



PROVIDER ID 5910

Titolo	PERINEO - LA PORTA DEL TEMPIO FEMMINILE. Preparare il pavimento pelvico al parto, proteggerlo durante il periodo espulsivo, rieducarlo nel dopo parto. L'Ostetrica e la competenza in perineal care
Città e Data	Corso FAD: 27 Maggio 2026
Luogo di svolgimento	SERVER FAD: PIATTAFORME MOODLE (CORSI.FORMAZIONEOSTETRICA.COM) E BIG BLUE BUTTON OSPITATI SU SERVER DEDICATI A USO ESCLUSIVO DI FORMAZIONE OSTETRICA SRLS CON SEDE LEGALE IN MONTERIGGIONI (SI) - VIA GIOVANNI XXIII, 1/1
ID ECM: 5910-	487075
Totale Ore Formative	3
crediti ECM	4,5
Partecipanti	15
Obiettivo Formativo	1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Professioni a cui si riferisce l'evento formativo:

Discipline:

OSTETRICA/O

OSTETRICA/O

PROGRAMMA E RAZIONALE SCIENTIFICO

PROGRAMMA

09.30 – 12.30

- Il bacino nel ciclo vitale femminile: anatomia e fisiologia del bacino e dei muscoli dimenticati!
- Il perineo anteriore e posteriore: funzioni ed istinti primitivi
- Il ruolo del coccige e dell'osso sacro: nutazione e contro nutazione
- Come accorgersi che qualcosa non va.
- Ciclo fisiologico della minzione
- Ciclo fisiologico della defecazione
- Vaginismo e anismo da abusi sessuali: come diagnosticarli per prevenire problematiche durante il parto e come e con quali professionisti intervenire
- Traumatismo pregresso e presa in carico
- La prevenzione per la salute perineale in gravidanza, travaglio e parto:
 - o protocollo operativo in gravidanza e preparazione al parto: favorire il processo di apertura
 - o indicazioni OMS e ICS
 - o posture corrette per una sana respirazione



AG Global Events Srl · Via Satrico, 43 · 00183 Roma · C.F. e P.I. 14319361003 · agglobalevents.com
info@agglobalevents.com · globaleventsag@flexipex.it · Tel. +39 06 7224278 · Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- o preparazione del pavimento pelvico e del perineo in gravidanza secondo evidenza scientifica; come prevenire le lacerazioni e proteggere i tessuti
- o Nuova Perineal Card Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O. O.) 2024 :
- valutazione del rischio perineale; prevenzione primaria, secondaria e terziaria messa in atto dall'ostetrica
- o evitare procedure ostetriche dannose: immobilizzazione del bacino, manipolazione dei genitali e del perineo, episiotomia, kristeller, altro
- o le posizioni in travaglio di parto: evitare danni al bambino ed agli sfinteri
- o la spinta nelle posizioni verticali ed orizzontale: quali le più idonee per proteggere il pavimento pelvico
- o per il parto espulsivo: quali sono i muscoli pelvici che collaborano alla discesa fetale e come proteggerli
- o Evidence Based Medicine (EBM) sulle posizioni
- o l'assistenza ostetrica conservativa della fase espulsiva; rispettare la fisiologia del parto per:
 - prevenire i danni sul pavimento pelvico
 - prevenire disturbi della sessualità dopo il parto
- o cenni del danno perineale, conseguenze a breve e lungo termine
- o protocollo operativo nel puerperio: favorire il processo di chiusura
 - quando iniziare a rieducare il pavimento pelvico dopo il parto?
 - quando è corretto offrire la riabilitazione?

Conclusione del corso con debriefing
Chiusura del corso

RAZIONALE

Il corso mira a educare e preparare il pavimento pelvico al parto, riducendo traumi, lacerazioni e disfunzioni post-partum tramite esercizi di percezione, massaggio perineale (dal 36° settimana) e tecniche di rilassamento. L'ostetrica gioca un ruolo chiave nella rieducazione e protezione del perineo.

Preparazione (Gravidanza): Il pavimento pelvico sostiene il bambino per nove mesi e si prepara al parto attraverso esercizi di consapevolezza, respirazione e massaggio per migliorarne l'elasticità.

Protezione (Periodo Espulsivo): Tecniche per rallentare la discesa della testa fetale e favorire il rilassamento muscolare aiutano a prevenire lacerazioni.

Rieducazione (Post-Parto): Il recupero funzionale inizia solitamente dopo circa 6 settimane dal parto naturale, focalizzandosi sulla riattivazione consapevole del perineo.

Competenza Ostetrica in Perineal Care L'ostetrica educa la donna alla conoscenza del proprio corpo, guida le tecniche di massaggio perineale per ridurre il rischio di episiotomia o lacerazioni severe e valuta la funzionalità pelvica nel post-partum, gestendo eventuali disfunzioni tramite la valutazione del perineo (scala di rischio).

CURRICULA DOCENTI

Dott.ssa Antonella Marchi, Ostetrica con specializzazione legale forense
Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie medico legali.
Ostetrica forense privata per la raccolta delle fonti di prova di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena del crimine e docente di ostetricia forense.
Docente di fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, esperta in pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.
Direttore del Centro "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali.
Nel 2012 presenta un lavoro su Women and Perineal Care al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.
Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati. E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di

Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2025, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.