



Quando la mente non dorme: basi di psichiatria clinica per il medico di prima linea

Data: 26 maggio 2026

Sede: Ordine dei Medici di Caserta, via Bramante 19, Caserta

Ble & Associates srl: ID 5357

Numero Ecm:

Responsabile Scientifico: Dr. ssa Emilia Corvino

Tipologia Formativa: RES

Obiettivo formativo: n. 3 Documentazione clinica e percorsi assistenziali

Data inizio e fine: 9 maggio 2026

Destinatari dell'attività formativa: **MEDICO CHIRURGO:** tutte le discipline; Psicologi

Ore formative: 3

Numero dei crediti assegnati: 3

RAZIONALE

I disturbi psichiatrici rappresentano una componente significativa della pratica del medico di medicina generale, spesso manifestandosi con sintomi aspecifici quali insonnia, ansia e alterazioni del tono dell'umore. Il riconoscimento precoce e una gestione appropriata risultano fondamentali per prevenire cronicizzazione e complicanze. In particolare, l'insonnia costituisce un sintomo trasversale che richiede un corretto inquadramento clinico e una valutazione delle possibili cause sottostanti.

L'ampio utilizzo delle benzodiazepine, sebbene efficace nel breve termine, pone criticità legate a dipendenza e inappropriata prescrizione, soprattutto nel paziente fragile e anziano.

Il corso si propone di fornire strumenti pratici e aggiornati per il riconoscimento e la gestione dei principali disturbi psichiatrici in ambito territoriale, promuovendo un uso appropriato delle terapie farmacologiche e favorendo una efficace integrazione tra medicina generale e psichiatria.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

15.00

Registrazione partecipanti

Moderatrice: Dott.ssa Emilia Corvino

15.15

Psichiatra e Medicina di Base: confini, collaborazione, errori frequenti

Relatore: Dott. Alessandro Ambroselli

15.45

Oltre il sollievo rapido: alternative alle benzodiazepine nei disturbi d'ansia e del sonno

Relatore: Dott. Andrea Cuozzo

16.30

Pausa

16.45

Approccio Farmacologico ai Disturbi dell'Umore: dalla pratica generale al paziente anziano

Relatrice: Dott.ssa Rita Toricco

17.20

Casi clinici interattivi: decisioni terapeutiche nella pratica ambulatoriale

Tutta la faculty

17.45

Compilazione questionario ECM

18.00

Chiusura dei lavori

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



FACULTY

Emilia Corvino	Med. e Chirurgia	Psichiatria e psicologia clinica	ASL CASERTA-Unità Operativa di Salute Mentale (UOSM) del Distretto 23, Mondragone
Rita Toricco	Med. e Chirurgia	Psichiatria e Psicoterapia	Dipartimento di Psichiatria Università della Campania "L. Vanvitelli"
Alessandro Ambroselli	Med. e Chirurgia	Psichiatria e Psicoterapia	ASL CASERTA-Unità Operativa di Salute Mentale (UOSM) del Distretto 23, Mondragone
Andrea Cuozzo	Med. e Chirurgia	Psichiatria	ASL CASERTA-Unità Operativa di Salute Mentale (UOSM) del Distretto 23, Mondragone

La sottoscritta **Barbara Colombo**, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della Commissione per eventuali controlli.

Caserta, 08/05/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.
V. Paul Harris, snc
81100 CASERTA
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it