROBERTA – Psicologo – psicoterapeuta libera professionista

Provider e Segreteria Organizzativa:

Staff P&P Srl – Provider ECM n. 1038

www.staffpep.com

info@staffpep.com

370/3483379

Sede evento:

Agriturismo Al Chersogno

San Michele di Prazzo, Valle Maira, Cuneo