



S.A.I.G.A.

Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi

Member Group of International Association of Individual Psychology

Presidente: Dott. Andrea RAMBAUDI

in collaborazione con:

S.I.P.I. – Società Italiana di Psicologia individuale

INTELLIGENZA ARTIFICIALE E PSICOTERAPIA:

Le sfide emergenti per la salute psichica e la pratica clinica

Il programma dell'incontro formativo propone un percorso introduttivo e critico nel mondo delle Intelligenze Artificiali, con particolare attenzione agli impatti in ambito psicologico e sociale. Verranno chiariti i principali termini riferimenti della terminologia in uso sull'IA, così da orientarsi tra tecnologie, modelli e applicazioni oggi più diffuse. Si esploreranno le ricadute delle IA sulla società, dai cambiamenti nelle relazioni e nel lavoro fino alle trasformazioni culturali in atto.

Una prima sessione con Q&A sarà dedicata alle IA profilative e alle nuove forme di dipendenza digitale, con spazio per domande ed esemplificazioni concrete proposte anche dai partecipanti. Saranno poi analizzati i rischi specifici delle IA generative per la salute psicologica, tra sovraccarico informativo, confusione identitaria e possibili distorsioni nella percezione di sé e dell'altro. A partire da questi rischi verranno discusse le opportunità delle IA generative come strumenti di supporto al lavoro clinico, alla psicoterapia e alla psico-educazione.

Una seconda sessione con Q&A sarà dedicata alla presentazione e discussione di linee guida operative per un uso responsabile e deontologicamente fondato delle IA generative in psicologia. L'obiettivo è offrire ai professionisti e agli psicoterapeuti una mappa chiara per integrare in modo consapevole e critico queste tecnologie nella pratica professionale.

Bibliografia di riferimento:

- Bernardelli L., Guida Psicologica alla Rivoluzione Digitale", Giunti, 2022
- Bernardelli L., Tecnologie Digitali e Psicologi del Futuro. eBook, Milano, Ordine degli Psicologi della Lombardia, 2023
- Mazzoli G., Editoriale: La teoria adleriana guarda le complessità attuali, Riv. Psicol. Indiv. num 95, 2024

CALENDARIO e PROGRAMMA

13 giugno 2026

Docente: Dott. Luca Bernardelli

9.30 - 11.00

Lessico dell'Intelligenza Artificiale: le ricadute sulla società; Q&A

11.30 - 13.00

Intelligenze Artificiali profilative: le nuove dipendenze digitali; i rischi per la salute psicologica; Q&A

14.30 - 16.00

Le opportunità delle Intelligenze Artificiali generative: per il supporto psicologico; per la psicoterapia; Q&A

16.30 - 17.00

Uso delle Intelligenze Artificiali generative in psicologia: linee guida; Conclusioni dei lavori

Via Principe Amedeo 16, 10123 Torino

Tel. +39 011 8129274

E-mail: info@saiga.it - Web: www.saiga.it



14 giugno 2026

9.00 - 11.30

GRUPPI DI LAVORO:

un chatbot come psicoterapeuta; che cosa accade in una seduta con un chatbot; riflessioni cliniche sull'esperienza osservata; definizione dei nuclei essenziali dell'esperienza psicoterapeutica per pazienti in età evolutiva, giovani adulti, in età adulta e età anziana.

Conduttori: dott.ssa Anna Maria Bastianini, dott.ssa Alessandra Bianconi, dott.ssa Enrica Fusaro, dott. Sergio Laguzzi, dott. Giansecolo Mazzoli

12.00 – 13.00

Tavola rotonda: Discussione sul lavoro dei gruppi e conclusioni.

dott.ssa Anna Maria Bastianini, dott.ssa Alessandra Bianconi, dott.ssa Enrica Fusaro, dott. Sergio Laguzzi, dott. Giansecolo Mazzoli

totale ore di formazione teorica: 6 h

totale ore di formazione pratica: 2h 30 min

totale ore di formazione: 8 h e 30 min

Destinatari dell'attività formativa:

Medici Spec: Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile

Psicologi Spec. Psicologia, Psicoterapia

Obiettivo formativo:

INNOVAZIONE TECNOLOGICA: VALUTAZIONE, MIGLIORAMENTO DEI PROCESSI DI GESTIONE DELLE TECNOLOGIE BIOMEDICHE E DEI DISPOSITIVI MEDICI. HEALTH TECHNOLOGY ASSESSMENT (29)

Competenze tecnico-professionali:

Il corso fornisce competenze tecnico-professionali specifiche in merito alle opportunità e ai rischi dell'utilizzo dell'Intelligenza Artificiale in ambito psicologico e psicoterapeutico.

Competenze di processo:

Il corso implementa le competenze degli psicologi e dei medici nei processi di diagnosi e trattamento psicologico e psicoterapeutico, integrando l'utilizzo dell'intelligenza Artificiale, valutandone opportunità e rischi.

Competenze di sistema:

Il corso implementa le competenze di sistema degli psicologi e dei medici, in merito all'integrazione dell'Intelligenza artificiale nei percorsi diagnostici e di trattamento psicologico/psicoterapeutico, valutandone opportunità e rischi.

Metodologia:

- lezioni teoriche
- discussione con i partecipanti
- attività pratiche in gruppo con produzione di rapporto finale

Posti disponibili: 100

Sede: B&B Hotel Remilia, Via Danubio 7, Reggio Emilia

Verifica dell'apprendimento

L'efficacia della formazione è verificata attraverso una prova scritta.

S.A.I.G.A.
Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi

Valutazione della qualità percepita da parte dei partecipanti

E' applicata la procedura di verifica della qualità percepita, in conformità al Sistema di Gestione della Qualità.

Responsabile Scientifico: Dott. Giansecolo Mazzoli

Responsabile Organizzativo: Dott.ssa Simona Fassina

Docenti:

Bastianini Anna Maria: psicologo, psicoterapeuta, Analista Didatta S.I.P.I., docente Scuola Adleriana di Psicoterapia di Torino e di Reggio Emilia, Vicepresidente Psicologi nel Mondo, Torino.

Bernardelli Luca: psicologo, consulente CNOP (Consiglio Nazionale Ordine Psicologi) per i gruppi di lavoro sull'IA, membro della commissione sulle dipendenze digitali della SIP (Società Italiana Pediatria), membro del Comitato Etico della "Videogame Therapy ®", referente dello Sportello Innovazione dell'Ordine Psicologi della Lombardia.

Bianconi Alessandra: psichiatra, psicoterapeuta; Analista Didatta e Presidente del Collegio dei Didatti SIPI (Società Italiana di Psicologia Individuale); Presidente Onorario S.A.I.G.A. e Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti.

Fusaro Enrica Maria: psicologa, psicoterapeuta, segretario e Analista Didatta S.I.P.I., docente Scuola Adleriana di Psicoterapia di Torino.

Laguzzi Sergio: medico, psichiatra, psicoterapeuta, Analista Didatta S.I.P.I.; docente Scuola SAIGA per psicoterapeuti; già referente dell'Unità di Prevenzione e Cura dei Disturbi di Personalità (UPT-DP) della ASL TO3.

Mazzoli Giansecolo: psicologo psicoterapeuta, Presidente ed Analista Didatta S.I.P.I. (Società Adleriana di Psicologia Individuale), Direttore e Docente Scuola Adleriana di Psicoterapia, sede di Reggio Emilia; svolge attività clinica e di supervisore; trainer in psicoterapie di gruppo.