

TACTICS - V Edizione

TEMATICHE ANDROLOGICHE A CONFRONTO TRA INTERLOCUTORI CALABRESI E SICILIANI

Ipogonadismo metabolico maschile: strategie integrate di trattamento

Venerdì 25 settembre 2026 - T-Hotel, Lamezia Terme (CZ)

PRESENTAZIONE

L'ipogonadismo maschile ha subito negli ultimi anni un profondo mutamento di paradigma clinico. Non più considerato esclusivamente come un deficit isolato della funzione testicolare, esso emerge oggi come una patologia sistemica complessa, strettamente interconnessa con le alterazioni del metabolismo glucidico e lipidico.

L'evidenza scientifica ha consolidato il concetto di una relazione bidirezionale tra bassi livelli di testosterone circolante e le componenti della Sindrome Metabolica: se da un lato l'ipogonadismo favorisce l'accumulo di adipe viscerale e l'insulino-resistenza, dall'altro l'obesità e il diabete mellito di tipo 2 agiscono come fattori soppressivi sull'asse ipotalamo-ipofisi-gonadi.

Nonostante la prevalenza dell'ipogonadismo "funzionale" o legato all'obesità sia in costante aumento, la gestione clinica presenta ancora zone d'ombra:

- **Diagnosi Differenziale:** Distinguere l'ipogonadismo organico da quello funzionale richiede un rigore biochimico e clinico che spesso si scontra con la variabilità dei parametri di laboratorio.
- **Target Terapeutici:** La finalità del trattamento non è più la semplice normalizzazione dei livelli di testosterone, ma il miglioramento del profilo di rischio cardio-metabolico e della qualità della vita del paziente.
- **Sicurezza e Personalizzazione:** Il dibattito sulla sicurezza cardiovascolare e prostatica della TRT (*Testosterone Replacement Therapy*) impone un monitoraggio sartoriale e l'utilizzo di formulazioni farmaceutiche appropriate.

Obiettivi del Congresso

L'evento si propone di fornire agli specialisti in Endocrinologia, Urologia e Medicina Interna gli strumenti per:

1. Analizzare i meccanismi molecolari che legano il tessuto adiposo disfunzionale alla riduzione della steroidogenesi.
2. Definire criteri diagnostici condivisi, con particolare attenzione alla corretta interpretazione del testosterone libero e delle comorbidità associate.
3. Discutere le strategie integrate: l'importanza del cambiamento degli stili di vita (dieta e attività fisica) in sinergia con le terapie farmacologiche più innovative (GLP1Ra).
4. Valutare il ruolo dei nuovi approcci terapeutici, analizzando benefici e rischi alla luce dei più recenti studi di sicurezza a lungo termine.

TACTICS - V Edizione

TEMATICHE ANDROLOGICHE A CONFRONTO TRA INTERLOCUTORI CALABRESI E SICILIANI

Ipogonadismo metabolico maschile: strategie integrate di trattamento

Venerdì 25 settembre 2026 - T-Hotel, Lamezia Terme (CZ)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sessione 1

FISIOPATOLOGIA E DIAGNOSI DI PRECISIONE

Moderata: *A. Fabbri*

- 08:00 **Il cross-talk adipo-testicolare: meccanismi molecolari dell'ipogonadismo funzionale nell'era della "diabesità"** – *M. Infante*
- 08:20 **La fertilità maschile nell'obesità: aspetti fisiopatologici** – *A.E. Calogero*
- 08:40 **Algoritmo diagnostico dell'obesità** – *S. La Vignera*
- 09:00 **Obesità e cancro: la medicina di precisione e le sinergie terapeutiche** – *N. Malara*
- 09:20 Discussione interattiva sulle tematiche trattate nella sessione
- 10:00 *Coffee break*

Sessione 2

LA NUOVA FRONTIERA TERAPEUTICA

Moderata: *M. Caprio*

- 10:10 **Testosterone vs Incretine (GLP-1/GIP): quale prima linea terapeutica per il recupero dell'asse ipotalamo-ipofisi-testicolo?** - *G. Seminara*
- 10:30 **L'uomo metabolico in cerca di paternità: Strategie non-TRT (SERMs, Gonadotropine) per migliorare il profilo metabolico preservando la spermatogenesi** – *A.M. Isidori*
- 10:50 **Ipogonadismo metabolico nella donna: quali terapie per la fertilità?** – *S. Palomba*
- 11:10 Discussione interattiva sulle tematiche trattate nella sessione
- 11:40 FOCUS ON
Medicina di precisione: testosterone e GLP1Ra per una longevità sana – *A. Aversa*
- 12:30 Lettura non ECM:
Utilizzo di uridina-piruvato nelle cistiti ricorrenti della donna
Introduce: *S. Palomba*
Relatore: *M.G. Pagliuso*

TACTICS - V Edizione

TEMATICHE ANDROLOGICHE A CONFRONTO TRA INTERLOCUTORI CALABRESI E SICILIANI

Ipogonadismo metabolico maschile: strategie integrate di trattamento

Venerdì 25 settembre 2026 - T-Hotel, Lamezia Terme (CZ)

13:00 *Pausa pranzo*

Sessione 3

LA GESTIONE CLINICA E LA SICUREZZA

Modera: *A.E. Calogero*

- 14:00 **Rischio cardiovascolare e TRT: fine di una controversia? Evidenze definitive e gestione del paziente dismetabolico** – *R. Cannarella*
- 14:20 **Valutazione e trattamento del rischio metabolico in pazienti con K prostata** – *F. Cantiello*
- 14:40 **La TRT nel paziente con K prostata: strategia possibile?** – *A. Crafa*
- 15:00 **Discussione interattiva sulle tematiche trattate nella sessione**

Sessione 4

PROSPETTIVE E QUALITÀ DELLA VITA

Modera: *A. Aversa*

- 15:30 **La vitamina D e la dieta impattano sulla funzione testicolare?** – *M. Caprio*
- 15:50 **Parametri spermatici e calo ponderale:
Dati Real-World e predittori di successo** – *R.A. Condorelli*
- 16:10 **Componente psichiatrica e obesità maschile: causa o conseguenza?** – *C. Segura Garcia*
- 16:30 **Quale attività fisica fa bene alla funzione testicolare?** – *G.P. Emerenziani*
- 16:50 **Discussione interattiva sulle tematiche trattate nella sessione**
- 17:30 **Take Home Messages:
Le 5 regole d'oro per l'andrologo metabolico** – *A. Aversa*
- 18:00 **Chiusura del congresso**

TACTICS - V Edizione

TEMATICHE ANDROLOGICHE A CONFRONTO TRA INTERLOCUTORI CALABRESI E SICILIANI

Ipogonadismo metabolico maschile: strategie integrate di trattamento

Venerdì 25 settembre 2026 - T-Hotel, Lamezia Terme (CZ)

TABELLA QUALIFICHE RELATORI

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Antonio Aversa	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Professore Ordinario, U.O.C. di Endocrinologia - Ambulatorio Andrologia, Università "Magna Graecia", CATANZARO
Aldo Eugenio Calogero	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore U.O.C. Andrologia ed Endocrinologia, A.O.U. Policlinico, Presidio "G. Rodolico-San Marco", CATANIA
Rossella Cannarella	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Dirigente Medico U.O.C. Andrologia ed Endocrinologia, A.O.U. Policlinico, Presidio "G. Rodolico-San Marco", CATANIA
Francesco Cantiello	Laurea in Medicina e Chirurgia	Urologia	Professore Associato e Direttore della Scuola di Specializzazione in Urologia, Università degli Studi "Magna Graecia", CATANZARO
Massimiliano Caprio	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Professore Ordinario di Endocrinologia e Nutrizione Umana Università "San Raffaele", Responsabile dei Laboratori di Endocrinologia Cardiovascolare IRCCS "San Raffaele Pisana", ROMA
Rosita Angela Condorelli	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Professore Associato, Dirigente Medico U.O.C. Andrologia ed Endocrinologia, A.O.U. Policlinico, Presidio "G. Rodolico- San Marco", CATANIA
Andrea Crafa	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Assegnista di ricerca, UOC Andrologia ed Endocrinologia, A.O.U. Policlinico "G. Rodolico-San Marco", CATANIA
Gian Pietro Emerenziani	Laurea in Scienze Motorie	Attività motorie preventive ed adattate	Professore ordinario di metodi e didattiche delle attività motorie, Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Andrea Fabbri	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Associato di Endocrinologia, Università "Tor Vergata", Direttore UOC transmurale di Endocrinologia ASL Roma2, ROMA
Marco Infante	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Associato di Endocrinologia presso l'Università UniCamillus, ROMA

TACTICS - V Edizione

TEMATICHE ANDROLOGICHE A CONFRONTO TRA INTERLOCUTORI CALABRESI E SICILIANI

Ipogonadismo metabolico maschile: strategie integrate di trattamento

Venerdì 25 settembre 2026 - T-Hotel, Lamezia Terme (CZ)

Andrea Marcello Isidori	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Dirigente Medico Policlinico "Umberto I", Professore Ordinario di Endocrinologia Università "La Sapienza", ROMA
Sandro La Vignera	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Professore Ordinario, Dirigente Medico U.O.C. Andrologia ed Endocrinologia, A.O.U. Policlinico, Presidio "G. Rodolico- San Marco", CATANIA
Natalia Malara	Laurea in Medicina e Chirurgia	Oncologia Medica	Professore Associato, Dirigente Medico Oncologo, Università degli Studi "Magna Graecia", CATANZARO
Maria Grazia Pagliuso	Laurea in Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente Medico UOC di Ginecologia e Ostetricia A.O. Cosenza, COSENZA
Stefano Palomba	Laurea in Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente Medico Ginecologia e Ostetricia, Grande Ospedale Metropolitano (GOM) "Bianchi-Melacrino-Morelli", REGGIO CALABRIA
Cristina Segura-Garcia	Laurea in Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria, Dirigente Medico UOC di Psichiatria, AOU "Mater Domini", Università degli Studi "Magna Graecia", CATANZARO
Giuseppe Seminara	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Docente presso Università degli Studi "Magna Graecia", CATANZARO

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Il Congresso è rivolto a n. 50 partecipanti:

- Medico Chirurgo

Dettaglio discipline accreditate: Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Medicina aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Pediatria; Psichiatria; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E traumatologia; Otorinolaringoiatria; Medicina TrASFUSIONALE; Neurofisiopatologia; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Subacquea e Iperbarica; Medicina Di Comunità; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione Edi Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina termale; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Radioterapia; Reumatologia; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia toracica; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Digenetica Medica;

TACTICS - V Edizione

TEMATICHE ANDROLOGICHE A CONFRONTO TRA INTERLOCUTORI CALABRESI E SICILIANI

Ipogonadismo metabolico maschile: strategie integrate di trattamento

Venerdì 25 settembre 2026 - T-Hotel, Lamezia Terme (CZ)

Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E virologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della nutrizione; Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri Di Libera scelta); Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia.

- Biologo (*Biologia*)
- Infermiere (*Infermiere*)
- Psicologo (*Psicologia*)

ACRONIMI

GIP - *Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide*

GLP1Ra - *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists*

SERMs - *Selective Estrogen Receptor Modulators*

TRT - *Testosterone Replacement Therapy*

PROVIDER

Formazione e Cultura Srl - Provider ECM n. 2635
Via Provinciale 8/A Mili S. Marco - 98132 Messina
info@formazionecultura.it
www.formazionecultura.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SA.MA. Service di La Torre Anna
Via Provinciale 8/A Mili S. Marco - 98132 Messina
Tel/Fax 090.6811318
info@samacongressi.it
www.samacongressi.it