

# Conoscenza corporea e neurobiologia dei disturbi mentali

## Webinar, 29/31 maggio 2026

NOME E ID PROVIDER: IDEAS GROUP SRL – FIRENZE N. 352

DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO – PSICOLOGO

OBIETTIVO FORMATIVO: 18

CREDITI: 34.5

RESPONSABILE SCIENTIFICO: ERMANNO CARRARA

### **PROGRAMMA**

Relatori: Damir Del Monte

#### **Giorno 29 maggio 2026**

Ore 10:30 Saluti di benvenuto e presentazione del corso

Ore 10:45 Lezione Magistrale A:

- Cervello e psiche: inquadramento teorico
- Quanta parte del corpo è presente nella psiche? E quanta parte della psiche è presente nel corpo?
- Come si può comprendere meglio il corpo, in quanto portatore e co-creatore dei processi psicologici

Ore 13 Confronto/dibattito tra pubblico/esperto (cod. D)

Ore 14: pausa pranzo

Ore 15 Lezione Magistrale A:

- Le recenti scoperte delle neuroscienze e della psiconeuroimmunologia: abbandonare la vecchia separazione tra corpo e mente.
- Utilizzo delle recenti scoperte neuroscientifiche a fini terapeutici?
- Concetti fondamentali in psicoterapia della conoscenza corporea incarnata e la neurobiologia dei disturbi mentali.
- Nuove ricerche sul cervello e psiconeuroimmunologia.
- Ore 18.30 – 19.30 Confronto/dibattito tra pubblico/esperto (cod. D)

#### **Giorno 30 maggio 2026**

Ore 10:30 Saluti di benvenuto e presentazione dei temi della giornata

Ore 10:45 Lezione Magistrale A:

#### **Psiconeuroimmunologia**

- Tono muscolare: dal trauma alla tensione muscolare
- Come stress, infiammazione e disturbi del sonno modellano gli stati fisici e psicologici

Ore 13 Confronto/dibattito tra pubblico/esperto (cod. D)

Ore 14: pausa pranzo

Ore 15 Lezione Magistrale A:

### **Psiconeuroimmunologia**

- I diversi sistemi di memoria ed energetici del corpo
- Sistema sensitivo e regolazione autonoma
- Gating sensoriale: come il cervello si protegge

Ore 18.30 – 19.30 Confronto/dibattito tra pubblico/esperto (cod. D)

## **Giorno 31 maggio 2026**

Ore 10:30 Saluti di benvenuto e presentazione dei temi della giornata

Ore 10:45 Lezione Magistrale A:

### **Modelli neuroscientifici delle condizioni mentali - Prima parte**

- PTSA (Adattamento post-traumatico da stress) delle ferite psicologiche e biologiche
- Dolore somatico: quando il dolore persiste
- Fenomeni dissociativi dell'identità: quando il sé diventa multiplo
- Autismo: tra sovraccarico sensoriale e concentrazione straordinaria

Ore 13 Confronto/dibattito tra pubblico/esperto (cod. D)

Ore 14: pausa pranzo

Ore 15 Lezione Magistrale A:

### **Modelli neuroscientifici delle condizioni mentali - Seconda parte**

- ADHD: la perdita di concentrazione e l'impulsività travolgente
- Ansia: quando il sistema limbico rimane in costante allarme
- Depressione: tra squilibrio neurochimico e alterata attività di rete
- Schizofrenia: la dissoluzione dei confini e la perdita della capacità integrativa

Ore 18.30 Confronto/dibattito tra pubblico/esperto (cod. D)

Ore 19:30 Termine della formazione

## **RAZIONALE**

Questa formazione presenterà le basi fisiologiche del Modello Neuroesperienziale.

Quanto corpo c'è nella psiche? E quanta psiche nel corpo? Come può il corpo – come portatore e co-creatore dei processi psicologici – essere meglio compreso e utilizzato terapeuticamente?

Le attuali scoperte delle neuroscienze e della psiconeuroimmunologia ci invitano a superare finalmente la vecchia separazione tra corpo e mente.

Questo seminario offre un viaggio interdisciplinare attraverso i concetti fondamentali della conoscenza incarnata in psicoterapia e nella neurobiologia dei disturbi mentali.

Una stimolante combinazione della ricerca sul cervello e psiconeuroimmunologia, che fornisce spunti biologici essenziali per psicoterapeuti e professionisti del trauma.