

“La Spalla nel Calciatore: Dalla Riabilitazione al Return To Play”

IRCSS MAUGERI, Pavia

25-26-27 Settembre 2026

Responsabili Scientifici
Dott. A. Combi - E. Giordano

25 SETTEMBRE 2026

Rev1 del 2.03.2026

13.00	13.15	<u>APERTURA SEGRETERIA</u>			SEGRETERIA ECM
I SESSIONE					
13.15	15.00	105'	I traumi articolari della spalla nel gioco del calcio: Quando operare e quando il trattamento conservativo?	A. Combi	
15.00	16.00	60'	La stabilizzazione della spalla – Intervento di Laterjet (Indicazioni nel post-chirurgico)	A. Combi	
16.00	16.15	15'	Coffee Break		
16.15	17.30	75'	La frattura di Clavicola – Tipologie di intervento e consigli per la riabilitazione	A. Combi	
17.30	19.00	90'	Tendinopatia del Sovraspinato – Quando il trattamento infiltrativo può aiutare il giocatore	A. Combi	

26 SETTEMBRE 2026

08.30	9.00	<u>APERTURA SEGRETERIA</u>			SEGRETERIA ECM
I SESSIONE					
09.00	11.00	120'	Analisi del meccanismo di lesione nel calcio e strategie di prevenzione attraverso l'allenamento: - dinamica degli infortuni nel calcio - fattori di rischio biomeccanici - prevenzione attraverso esercizi ruolo del preparatore nella fase di rientro controllato	E. De Santis	
11.00	11.15	15'	Coffee Break		
11.15	13.00	105'	Il recupero funzionale e atletico della spalla nel portiere dopo la riabilitazione: - progressione degli esercizi - recupero della forza - recupero gesto tecnico prevenzione recidive	E. De Santis	
13.00	14.00	60'	Pausa Pranzo		
14.00	16.00	120'	Casi pratici di programmazione dell'esercizio nel rientro allo sport (Return to Play) - progressione carichi - test funzionali atletici - scelta degli esercizi gestione della transizione campo-allenamento	E. De Santis	
16.00	16.15	15'	Coffee Break		
16.15	17.15	60'	Prevenzione dei sovraccarichi tendinei nel portiere e gestione del carico di allenamento: - carico eccentrico - monitoraggio del carico - esercizi preventivi lavoro pre-allenamento e post-allenamento	E. De Santis	
17.15	18.00	45'	Conclusione, Discussione Finale		

27 SETTEMBRE 2026

08.30	09.00	<u>APERTURA SEGRETERIA</u>			SEGRETERIA ECM
I SESSIONE					
09.00	11.00	120'	La gestione fisioterapica nei traumi di Spalla nel calciatore giovane (Valutazione dell'infortunio e Strategie di Recupero) Parte Teorico/Pratica	E. Giordano	
11.00	11.15	15'	Coffee Break		
11.15	13.00	105'	La gestione fisioterapica nel calciatore Over 50 (Quali esercizi consigliare per un trattamento a domicilio) - Parte Pratica	E. Giordano	
13.00	14.00	60'	Pausa pranzo		
14.00	15.30	90'	La collaborazione Fisioterapista/Medico nella gestione post-chirurgica (Organizzazione del Planning Riabilitativo) – Parte Teorico/Pratica	E. Giordano	
15.30	15.45	15'	Coffee Break		
15.45	17.00	75'	Casi Clinici Reali – Parte Pratica	E. Giordano	
17.00	18.00	60'	SPECIAL GUEST: Intervento Live da parte di uno storico allenatore dei Portieri (Ripresa del gesto tecnico – RTP)	E. Giordano	

RAZIONALE

Corso teorico-pratico dedicato ai professionisti sanitari e dello sport che desiderano aggiornarsi sulle più moderne strategie di valutazione, prevenzione e riabilitazione della spalla nel calciatore di alto livello, con particolare attenzione alle esigenze specifiche di giocatori di movimento e portieri.

Il programma integra evidenze scientifiche e applicazioni cliniche sul campo, offrendo strumenti immediatamente utilizzabili nella pratica quotidiana.

Attraverso sessioni teoriche e workshop pratici verranno approfonditi meccanismi di infortunio, protocolli riabilitativi e criteri di return to play.

Un'opportunità formativa pensata per fisioterapisti, medici e professionisti della performance che operano nello sport ad alto livello.

ACCREDITAMENTO ECM

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio frequentare il 90% delle ore di formazione.

RESPONSABILI SCIENTIFICI Dott. A. Combi - E. Giordano

DATA 25-26-27 settembre 2026



AVeventieformazione s.r.l.

SEDE Pavia , Ospedale Maugeri



ITALIA

BRIEFING
CORSI DI FORMAZIONE
CONGRESSI
CONFERENZE
CONVEGNI
GRUPPI DI LAVORO
SEMINARI
WORKSHOP
SIMPOSIO
TELECONFERENZA
TAVOLA ROTONDA

NUMERO DI PARTECIPANTI 25

ORE TOTALI DURATA EVENTO 18

COSTO DI PARTECIPAZIONE 550 euro

CREDITI ECM 24,6

DESTINATARI Medici Ortopedici, Medici dello Sport, Medici Fisiatri, Fisioterapisti, Scienze Motorie, Osteopati, Studenti dei rispettivi corsi di laurea

DATI PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AV Eventi e Formazione srl

Via Vitaliano Brancati 16 - 95128 Catania

Tel. 095.7280511 / Fax 095.7661360/ Mob. 3383941650

P.I. 04660420870

Provider Nazionale Standard ECM N° 1192

OBIETTIVO FORMATIVO 18

VALUTAZIONE La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta **entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa**.

1 tentativo. L'esito della prova (superato/non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITÀ PERCEPITA Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM bisognerà, dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione e gradimento dell'evento formativo. La compilazione è obbligatoria

AV EVENTI E FORMAZIONE SRL

SICILIA: Via Vitaliano Brancati 16, - 95128 Catania Tel. 095.7280511

PUGLIA: Via Meridiana, 8-70023 Gioia del Colle (Ba) tel. 338 3941650

P.IVA 04660420870 - Provider Nazionale ECM N° 1192

www.av-eventieformazione.it / info@av-eventieformazione.it

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Alberto Combi	Medico Chirurgo	Ortopedia e Traumatologia.	Libero professionista	Da ottobre 2023 Equipe Chirurgia Articolare e Traumatologia dello Sport Istituto Clinico Città Studi di Milano, via Jommelli 17, Milano (MI) Clinica La Cittadella Sociale, Pieve del Cairo (PV)
Elisa Giordano	Fisioterapia	Fisioterapia Manuale	Libero professionista	Collaborazione come libera professionista e coordinatrice presso il poliambulatorio Stand Up Pavia . Collaborazione con il servizio di terapia domiciliare "FisioCasa".
Elisa De Santis	Scienze Motorie	Scienze Motorie	Libero professionista	Libero professionista presso studio Prof Porcellini-Forlì

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;