

Titolo del corso:	Oltre le parole: strumenti di comunicazione per il trattamento delle persone con dolore	CORSO FAD	
--------------------------	--	------------------	--

Docente: **Alison Sim**

Responsabile scientifico: **TIMOTHY ROWLAND**

Luogo di svolgimento: CORSO FAD

ECM: 2

Destinatari attività formativa: **Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti nelle liste speciali**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Una comunicazione efficace è fondamentale per ottenere risultati positivi nella pratica clinica. Questa Masterclass approfondisce gli aspetti scientifici e l'utilizzo della comunicazione nel settore sanitario, partendo dalle evidenze relative all'alleanza terapeutica e alla sua influenza sul processo di guarigione. I clinici apprenderanno strategie pratiche e basate su dati scientifici per rafforzare il rapporto con il paziente, migliorare l'aderenza terapeutica e aiutare i pazienti a gestire il dolore e il disagio in modo più efficace nei contesti clinici reali.

Programma

MODULO 1: La Scienza della Comunicazione

In questo modulo vengono esaminate le evidenze scientifiche alla base di una comunicazione efficace e dell'alleanza terapeutica nell'ambito dell'assistenza clinica. Analizzeremo in che modo la formazione sulla comunicazione possa migliorare la soddisfazione dei pazienti, ridurre il dolore e la disabilità e aumentare il benessere e l'autoefficacia dei clinici.

Obiettivi formativi:

- Esaminare la letteratura scientifica relativa al ruolo dell'alleanza terapeutica nelle interazioni cliniche e al suo impatto sui risultati
- Esaminare gli effetti della formazione sulle competenze comunicative nei risultati sia per i pazienti che per i clinici

MODULO 2: Introduzione al Colloquio Motivazionale

In questo modulo viene presentato il colloquio motivazionale (CM) come approccio comunicativo strutturato e incentrato sul paziente, che aiuta le persone a elaborare le proprie ambivalenze e a rafforzare la motivazione al cambiamento. Verranno esaminate le evidenze scientifiche sull'efficacia del CM nella gestione del dolore cronico e nella promozione del cambiamento comportamentale.

Obiettivi formativi:

- Comprendere i concetti chiave del colloquio motivazionale come strumento di comunicazione
- Esaminare l'efficacia del colloquio motivazionale nel trattamento del dolore cronico e di altre patologie a lungo decorso
- Individuare scenari clinici in cui il colloquio motivazionale può favorire l'aderenza terapeutica e il coinvolgimento del paziente

MODULO 3: Competenze per il Colloquio Motivazionale

In questo modulo approfondiremo le conoscenze di base, concentrandoci sulle competenze pratiche del CM attraverso il modello OARS (domande aperte, affermazioni, riflessioni e sintesi), al fine di favorire il coinvolgimento e stimolare il dialogo sul cambiamento durante le consultazioni.

Obiettivi formativi:

- Approfondire i processi utilizzati nel colloquio motivazionale
- Evidenziare le competenze utilizzate per interagire con i processi del CM

MODULO 4: Introduzione ai Concetti della Terapia Cognitivo-Comportamentale

In questo modulo parleremo dei concetti della terapia cognitivo-comportamentale (TCC) e vedremo come integrarli nella terapia manuale e nell'esercizio fisico. I professionisti del settore impareranno a riconoscere i pensieri negativi, a capire come influenzano le emozioni e il comportamento e ad applicare i principi della TCC per favorire strategie di coping adattive e l'aderenza al trattamento.

Obiettivi formativi:

- Approfondire la TCC come approccio clinico per affrontare il tema del dolore e della disabilità
- Esaminare la letteratura scientifica relativa all'efficacia della TCC nel trattamento del dolore
- Approfondire le applicazioni pratiche della TCC per i fisioterapisti

Lista di controllo dei progressi

1. Rivedi tutti gli obiettivi di apprendimento
2. Completa tutte le lezioni video della Masterclass
3. Fai il quiz per mettere alla prova le tue conoscenze
4. Stampa o salva il tuo certificato per registrare il tuo sviluppo professionale.

BIBLIOGRAFIA

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

BIOGRAFIA DEL DOCENTE

Alison Sim (PhD) è un'osteopata, docente e ricercatrice specializzata nella gestione del dolore e nell'intervento precoce in seguito a infortuni. Svolge attività clinica da oltre 20 anni e insegna tecniche di comunicazione e di modificazione del comportamento a professionisti sanitari in tutta l'Australia. La ricerca di Alison si concentra sul disagio psicologico, sullo screening dei rischi e sul recupero in caso di infortuni risarcibili. Alison ama contribuire a migliorare le interazioni tra medico e paziente e ad aiutare i professionisti a integrare strategie di comunicazione basate su dati scientifici nell'assistenza quotidiana.

Redatto da RPC	Laura Cremona 
Approvato da DG	Laura Cremona 