

PRIMO CONGRESSO NAZIONALE GIS

COSTRUIRE LA RETE CLINICA PER LA SARCOPENIA IN ITALIA

Titolo	Primo Congresso Nazionale GIS
Sede	Starhotels Du Parc Viale Piacenza, 12/c, 43100 Parma PR
Data	25-26 Settembre 2026
Codice ECM	
Crediti formativi	
Ore formative	7
Numero partecipanti	120
Obiettivo formativo	Costruire la rete clinica per la diagnosi e gestione della sarcopenia in Italia. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici, terapeutici e riabilitativi.
Oggetto della tematica	Epidemiologia, diagnosi e linee guida della sarcopenia. Intervento nutrizionale e cross-talk muscolo-osso. La sarcopenia nei diversi contesti clinici: geriatria, medicina interna, nutrizione, fisiatria, ortopedia, oncologia, cardiologia, nefrologia, pneumologia e medicina generale.
Provider ECM	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it
Segreteria Organizzativa	Aristea International S.r.l. Viale Maresciallo Pilsudski, 118 00197 Roma Tel. 06 845431 E-mail roma@aristea.com Website www.aristea.com

RAZIONALE

Per decenni il muscolo è stato considerato un tessuto «Accessorio», la cui perdita nell'anziano rappresentava un inevitabile tributo all'invecchiamento. Questa visione riduttiva ha ritardato di almeno vent'anni il riconoscimento della sarcopenia come entità clinica autonoma, ottenuto solo nel 2016 con l'assegnazione del codice ICD-10-CM (M62.84).

Oggi sappiamo che il muscolo è un vero e proprio organo endocrino: produce oltre 600 miocchine che regolano il metabolismo glucidico, l'infiammazione sistemica, la salute ossea e persino la funzione cognitiva. La perdita di massa e funzione muscolare non è quindi un semplice marcatore di fragilità, ma un determinante attivo di morbidità e mortalità. La sarcopenia si associa a un aumento significativo del rischio di cadute, ospedalizzazione, complicanze post-chirurgiche e perdita di autonomia, con un impatto rilevante sia sulla qualità di vita del paziente sia sui costi del sistema sanitario.

Nonostante la crescente mole di evidenze, la sarcopenia resta largamente sotto-diagnosticata nella pratica clinica italiana. Mancano percorsi diagnostico-terapeutici condivisi, gli strumenti di screening validati a livello internazionale — come il SARC-F e i criteri EWGSOP2 — sono ancora poco utilizzati al di fuori dei centri di ricerca, e la formazione specifica su questa condizione è frammentaria. A ciò si aggiunge la natura intrinsecamente trasversale della sarcopenia, che interessa la geriatria, la medicina interna, la nutrizione clinica, la fisiatria, l'ortopedia, l'oncologia e la medicina generale, rendendo indispensabile un approccio multidisciplinare coordinato.

Il Gruppo Italiano Sarcopenia nasce per colmare questo divario tra evidenze e pratica. Non come ennesima società scientifica, ma come rete operativa che attraversa le discipline tradizionali, con l'obiettivo di promuovere la diagnosi precoce, favorire l'adozione di percorsi clinici standardizzati e costruire un dialogo strutturato tra specialisti, medici di medicina generale e istituzioni. Il Primo Congresso Nazionale GIS rappresenta il momento fondativo di questo percorso: due giornate dedicate a fare il punto sullo stato dell'arte, confrontare le esperienze cliniche e gettare le basi per un PDTA nazionale sulla sarcopenia.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 25 SETTEMBRE 2026

13:30 Registrazione partecipanti

14:00 Cerimonia di Apertura *Saluti delle Autorità, rappresentanti Società Scientifiche patrocinanti*

14:15 Tavola Rotonda

15:15 Lettura Magistrale – Sarcopenia: da sindrome geriatrica a priorità di sanità pubblica *Rocco Barazzoni*

I SESSIONE – EPIDEMIOLOGIA, DIAGNOSI E LINEE GUIDA

Moderatori: Marcello Maggio, Sandro Giannini

15:35 I numeri della sarcopenia in Italia: Survey Nazionale GIS 2026 *Chiara Ceolin, Marina De Rui*

16:05 Strumenti di valutazione: handgrip, SPPB, DXA, BIA e ultrasonografia *Giuseppe Sergi*

16:25 Dalla diagnosi all'outcome: endpoint clinici nella sarcopenia *Andrea Giusti*

16:45 Discussione

17:00 Coffee break

II SESSIONE – L'INTERVENTO NUTRIZIONALE NELLA SARCOPENIA

Moderatori: Andrea Giusti, Giuseppe Sergi

17:30 Fabbisogno proteico nel paziente fragile e politrattato: raccomandazioni e applicazione pratica *Lorenzo Donini*

17:50 Leucina e aminoacidi ramificati: il trigger della sintesi proteica muscolare *Mariangela Rondanelli*

18:10 Omega-3, microbiota e infiammazione muscolare: nuove frontiere terapeutiche nella sarcopenia *Eleonora Poggiogalle*

18:30 Discussione

18:45 Fine lavori prima giornata

SABATO 26 SETTEMBRE 2026

09:00 Introduzione alla seconda giornata

III SESSIONE – CROSS-TALK MUSCOLO-OSSO

Moderatori: Mariangela Rondanelli, Giovanni Passeri

09:10 Osteosarcopenia: quando osso e muscolo invecchiano insieme *Lorenzo Palleschi*

09:30 Vitamina D e muscolo: meccanismi molecolari ed evidenze cliniche *Sandro Giannini*

09:50 Sarcopenia secondaria: dal danno d'organo alla perdita muscolare *Giovanni Iolascon*

10:10 Discussione

10:30 Coffee break

IV SESSIONE – LA SARCOPENIA NEI DIVERSI CONTESTI CLINICI

Moderatori: Giovanni Iolascon, Lorenzo Donini

11:00 Sarcopenia e dolore muscoloscheletrico: un'associazione sottovalutata *Antimo Moretti*

11:20 Sarcopenia e malattie metaboliche: obesità sarcopenica e diabete *Salvatore De Cosmo*

11:40 Sarcopenia nel paziente con BPCO: meccanismi e implicazioni cliniche *Andrea Bianco*

12:00 Sarcopenia nel paziente con scompenso cardiaco: dalla fisiopatologia alla gestione *Marcello Maggio*

12:20 Sarcopenia e malattia renale cronica: il ruolo del nefrologo *Filippo Aucella*

12:40 Discussione

13:00 Presentazione Manifesto Nazionale GIS – Annuncio GIS 2027

13:30 Lunch e chiusura lavori

TABELLA RELATORI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Qualifica	Cognome	Nome	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof.ssa	Rondanelli	Mariangela	Endocrinologia; Scienza dell'Alimentazione	Università degli Studi di Pavia	Pavia

FACULTY

Qualifica	Cognome	Nome	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof.	Aucella	Filippo	Nefrologia	IRCCS Casa Sollievo della Sofferenza	San Giovanni Rotondo
Prof.	Barazzoni	Rocco	Medicina Interna	Università degli Studi di Trieste	Trieste
Prof.	Bianco	Andrea	Medicina dello Sport	Università degli Studi della Campania	Napoli
Dott.ssa	Ceolin	Chiara	Geriatria	Università degli Studi di Padova	Padova
Prof.	De Cosmo	Salvatore	Endocrinologia	IRCCS Casa Sollievo della Sofferenza	San Giovanni Rotondo
Dott.ssa	De Rui	Marina	Geriatria	Università degli Studi di Padova	Padova
Prof.	Donini	Lorenzo	Scienza dell'Alimentazione	Sapienza Università di Roma	Roma
Prof.	Giannini	Sandro	Nefrologia e Medicina Interna	Università degli Studi di Padova	Padova
Prof.	Giusti	Andrea	Reumatologia	ASL 3 Genovese	Genova
Prof.	Iolascon	Giovanni	Medicina Fisica e Riabilitativa	Università degli Studi della Campania	Napoli
Prof.	Maggio	Marcello	Geriatria	Università degli Studi di Parma	Parma
Prof.	Moretti	Antimo	Medicina Fisica e Riabilitativa	Università degli Studi della Campania	Napoli
Dott.	Palleschi	Lorenzo	Geriatria	Università degli Studi di Roma Tor Vergata	Roma
Prof.	Passeri	Giovanni	Endocrinologia	Università degli Studi di Parma	Parma
Dott.ssa	Poggiale	Eleonora	Scienza dell'Alimentazione	Sapienza Università di Roma	Roma
Prof.	Sergi	Giuseppe	Geriatria	Università degli Studi di Padova	Padova