

PROGRAMMA CORSO
TRIGGER POINT E DOLORE MIOFASCIALE

13-14 GIUGNO 2026
SAN CATALDO (CL)
Crediti riconosciuti:20

Responsabile scientifico: LUIGI DI FILIPPO

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni

Obiettivo formativo: 3 – Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

Docente: LUIGI DI FILIPPO

SABATO 13 GIUGNO 2026

09:00 - 11:00

Le Fondamenta e l'Arto Superiore

Dalla "crisi energetica" alla gestione del quadrante superiore.

La Scienza dietro il "Nodo"

Oltre il mito: ultime evidenze sulla **Ipotesi Integrata** e la biochimica del Trigger Point (TrP). Non è solo un muscolo contratto, è un sistema in crisi.

11:00 13:00

Neurofisiologia del Dolore Riferito: Perché il dolore si sposta? Capiremo come il midollo spinale elabora i segnali, permettendoti di mappare il dolore.

Criteri Diagnostici Internazionali: Imparerai a distinguere tra TrP attivi e latenti, evitando errori di valutazione comuni.

14.00-16:00

Upper Limb – Precisione e Controllo

Cingolo Scapolare: Tecniche di palpazione avanzata per Trapezio, Elevatore della scapola e Dentato anteriore.

16:00 - 18:00

Il Complesso della Spalla: Trattamento dei muscoli della cuffia dei rotatori e del Deltoido. Risolvere le "pseudo-tendiniti".

Gomito, Polso e Mano: Gestione miofasciale delle epicondilalgie e delle sindromi da sovraccarico funzionale.

DOMENICA 14 GIUGNO 2026

09:00 - 11:00

Dinamica del Movimento e Casi Complessi

La gestione del quadrante inferiore.

Mattina: Lower Limb – La Catena Cinetica

11:00 13:00

Anca e Bacino: Il ruolo del Grande Gluteo e del Piriforme nelle pseudo-sciatalgie. Tecniche di release profondo.

Ginocchio e Caviglia: Trattamento del quadricipite, dei flessori e dei muscoli del piede per migliorare la biomeccanica del cammino e della corsa.

14.00-16:00

L'Asse Centrale e il Sistema Cranico

Dorso-Lombare: Approccio ai muscoli paravertebrali e al Quadrato dei lombi per il trattamento della lombalgia aspecifica.

Distretto Cervicale: Tecniche sicure ed efficaci per i muscoli sub-occipitali e lo SCOM (Sternocleidomastoideo), i principali responsabili della cefalea tensiva.

16:00 - 18:00

Distretto ATM: Un modulo speciale sulla gestione dei muscoli masticatori per il trattamento dei disordini temporo-mandibolari.

Gran Finale: Integrazione e Casi Clinici

Recap Tecniche Pato-specifiche: Come integrare il trattamento TrP in quadri complessi (es. Lombalgia, Cervicalgia, sindromi da impingement...).

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
LUIGI DI FILIPPO	FISIOTERAPISTA	TRP E DOLORE MIOFASCIALE		

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;