



SCUOLA MEDICA OSPEDALIERA

NUOVE FRONTIERE E ASPETTI INNOVATIVI DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE

ANNO 2026

Il corso, aperto a **25 Medici, Biologi, Farmacisti, Infermieri e Dietisti**, si articolerà in due incontri pomeridiani nelle giornate di **Lunedì 08/06/2026** e **15/06/2026** per un totale di 8 ore, e si svolgerà presso il Complesso Monumentale S. Spirito in Saxia – ASL Roma 1 – Aula SMO – Borgo S. Spirito, 3 – Roma.

Durante il corso verranno illustrate le più recenti informazioni e gli argomenti riguardanti la Scienza dell'Alimentazione, i Test genetici di predisposizione a patologie in vari ambiti, l'attività sportiva come mezzo di prevenzione e le tecniche di comunicazione che permetteranno agli operatori sanitari di trasferire le loro competenze ai pazienti per migliorarne le condizioni di salute.

L'obiettivo dell'evento, dunque, sarà quello di dare informazioni sulla composizione nutrizionale e i relativi aspetti salutari degli alimenti, con un approfondimento analitico della nutraceutica, sulla interazione tra alimentazione e genetica, tra alimentazione e microbiota intestinale, sulla attività sportiva come mezzo di prevenzione.

Nell'ambito della medicina preventiva personalizzata verranno trattati i Test genetici di predisposizione a patologie in ambito nutrizionale, correlate all'invecchiamento, analisi della composizione del microbiota intestinale, l'attività fisica, per un'azione mirata di prevenzione personalizzata e miglioramento delle condizioni di salute.

Le finalità del corso saranno quelle di evidenziare l'aspetto alimentare come strumento di benessere e di prevenzione per molte patologie, evidenziando l'importanza di una dieta preventiva e personalizzata e una regolare attività fisica per ottenere e mantenere una condizione di benessere.

Programma del corso

08/06/2026

NUTRACEUTICA. ASPETTI NUTRACEUTICI DEGLI ALIMENTI. I NUTRACEUTICI. INTERAZIONE TRA ALIMENTI E GENI: NUTRIGENETICA, TEST GENETICI PER EVIDENZIARE LE PREDISPOSIZIONI. NUTRIGENOMICA. EPIGENETICA. CARATTERI GENERALI E FATTORI DELLA LONGEVITA'

Relatore: Dott.ssa Francesca Morichetti

14.30 – 15.30 La nutraceutica come strumento primario di prevenzione e terapia delle patologie (Modello dieta mediterranea). Aspetti nutraceutici degli alimenti.

Dott.ssa Francesca Morichetti

15.30 - 16.30 Nutraceutica nella prevenzione delle patologie: acidi grassi essenziali, antiossidanti. Integratori, indicazioni per una loro corretta utilizzazione.

Parte teorica, esempi, discussione.

Dott.ssa Francesca Morichetti

16.30 – 16.45 Pausa

16.45 - 18.00 Interazione tra alimenti e geni: Nutrigenetica. Nutrigenetica e patologie: caratteri generali dei test genetici per predisposizioni in ambito nutrizionale, interventi nutrizionali. Nutrigenomica. Interazione dei nutrienti con l'espressione genetica. Epigenetica. Parte teorica, esempi e discussione.

Dott.ssa Francesca Morichetti

18.00 - 18.45 Caratteri generali e fattori della longevità. Relazione tra nutrizione, invecchiamento e longevità. Test genetici di predisposizione a patologie correlate all'invecchiamento.
Dott.ssa Francesca Morichetti

15/06/2026

**ATTIVITÀ SPORTIVA: BENESSERE E PREVENZIONE.
MICROBIOTA INTESTINALE: CARATTERI GENERALI, ALIMENTAZIONE E MICROBIOTA
INTESTINALE.
MICROBIOTA E PATOLOGIE. MICROBIOTA COME STRUMENTO TERAPEUTICO.**

**Relatori: Dott.ssa Francesca Morichetti
Dott. Giuseppe Marceca**

14.30 - 16.00 Attività sportiva: benessere e prevenzione. L'importanza della attività sportiva per una condizione di benessere e per la prevenzione delle patologie in vari ambiti.
Dott. Giuseppe Marceca

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 -18.45 Microbiota intestinale: Caratteri generali, Alimentazione e microbiota intestinale, probiotici, prebiotici, prodotti del metabolismo batterico (postbiotici).
Test Biomaplan. Microbiota e patologie, disbiosi microbica potenziale marcatore diagnostico. Microbiota come strumento terapeutico.
Probiotici indicati per patologie.
Dott.ssa Francesca Morichetti

18.45 - 19.00 Esame finale

ELENCO RELATORI

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza / Libera professione	Descrizione Attività professionale / Formativa
Giuseppe MARCECA	Medico Chirurgo	Medicina Legale Angiologia medica Malattia apparato cardiovascolare	Libero professionista	- Attualmente Segretario Generale dell'Accademia di Storia dell'arte Sanitaria - Dirigente Generale Medico in quiescenza presso Polizia di Stato - 16/10/2002 Specializzazione in Medicina Legale presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma - 01/12/1986 Specializzazione in Angiologia medica presso l'Università degli Studi di Catania - 30/11/1981 Specializzazione in Malattie apparato cardiovascolare presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza". - 10/07/1975 Laurea in Medicina e chirurgia presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza".
Francesca MORICHETTI (Responsabile)	Biologo		Libero professionista	- Attualmente Consulente e Docente sulla Nutrizione e Salute - 26/03/1985 Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione - 16/03/1977 Perfezionata in Scienza dell'Alimentazione - 23/11/1973 Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza".

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante