

Evento FAD Sincrona

**RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE AFFETTO DA PATOLOGIA
NEURODEGENERATIVA: DAL RECUPERO FUNZIONALE ALLA PREVENZIONE DEI
SECONDARISMI**

Cod. ECM 437 - _____

23 GIUGNO 2026

Sede: www.editreefad.it

RAZIONALE

Le patologie neurodegenerative sono caratterizzate da un andamento progressivo che comporta un continuo cambiamento dello stato funzionale del paziente. In questo contesto, l'intervento riabilitativo non può essere statico, ma deve evolvere in modo dinamico, adattandosi alle diverse fasi della malattia.

In particolare, quando il paziente presenta un peggioramento clinico, l'operatore sanitario deve essere adeguatamente formato per:

- riconoscere precocemente i segni di declino,
- rimodulare gli obiettivi riabilitativi,
- prevenire complicanze e danni secondari.

Il focus dell'intervento riabilitativo, infatti, tende progressivamente a spostarsi dal recupero funzionale alla prevenzione dei secondarismi (allettamento, retrazioni muscolari, dolore, complicanze respiratorie, rischio cadute).

In una fase più avanzata, si assiste a un viraggio verso un approccio palliativo, in cui la qualità della vita e il comfort del paziente diventano obiettivi prioritari. In questo scenario, il fisioterapista assume un ruolo chiave nella gestione globale, integrandosi con i principi delle cure palliative, anche senza necessariamente richiedere un ulteriore docente.

La formazione continua degli operatori è quindi fondamentale per garantire:

- appropriatezza degli interventi,
- sicurezza del paziente,
- prevenzione del danno,
- continuità assistenziale lungo tutto il decorso della malattia.

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

1. Riconoscere i cambiamenti clinico-funzionali nelle patologie neurodegenerative

2. Rimodulare gli obiettivi riabilitativi in funzione della progressione della malattia
3. Identificare e prevenire le principali complicanze secondarie
4. Applicare strategie riabilitative orientate alla sicurezza e alla prevenzione del danno
5. Gestire il passaggio da riabilitazione attiva a interventi di mantenimento e prevenzione
6. Integrare principi di base delle cure palliative nella pratica riabilitativa

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Alessandra Ruspi

DESTINATARI: n. 500 - tutte le professioni

OBIETTIVO FORMATIVO: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

AREA FORMATIVA: Acquisizione competenze tecnico-professionali

CREDITI ECM OTTENUTI: 4,5

PROGRAMMA

Docente Unico: Dott.ssa Alessandra Ruspi

15:30 - 16:15 - Lezione Magistrale

Inquadramento, evoluzione della patologia e ruolo della fisioterapia

- *Le principali patologie neurodegenerative: caratteristiche cliniche ed evoluzione*
- *Confronto con le linee guida internazionali*
- *Impatto sulla funzione motoria e autonomia*
- *Il concetto di "declino funzionale progressivo"*
- *Ruolo del fisioterapista nelle diverse fasi*

16:15 - 16:35 Lezione Magistrale

Adattamento dell'intervento riabilitativo

- *Rivalutazione continua del paziente*
- *Segnali di peggioramento: quando cambiare strategia*
- *Definizione di obiettivi realistici e appropriati, aggiornamento continuo e condivisione degli stessi con paziente, caregiver e colleghi*

16:35 - 17:15 Lezione Magistrale

Modulo 3 - Prevenzione dei secondarismi

Complicanze più frequenti:

- *retrazioni e rigidità*
- *allettamento*
- *dolore cronico*
- *decadimento cognitivo*
- *rischio cadute*
- *complicanze respiratorie*
- *lesioni da pressione*
- *Strategie preventive:*
- *mobilizzazione*
- *posizionamento, adattamento dell'ambiente domestico*
- *esercizio terapeutico adattato*
- *ambiente arricchito/stimolazione cognitiva/nuove terapie*
- *Sicurezza del paziente e prevenzione di danni secondari e terziari*
- *Educazione del caregiver e passaggio di consegne con i colleghi*

17:15 - 17:25 Pausa

17:25 - 17:55 Lezione Magistrale

Dal recupero alla prevenzione: cambio di paradigma

- *Quando il recupero non è più l'obiettivo principale*
- *Il ruolo della riabilitazione nella fase avanzata*
- *Mantenimento della qualità della vita*

17:55 - 18:25 Lezione Magistrale

Cenni di cure palliative in riabilitazione

- *Principi base delle cure palliative in riabilitazione*
- *Come orientarsi senza il supporto di un'équipe*
- *Gestione del comfort e del dolore sia del fisioterapista che del paziente*
- *Strategie comunicative con paziente e caregiver*

18:25 - 18:40 Discussione GUIDATA

Q&A con i partecipanti su riabilitazione del paziente affetto da patologia neurodegenerativa: dal recupero funzionale alla prevenzione dei secondarismi

Test di apprendimento a doppia randomizzazione e gradimento online da svolgere entro 72 dal termine dell'evento.

TABELLA CV RELATORI

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formazione
Alessandra Ruspi	Fisioterapista	Fisioterapista	Istituto Clinico Humanitas - Mirasole S.p.A. ; Via A. Manzoni 56, Rozzano (MI)	Vice-coordinatore del servizio di fisioterapia

I CV del corpo docente è conservata presso la sede operativa del provider



La sottoscritta Tiziana Vozzella in qualità di legale rappresentante del provider Editree, ID 437,
ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76,
DICHARA

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;
- I Curriculum Vitae della faculty (di cui riportiamo cv breve in tabella, v.s.) Sono custoditi presso la sede di Editree a disposizione dall'ente accreditante.

EDITREE S.R.L.
SOC. UNIPERSONALE

Corso Milano, 46 - 20900 - MONZA (MB)

Tel. 039 3900728

P.IVA/Cod. Fisc. 04926850969

Cod. Destinatario SDI: SUBM70N