

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl – 5606
- Titolo: **Programma MBCP per genitori in attesa e per la neogenitorialità – Ed. 2027**
- Sedi di svolgimento dell'evento: PIATTAFORMA ONLINE
- Responsabile scientifico dell'evento: DI CARO VALERIA
- Destinatari dell'offerta formativa: TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE
- Obiettivi formativi e area formativa: 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

CONOSCENZA DEI PRINCIPI DELLA MINDFULNESS ATTRAVERSO; ESERCITAZIONI PRATICHE; ACQUISIZIONE DELLE COMPETENZE TECNICHE PER L'UTILIZZO DEL PROTOCOLLO MBCP CON GENITORI IN ATTESA E CON NEOGENITORI; ACQUISIZIONE DELLE COMPETENZE TECNICHE PER L'UTILIZZO DEL PROTOCOLLO MBCP NELLA FORMAZIONE DI ALTRI PROFESSIONISTI DEI VARI SETTORI SANITARI; ACQUISIZIONE DI COMPETENZE PER LA CONDUZIONE DI SEDUTE CON GENITORI IN ATTESA O NEOGENITORI.

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Martedì 09/03/2027	18:00/20:00	Gravidanza, parto, transizione verso la genitorialità	Dott.ssa Valeria Di Caro
Martedì 16/03/2027	18:00/20:00	Principi di Mindfulness e protocollo MBCP; esercitazione pratica (meditazioni formali e informali della settimana 1)	Dott.ssa Valeria Di Caro
Martedì 23/03/2027	18:00/20:00	Principi di Mindfulness e protocollo MBCP; esercitazione pratica (meditazioni formali e informali delle settimane 2 e 3)	Dott.ssa Valeria Di Caro
Martedì 30/03/2027	18:00/20:00	Principi di Mindfulness e protocollo MBCP; esercitazione pratica (meditazioni formali e informali delle settimane 4 e 5)	Dott.ssa Valeria Di Caro
Martedì 06/04/2027	18:00/20:00	Principi di Mindfulness e protocollo MBCP; esercitazione pratica (meditazioni formali e informali delle ultime settimane); indicazioni per la riunione successiva alla nascita.	Dott.ssa Valeria Di Caro
Martedì 13/04/2027	18:00/20:00	Mindfulness, depressione peripartum e campanelli di allarme	Dott.ssa Valeria Di Caro

- Numero dei crediti riconosciuti: 18

– Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Valeria Di Caro	Psicologa	Psicologia	Libera professione	Psicologa clinica e vittimologa, è esperta in tecniche di rilassamento e protocolli Mindfulness, con certificazioni come MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist e MBCT Specialist. Membro del Comitato Tecnico-Scientifico di FederMindfulness, ha consolidato una vasta esperienza nella conduzione di gruppi di formazione e benessere rivolti a target eterogenei: dalle aziende alle forze dell'ordine, fino a percorsi specifici per soggetti traumatizzati, anziani e studenti.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;