

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Se la coppia è in crisi

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona con materiali cartacei. Il manuale verrà spedito ai corsisti

Nel volume Russ Harris mostra come sviluppare la flessibilità psicologica, cioè la capacità di essere nel momento presente con apertura, consapevolezza e attenzione, e di intraprendere azioni efficaci in linea con i propri valori, possa aiutare a rafforzare e rendere più profonda la vostra relazione. L'obiettivo è ritrovare l'equilibrio se la coppia è in crisi, per capire se è davvero finita o per creare, realisticamente, una relazione autentica, gioiosa, duratura, fondata sull'amore. Sono inoltre approfondite la teoria dell'attaccamento, le tecniche di mindfulness e di auto-compassione, e l'abilità di assertività e di definizione dei confini.

Programma:

Durata ore 12 Corso attivo da 25/05/2026 al 24/05/2027

Piano Formativo

Introduzione alla nuova edizione italiana, di Francesca Scaglia, Massimo Ronchei p.13

Prima parte: Bloccarsi

- | | |
|-----------------------------------|------|
| 1. L'amore non è facile | p.17 |
| 2. Devo restare o devo andarmene? | p.25 |

Seconda parte: Diventare realisti

- | | |
|-------------------------------|------|
| 3. Qual è il vostro problema? | p.33 |
| 4. State entrambi soffrendo | p.46 |

Terza parte: Attivarsi

- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 5. Il punto di scelta | p.57 |
| 6. Gettare l'ancora | p.74 |
| 7. Nello smog | p.88 |
| 8. Notare, dare un nome, ricentrarsi | p.99 |
| 9. Storie avvincenti | p.108 |
| 10. Agganciato a un'emozione | p.115 |
| 11. Guardami! Guardami! | p.128 |
| 12. L'arte dell'apprezzamento | p.137 |
| 13. Tattiche distruttive | p.147 |
| 14. Buona comunicazione | p.158 |
| 15. Il potere dell'assertività | p.164 |
| 16. L'arte della negoziazione | p.180 |
| 17. Riparazioni | p.189 |
| 18. Intimità | p.195 |
| 19. Prendersi cura di sé | p.203 |
| 20. Costruire una base di fiducia | p.207 |
| 21. È tempo di divertirsi! | p.211 |
| 22. L'avventura continua | p.214 |

Appendice

Se tutto il resto fallisce: come lasciare la propria relazione	p.219
--	-------

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Se la coppia è in crisi

Risorse

p.221

Bibliografia

p.223

Ringraziamenti

p.225

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

Fornisce strumenti clinici per approfondire l'applicazione dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) nel lavoro con le coppie in crisi, favorendo la costruzione di relazioni autentiche, stabili e soddisfacenti.

Acquisizione obiettivi formativi tecnico professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Quota di Partecipazione

99€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

12

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 36 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Russ Harris

Russ Harris è medico, psicoterapeuta e Peer Reviewed Trainer ACT. Russ Harris è da sempre interessato agli aspetti psicologici della salute e del benessere degli individui, ed è conosciuto come uno dei pionieri dell'ACT. Dopo aver usato i principi dell'ACT per lavorare su sé stesso, ora si occupa di formare persone e professionisti della salute mentale di tutto il mondo all'uso delle tecniche dell'ACT per risolvere un'ampia gamma di difficoltà psicologiche e migliorare la qualità della vita. Autore di numerosi libri tra cui *La Trappola della Felicità* (2010) e *Fare ACT. Una guida pratica per professionisti dell'Acceptance and Commitment Therapy* (2021). Attraverso i suoi libri ha contribuito alla diffusione dell'ACT tra i professionisti e all'affermarsi di questo modello nel trattamento della sofferenza psicologica.