

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl – 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Programma MFY – Making Friend with Yourself – Ed. 2027**
- Sedi di svolgimento dell’evento: Piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Antonio Antefermo
- Destinatari dell’offerta formativa: Tutte le professioni sanitarie
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

IL CORSO IN MFY (MAKING FRIENDS WITH YOURSELF) INTENDE FORMARE PROFESSIONISTI ALTAMENTE QUALIFICATI IN MINDFULNESS E IN GRADO DI UTILIZZARE, NELL’AREA DELLA PSICOLOGIA CLINICA E DEL BENESSERE, UN PROTOCOLLO PENSATO PER GLI ADOLESCENTI. IL CORSO COMPRENDE 5 INCONTRI IN CUI VENGONO FORNITE AI PARTECIPANTI CONOSCENZE TEORICHE E PRATICHE SPECIFICHE PER L’ACQUISIZIONE DELLA TECNICA ALLA BASE DEL PROTOCOLLO MFY.

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate/Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Sabato 03/04/2027	08:30/13:30	<i>Introduzione Mindfulness adolescenti</i> <i>Programma Mindfulness per adolescenti</i> <i>Struttura del programma</i> Seduta I – Introduzione alla Mindfulness e autocompassione Seduta II – Respiro consapevole e consapevolezza alle sensazioni fisiche Seduta III – Cervello degli adolescenti – Sistema cerebrale di controllo cognitivo e sistema motivazionale – Sviluppo in stadi differenti Discussione sulle conseguenze di questi cambiamenti	Dott. Antonio Antefermo
Sabato 17/04/2027	08:30/13:30	Seduta IV – Autocompassione e diversità con autostima Seduta V – Body-Scan...Gesto amorevole – Sentimento di gratitudine – Riconoscere la sofferenza emotiva come universale – Confortare se stessi con frasi di gentilezza amorevole Seduta VI – Pratiche preferite di meditazione	Dott. Antonio Antefermo

		– Monitoraggi giornalieri Riflessioni e conclusioni	
--	--	--	--

– Numero dei crediti riconosciuti: 15

– Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Antonio Antefermo	Psicologo	Psicologia clinica	Libero professionista	Psicologo clinico, counselor e trainer di protocolli Mindfulness-Based, è il Presidente e Fondatore del Centro Mindfulness Puglia, realtà attraverso cui promuove da anni la diffusione della mindfulness applicata al benessere psicologico. È esperto in ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e in Analisi Comportamentale (certificazione FACS) e ha sviluppato MUSHIN, un metodo che integra arti marziali e mindfulness per favorire concentrazione, autoregolazione emotiva e resilienza nei più giovani. Il suo lavoro si rivolge in particolare all'età evolutiva, con interventi dedicati a bambini e adolescenti volti a sostenere la gestione dell'attenzione, degli impulsi e delle emozioni, attraverso attività rivolte a scuole, famiglie e gruppi. Nella pratica clinica integra protocolli mindfulness-based, tra cui MBCT, e laboratori di Mindful Eating per il trattamento dell'ansia e il potenziamento delle performance scolastiche e sportive.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;