

Master Annuale Disturbi Alimentari e Obesità

EDIZIONE N°1/2026

Il corso si svolgerà online (FAD sincrona).

Il corso è destinato a PSICOLOGI, MEDICI CHIRURGI, EDUCATORI, INFERMIERI, TERP, FISIOTERAPISTI, DIETISTI, BIOLOGI.

- Crediti riconosciuti: 50 crediti ECM
- Responsabili scientifici: dott.ssa Susanna Pizzo
- Obiettivi formativi:
 - 2 - Linee guida - protocolli - procedure
- Acquisizione competenze tecnico- professionali

Programma attività formativa

Orario lezioni 08.45-14.15

Salvo diverse specifiche

Unità Didattica	Docente	Data
CBT-E	<i>Lucia Di Guida</i>	<i>24 maggio 2026</i>
Epidemiologia, eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dell'Obesità	<i>Fabio Tonello</i>	<i>6 giugno 2026</i>
Terapia dell'Obesità	<i>Fabio Tonello</i>	<i>7 giugno 2026</i>
La Riabilitazione psiconutrizionale	<i>Georgia Manetti</i>	<i>27 giugno 2026</i>
Intervento sulla dieta e Endocrinologia	<i>Carla Micaela Cuttica Daniela Cella</i>	<i>28 giugno 2026</i>

Aspetti della psicoterapia cognitivo comportamentale nel trattamento multidisciplinare integrato dei disturbi alimentari e trattamento ospedaliero dell'Anoressia Nervosa	<i>Romana Schumann</i>	<i>12 luglio 2026</i>
Patologie organiche, disturbi dell'alimentazione e obesità	<i>Margherita Baruffi Sara Muffatti</i>	<i>5 settembre 2026</i>
Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva	<i>Susanna Pizzo</i>	<i>6 settembre 2026</i>
Intervento sulla disregolazione emotiva	<i>Serena Terzuoli</i>	<i>26 settembre 2026</i>
Nutrire contro la malattia: gestione dietistica e multidisciplinare del DCA restrittivo acuto in adolescenza	<i>Alberto Botticelli</i>	<i>27 settembre 2026</i>
Terapia metacognitiva interpersonale: disturbi alimentari e tratti patologici di personalità	<i>Gloria Fioravanti</i>	<i>3 ottobre 2026</i>
EMDR nei Disturbi Alimentari	<i>Marina Balbo</i>	<i>10 ottobre 2026</i>
La Schema Therapy per i Disturbi Alimentari	<i>Marina Cirio</i>	<i>11 ottobre 2026</i>
Mindful eating	<i>Monica Bacchetta</i>	<i>7 novembre 2026</i>
Disturbo da Dismorfismo Corporeo	<i>Susanna Pizzo</i>	

		<i>8 novembre 2026</i>
La chirurgia bariatrica come opportunità: l'equipe, la valutazione, il follow up.	<i>Joara Franco</i>	<i>28 novembre 2026</i>
Esercizio Fisico Eccessivo e Compulsivo nei disturbi alimentari	<i>Susanna Pizzo Valerio Vescovo</i>	<i>29 novembre 2026</i>
Cognitivismo clinico: protocolli d'intervento nei disturbi dell'alimentazione	<i>Armando Cotugno</i>	<i>12 dicembre 2026 9:00- 18:00</i>

DESCRIZIONE LEZIONI

24/05/2026		
ORARIO	CBT- E	DOCENTE
08:45- 14:15	Le linee guida internazionali del <i>National Institute for Health and Care Excellence</i> (NICE, 2017) riportano la terapia cognitivo-comportamentale migliorata (CBT-E) tra i trattamenti efficaci per la bulimia nervosa, il binge eating e l'anoressia nervosa, sia negli adulti sia negli adolescenti. Considerate le difficoltà che questi disturbi provocano piano fisico, psicologico e sociale, è necessario l'utilizzo di trattamenti psicoterapeutici specifici ed <i>evidence-based</i>. La lezione sulla Terapia cognitivo-comportamentale migliorata (CBT-E) dei disturbi dell'alimentazione fornirà	dott.ssa Lucia Di Guida

	una descrizione dettagliata degli strumenti e delle tecniche della CBT-E nei disturbi alimentari approfondendo contenuti teorici, discutendo casi clinici e ragionando su possibili strumenti di <i>assessment</i> .	
--	--	--

06/06/2026		
ORARIO	Epidemiologia, eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dell'Obesità	DOCENTE
08:45- 14:15	In questo primo incontro viene trattato l'inquadramento clinico della patologia Obesità. Attraverso la condivisione di dati epidemiologici e modelli di classificazione i discenti potranno a costruire un modello di approccio al paziente con obesità. Il tema viene approfondito con un assessment guidato, attraverso l'utilizzo di dati ed esempi clinici. Informazioni su eziologia, composizione, funzionamento saranno utili alla raccolta strategica delle informazioni, mentre la conoscenza di fattori di rischio e delle complicanze contribuirà alla specificazione del quadro. L'assessment viene poi completato dalle informazioni sui principali interventi di chirurgia bariatrica attualmente proposti al paziente con obesità. - Infine i discenti verranno sensibilizzati alla tematica dello stigma che accompagna il paziente con obesità e istruiti ad effettuare un colloquio che consideri il pregiudizio introiettato dal paziente e lo utilizzi come fonte di rinforzo della motivazione al trattamento.	dott. Fabio Tonello

07/06/2026		
ORARIO	Terapia dell'Obesità	DOCENTE
8:45- 14:15	In questo incontro viene illustrato il trattamento dell'obesità secondo il modello cognitivo comportamentale. Le abilità di assessment strategico condivise nella prima lezione verranno recuperate per svolgere la terapia di modificazione dello stile di vita. Attraverso un modello a passi progressivi, simulazioni di gruppo, esercitazioni e casi clinici i discenti potranno apprendere i principali passaggi volti a favorire una stabile modificazione dello stile di vita nel paziente obeso, apprendendo strategie di potenziamento dei processi di riduzione del peso e mantenimento dei risultati raggiunti. All'interno della lezione verranno condivisi inoltre dati di efficacia degli interventi bariatrici precedentemente condivisi e discussa l'implicazione di tali interventi nella psicologia del paziente e nel suo trattamento.	dott. Fabio Tonello

27/06/2026		
ORARIO	La Riabilitazione psiconutrizionale nei disturbi del comportamento alimentare e obesità	DOCENTE

08:45. 14:15	- Cenni sui principali disturbi del comportamento alimentare e obesità in epoca COVID - Effetti della malnutrizione sull'organismo - Il meccanismo di fame e sazietà - Valutazione e monitoraggio dello stato di nutrizione - Riabilitazione nutrizionale: principi generali, strategie, tipo di intervento - L'Equipe terapeutica multidisciplinare - Il ruolo della famiglia - Il drop out - CASI CLINICI	dott.ssa Georgia Manetti
--------------	---	--------------------------

28/06/2026		
ORARIO	Intervento sulla dieta e Endocrinologia	DOCENTI
08:45. 14:15	Fame/sazietà, disamina delle secrezioni ormonali correlate Variazioni ormonali correlate al calo ponderale Variazioni ormonali correlate all'eccesso ponderale Endocrinopatie che producono variazioni di peso Ormoni e chirurgia bariatrica. Terapia endocrina dell'obesità Breve descrizione Le evidenze scientifiche evidenziano sempre più la correlazione fra peso e secrezione endocrina: squilibri ormonali possono generare variazioni di peso sia in difetto che in eccesso, così come variazioni di peso sia in difetto che in eccesso sono in grado di influenzare le produzioni ormonali.	dott. ssa Carla Micaela Cuttica dott.ssa Daniela Cella

12/07/2026		
ORARIO	Aspetti della psicoterapia cognitivo comportamentale nel trattamento multidisciplinare integrato dei disturbi alimentari e trattamento ospedaliero dell'AN	DOCENTE
08:45- 14:15	Sulla base di una diagnosi differenziale e sequenziale secondo il DSM-5 si definiscono le scelte psicoterapiche cognitive e cognitivo-comportamentali, da integrare con la riabilitazione psiconutrizionale. L'integrazione esplicitata dei trattamenti, mira ad aumentare la conoscenza del paziente e della sua famiglia sui Disturbi della Nutrizione e	dott.ssa Romana Schuman

05/09/2026		
ORARIO	Patologie organiche, disturbi dell'alimentazione e obesità	DOCENTI

08:45. 14:15	- La giornata inizierà con una breve presentazione delle difficoltà che incontrano le persone nell'accettare una patologia cronica come il diabete o la celiachia. Si presenterà il modello di Garner sui disturbi dell'alimentazione e quindi ci si soffermerà sulla relazione tra Disturbi dell'Alimentazione e queste patologie sottolineando come si intrecciano vicendevolmente. Si dimostrerà come entrano a far parte del modello di Garner sia come fattori predisponenti, che precipitanti che di mantenimento. Accettare la patologia organica cronica. Il modello di Garner Celiachia e Disturbi	dott.ssa Margherita Baruffi dott.ssa Sara Muffatti
--------------	---	---

06/09/2025		
ORARIO	Disturbo da Dismorfismo Corporeo---	DOCENTE
8:45- 14:15	Fenomenologia DDC e Insight Bias attentivi DDC e Self Serving Bias Check del corpo Assessment Cenni di trattamento	dott.ssa Susanna Pizzo

26/09/2025		
ORARIO	Intervento sulla disregolazione emotiva	DOCENTE

08:45- 14:15	Durante la lezione verrà illustrato come trattare i pazienti affetti da disturbi alimentari che presentano difficoltà nella regolazione delle emozioni. In particolare verrà illustrato il trattamento dialettico-comportamentale per il Binge eating e la bulimia. Durante la giornata verrà introdotto qualche esercizio esperienziale e verrà presentato un caso clinico.	dott.ssa Serena Terzuoli
--------------	--	--------------------------

27/09/2025		
ORARIO	Nutrire contro la malattia: gestione dietistica e multidisciplinare del DCA restrittivo acuto in adolescenza	DOCENTE
8:45- 14:15	Primo inquadramento clinico e la costruzione dell'alleanza terapeutica in contesti di elevata resistenza alla cura. Primo contatto e definizione del disturbo Gestione del rischio clinico, al processo di rialimentazione (mediante l'eventuale NE, SNG e ONS, l'assistenza ai pasti) Approccio ambulatoriale intensivo. Casi clinici esemplificativi e quadri standard. Ruolo genitoriale, il processo di Parent training e i relativi gruppi di lavoro dedicati alle famiglie.	dott. Alberto Botticelli

03/10/2026

ORARIO	Terapia metacognitiva interpersonale: disturbi alimentari e tratti patologici di personalità	DOCENTE
8:45- 14:15	Secondo la Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI), elaborata e manualizzata per il trattamento dei disturbi di personalità (DP) (Dimaggio et al., 2013; 2019), i disturbi alimentari non sono altro che un tentativo di coping per soddisfare un bisogno primario all'interno di uno schema interpersonale maladattivo. Ovvero, i pazienti soffrono a causa dell'idea che alcuni loro bisogni, evolutivamente selezionati, resteranno frustrati. Mossi da motivazioni quali: attaccamento, autonomia, rango sociale, appartenenza al gruppo, i pazienti predicono che gli altri li trascureranno, li criticheranno aspramente, li escluderanno e via dicendo. In quest'ottica l'eccessiva importanza attribuita a peso e forma del corpo è un tentativo maladattivo di rispondere al soddisfacimento di un bisogno primario sano. In ottica TMI questo è uno dei motivi che mantiene il disturbo: i pazienti utilizzano il disturbo alimentare come coping disfunzionale per soddisfare il bisogno frustrato e intensificano l'utilizzo dei comportamenti tipici del disturbo alimentare che andremo a descrivere durante il corso, per regolare le emozioni dolorose associate a idee nucleari negative di sé.	dott.ssa Gloria Fioravanti

10/10/2026		
ORARIO	EMDR nei Disturbi Alimentari	DOCENTE

8:45- 14:15	Il ricordo traumatico e i meccanismi di elaborazione dell'informazione Il trauma infantile come fattore di rischio per l'anoressia nervosa Effetti del trauma interpersonale infantile sull'attività cerebrale Il meccanismo d'azione dell'EMDR per il trattamento del trauma nei pazienti con DCA Il piano terapeutico dell'EMDR Evidenze cliniche della terapia EMDR Strategie per recuperare informazioni relative alla storia di vita Alcune domande utili per riattivare e riorganizzare i ricordi La prevenzione delle ricadute nei pazienti DCA	dott.ssa Marina Balbo

11/10/2026		
ORARIO	La Schema Therapy per i Disturbi Alimentari	DOCENTE
8:45- 14:15	Nel corso verrà illustrato il modello della schema therapy, approfondendo il concetto di schema e di mode e le differenze rispetto alla terapia cognitivo comportamentale standard. Verrà illustrata la concettualizzazione dei disturbi alimentari all'interno del modello Schema Therapy, con particolare attenzione agli schemi e ai mode prevalenti nei diversi disturbi alimentari. Verrà presentato un caso clinico illustrato secondo il modello ST. Verranno illustrate le tecniche esperienziali tipiche della Schema	dott.ssa Marina Cirio

	Therapy e la loro funzione all'interno del trattamento dei disturbi alimentari	
--	--	--

07/11/2026		
ORARIO	Mindful eating	DOCENTE
8:45- 14:15	La mindfulness: teoria, principi e cenni di neurobiologia Mindfulness nella pratica clinica Protocolli mindful eating Casi clinici e pratiche di gruppo	dott.ssa Monica Bacchetta

08/11/2025		
ORARIO	Disturbo da Dismorfismo Corporeo	DOCENTE
8:45- 14:15	Fenomenologia DDC e Insight Bias attentivi DDC e Self Serving Bias Check del corpo Assessment Cenni di trattamento	dott.ssa Susanna Pizzo

28/11/2026

ORARIO	La chirurgia bariatrica come opportunità: l'equipe, la valutazione, il follow up.	DOCENTE
8:45- 14:15	L'equipe multidisciplinare Creare una rete di collaborazioni multiprofessionali Il ricovero riabilitativo Stesura dell'idoneità psichiatrica/dietistica/psicologica Analisi testistica gruppi terapeutici gruppi di auto aiuto Comorbilità psichiatriche in chirurgia bariatrica Il colloquio di follow up	dott.ssa Joara Franco

29/11/2026

ORARIO	Esercizio Fisico Eccessivo e Compulsivo nei disturbi alimentari	DOCENTE
8:45- 14:15	Valutazione dell'esercizio fisico eccessivo La natura eccessiva dell'esercizio - La natura compulsiva dell'esercizio La funzione dell'esercizio – Principali distorsioni cognitive Ipotesi di trattamento	dott.ssa Susanna Pizzo Valerio Vescovo

12/12/2026

ORARIO	Cognitivismo clinico: protocolli d'intervento nei disturbi dell'alimentazione	DOCENTE
9:00- 13:00 14:00- 18:00	Approccio cognitivo nei DCA Cognitivismo clinico Trattamento Fondato sulla Famiglia (Family-Based Treatment - FBT) Protocolli d'intervento e casi clinici	dott. Armando Cotugno ore 9:00/18:00

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE / FORMATIVA
BACCHETTA	MONICA	Psicologa	Psicoterapeuta	Ali-mente	Responsabile clinica
BALBO	MARINA	Psicologa	Psicoterapeuta	Centro Studi e Ricerche "Victor Meyer	Coordinatore e responsabile
BARUFFI	MARGHERITA	Psicologa	Psicoterapeuta	Centro Arco	Socio Fondatore, Responsabile, Psicoterapeuta
CELLA	DANIELA	Dietista		Ospedale Galliera, GE	Dietista
CIRIO	MARINA	Psicologa	Psicoterapeuta	Responsabile	Schema Therapy Center di Genova
COTUGNO	ARMANDO	Medico chirurgo	Pischiatra Psicoterapeuta	ASL ROMA 1	Dirigente UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare
CUTTICA	CARLA MICAELA	Medico chirurgo	Endocrinologa	Ospedale Galliera, GE	Responsabile Endocrinologia
DI GUIDA	LUCIA	Psicologa	Psicoterapeuta	ISTITUTO MILLER e libera professione	Coordinatrice, formatrice e attività clinica
FRANCO	JOARA	Psicologa	Psicoterapeuta	Libera Professione	Attività clinica
FIORAVANTI	GLORIA	Psicologa	Psicoterapeuta	Centro Integrato Disturbi Alimentari e Obesità,(VR)	Responsabile
MANETTI	GEORGIA	Biologa	Biologa Nutrizionista	Libera professione	Attività clinica
MUFFATTI	SARA	Dietista		ASST Valtellina e Alto Lario	Dietista
PIZZO	SUSANNA	Psicologa	Psicoterapeuta	ISTITUTO MILLER	Direttrice, formatrice e attività clinica
SCHUMANN	ROMANA	Psicologa	Psicoterapeuta	CENTRO GRUBER, BO	Responsabile del settore psicoterapico
TERZUOLI	SERENA	Psicologa	Psicoterapeuta	ISTITUTO MILLER	Docente e attività clinica
BOTTICELLI	ALBERTO	Dietista	Dietista	ISTITUTO GIANNA GASLINI	DCA
TONELLO	FABIO	Psicologo	Psicoterapeuta	Polidinico ABANO TERME	Area psicoterapica del centro riabilitazione nutrizionale

