

Provider: Ecotarget Srl

ID 341 – Ed.1

Segreteria Organizzativa: ECOTARGET S.r.l.

Titolo: STRESS LAVORO CORRELATO; 18 ANNI DI VALUTAZIONI, APPLICAZIONI, REVISIONI E ATTUALI NOVITA' FRUIBILI – ECOTARGET 2026

Sede: Ecotarget Srl – Strada della Cebrosa, 86 – 10156 TORINO

Destinatari: Medico Chirurgo - Medicina del lavoro e Sicurezza dei luoghi di lavoro

Obiettivi e Area: Linee guida – Protocolli - Procedure

Programma

Giovedì 11 Giugno 2026

ore 19:00 Registrazione dei partecipanti

ore 19:30 Relazione

ore 23:30 Questionario ECM di apprendimento

STRESS LAVORO CORRELATO; 18 ANNI DI VALUTAZIONI, APPLICAZIONI, REVISIONI E ATTUALI NOVITA' FRUIBILI

Dalla pubblicazione dell'art. 28 DLgs 81/08 e dell'elenco delle procedure approvate a livello europeo, si è osservata in Italia un progressivo uniformarsi nell'uso della VALUTAZIONE INAIL (ultima versione 2017); questo per una più semplice e standardizzata modalità di analisi oltre che per il gradimento espresso dagli Organi di Vigilanza durante i controlli.

La valutazione Inail non è procedura inserita nell'elenco dell'Accordo europeo ma sicuramente in Italia è stata la metodica più utilizzata.

Altri metodi più scientifici o comunque più centrati sulla tematica sono stati utilizzati comunque in questi anni, conducendo a risultati significativi e di pratica applicazione.

Si cercherà quindi di svolgere una veloce carrellata critica per arrivare a presentare nuove prospettive create e disponibili, sottolineando differenze, pregi e limiti delle diverse metodiche.

Relatore: Dott. Andrea Cirincione

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**

Aggiornamento: dicembre 2022

INFORMAZIONI PERSONALI



Nome **ANDREA CIRINCIONE**
Indirizzo **16/h, Via Umberto 1°, 22030, Orsenigo (CO), Italia**
Telefono **031.4449705 348.3221300**
Fax **02.700447924**
E-mail andrea@cirincione.it; andreacirincione@gmail.com
URL www.psicologocompetente.it
Social facebook: @psicologocompetente twitter: @PSIcompetente

Nazionalità Italiana

Luogo e Data di nascita
Categoria e dati fiscali

Cantù (CO) 04.10.1967
Psicologo - P. IVA 02593500131
Albo sez. A Regione Lombardia n° 03/6146 - C.F. CRNNDR67R04B639C

**ESPERIENZA LAVORATIVA DAL 1998
FINO A OGGI (CRONOLOGIA DAL
PIÙ RECENTE)**

- Principali responsabilità e competenze

Libero Professionista, Formatore e Consulente aziendale

- **Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni**, certificazione EuroPsy n° 28
- **Consulente di Direzione Aziendale**
- **Psicologo Competente**, esperto di Psicologia della **Sicurezza e Salute sul luogo di Lavoro**, argomento di cui mi occupo dal 1998
- **Formatore** esperto di Sicurezza sul Lavoro, socio AIFOS n° 190 da luglio 2005. In base all'art. 7 della Legge 4/2013 iscritto al Registro Professionale AiFOS come Formatore della Sicurezza in base al criterio 5 (Aree 1-2-3)
 - **Consigliere Nazionale AiFOS**
- Formatore e consulente sulle **Non Technical Skills**, socio AiNTS n° 75 dal 2012
- Consulente in Sessuologia con attestati A.I.S.P.A.
- Consulente e mediatore in casi di conflitti aziendali e scolastici
- Esperto di rilassamento e operatore del **training autogeno respiratorio**

Collaborazioni

- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

2018-oggi: **La Meridiana SCS**, Via Gerardo dei Tintori, 18 20900 – Monza (MB)

Ente associativo che offre servizi socioassistenziali ad ampio spettro.
Collaborazione professionale in qualità di consulente, docente e supervisore
Consulente per la valutazione e prevenzione del disagio degli operatori (stress lavoro-correlato e burnout professionale), Docente in tema di Competenze SocioTecniche, Supervisore individuale.
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

2015-oggi: **Università degli Studi dell'Insubria**, Via Ravasi, 2 21100 – Varese (VA)

Ente didattico di Istruzione Terziaria e Ricerca
Collaborazione professionale sporadica in qualità di docente
Docente in tema di Competenze Socio Tecniche (*Non Technical Skills*) nei master per infermieri di sala operatoria
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

2015-oggi: **Fond. Casa di Riposo Olgiate Comasco**, Via Michelangelo, 6 22077 – Olgiate Comasco (CO)

Fondazione Casa di Riposo Città di Olgiate Comasco Onlus, società di servizi residenziali e domiciliari per la persona anziana
Collaborazione professionale in qualità di consulente di Direzione
Collaboratore esterno per attività di formazione, valutazione, consulenza gestionale, psicologica e direzionale. Già **Referente COVID-19 ai sensi della DGR 3226 del 9/6/2020**
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

2012-oggi: **Silea SpA**, Via Vassena 6, 23868 – Valmadrera LC

Società intercomunale per l'ecologia e l'ambiente, gestisce il ciclo integrato dei rifiuti dalla raccolta, al trattamento alla trasformazione
Collaborazione professionale in qualità di consulente per la selezione del personale e percorsi di formazione e coaching
Collaboratore esterno in qualità di membro di Commissione giudicatrice in bandi pubblici per 16 processi selettivi nel periodo 2012-2019, comprese azioni per aziende collegate (Seruso SpA, Service 24 Ambiente srl)
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Principali temi trattati

2012-oggi: **ENAIP**, Via XI Febbraio, 8 22063 - Cantù (CO)

Ente di istruzione e formazione professionale
Collaborazione professionale in qualità formatore
Docente in corsi di formazione per apprendisti di vari settori

Comunicazione e relazione; Organizzazione aziendale
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

2012-oggi: **LABOR MEDICAL** srl, Via Brianza, 65 22063 - Cantù (CO)

Società di formazione servizi e consulenza, provider ECM con accreditamento ministeriale n° 4164, certificato ISO-9001, ente in accreditamento presso Regione Lombardia
Collaborazione professionale in qualità formatore e consulente
Partnership professionale, consulente e formatore in piani formativi finanziati mediante fondi interprofessionali (Fondimpresa, Fonarcom), percorsi ECM residenziali, progettista e docente in corsi di Formazione a distanza (FAD), past member del Comitato Scientifico dall'ottobre 2010 al febbraio 2018.
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore

2010-oggi: **PI-ESSE**, Via Trento, 26 25030 - Trenzano (BS)

Società di servizi e consulenza in ambito sicurezza sul lavoro

• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Consulenza professionale Psicologo Competente (Psicologia del Lavoro Sicuro, valutazione rischio stress lavoro-correlato) e Formatore motivazionale (corsi di sicurezza per DdL, RSPP, RLS, dirigenti, preposti, operai)
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore	2009-oggi: ECOTARGET srl, Via Molino della Splua 2, Trofarello (TO) Società di servizi e consulenza in ambito medicina del lavoro, sicurezza sul lavoro, ergonomia
• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Consulenza professionale Psicologo Competente (Psicologia del Lavoro Sicuro, valutazione rischio stress lavoro-correlato) e Formatore motivazionale
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2000-oggi: IAL Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia srl – Impresa Sociale Centro di Formazione Professionale e servizi a lavoratori e imprese Collaborazione professionale in qualità formatore Docente in corsi per apprendisti di vari settori, per ASA/OSS, per addetti ai servizi per l'infanzia, per operatori nel campo dell'handicap. Consulente di direzione didattica in corsi sperimentali per l'obbligo formativo presso la sede di Gravedona. Formatore aziendale.
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2019-2021: LifeCure srl, Via Silvio Pellico, 48 20900 – Monza (MB) Società del gruppo Sapia specializzata in Servizi di Assistenza Domiciliare Integrata. Collaborazione professionale in qualità di consulente, docente e supervisore Consulente per la valutazione e prevenzione del disagio degli operatori (stress lavoro-correlato e burnout professionale), Docente in tema di Competenze SocioTecniche, Supervisore individuale.
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2013 al 2018: ACOF, Via A. Costa, 29 22052 – Busto Arsizio (CO) Associazione Culturale Olga Fiorini, ente formativo senza scopo di lucro Collaborazione professionale in qualità formatore e consulente Collaboratore esterno per attività di docente in attività corsuali e relatore in attività congressuali; progettista e docente in corsi di Formazione a distanza (FAD)
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2012 al 2018: CFL, Via Elettrochimica 35, Lecco, LC 23900 Cooperativa di farmacisti titolari Collaborazione professionale in qualità formatore e consulente Collaboratore esterno per attività di docente in attività corsuali e relatore in attività congressuali; progettista e docente in corsi di Competenze Non-Tecniche del Farmacista
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2009-2021: TECNOPROGETTI, Via Mazzini 3, Guanzate (CO) Società di ingegneria e servizi e consulenza in ambito sicurezza sul lavoro Consulenza professionale Psicologo Competente, Formatore motivazionale. Direttore del CFA (Centro di Formazione AiFOS) nel 2009-2010.
• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2009 al 2012: LABOR PROJECT srl, Via Brianza, 65 22063 - Cantù (CO) Società di servizi e consulenza, Ente Accreditato dalla Regione Lombardia per i servizi di istruzione e formazione n° 543 Partnership professionale e membro del Comitato Scientifico dal 2009 al 2012 Consulente e Formatore per conto dell'ente per i corsi di formazione accreditati ECM, corsi di formazione realizzati con L.R. 236/93, seminari nell'ambito della gestione delle risorse umane rivolti ad aziende.

• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2007 al 2014: INFN, Istituto Nazionale Fisica Nucleare Istituto di ricerca teorica e sperimentale Collaborazione professionale come formatore motivazionale e consulente Docente in ambito Sicurezza sul Lavoro, dinamiche di gruppo; consulente di benessere organizzativo e rischio da stress lavoro-correlato
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	1998 al 2014 Confartigianato Imprese (già APA), Viale Roosevelt 15, Como Servizi all'impresa Collaborazione professionale in qualità formatore e consulente Consulenza di progettazione e docente in corsi per Responsabili della sicurezza. Consulenza per aziende associate in tema di Psicologia del lavoro, della sicurezza e della comunicazione, di stress lavoro-correlato.
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2008-2010: Gallisport Co. SpA, Via Fontana 200, Livigno (SO) Azienda di retail settore abbigliamento moda fashion Consulenza professionale HR Specialist, consulente e formatore aziendale
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2008-2010: CPM Special Bearings SpA, Via Brodolini 26, Nova Milanese (MB) Azienda metalmeccanica Consulenza professionale Formatore e consulente, istitutore del servizio formativo aziendale interno appoggiato ai finanziamenti Fondimpresa
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2006-2009: ORMA, Organizzazione e Management di Orsenigo (CO), Via Fermi 93 Società consulenza aziendale, gestione risorse umane e ricerca e selezione del personale Partnership professionale Manager di ricerca e selezione del personale; Formatore e consulente; IT manager
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2006-2009: Servizi Industriali, Società dell'Unione Industriali di Como, Via Raimondi 1 Società di formazione e consulenza Collaborazione professionale come formatore Progettista e docente in ambito "modulo C" della formazione degli RSPP
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2006-2009: Frareg s.r.l., Milano, Viale Jenner 38 Ente di formazione accreditato dalla regione Lombardia per attività di formazione superiore e di formazione continua Collaborazione professionale come formatore Docente sul tema dei Rischi Psicosociali (mobbing), e sul Modulo C di formazione obbligatoria degli RSPP
• Nome e indirizzo del committente • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2006: Volare Group, Malpensa Compagnia aerea Consulenza Analisi di clima organizzativo, progettazione corso in tema di Human Factors

- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2005: **Politecnico di Milano**, Polo Regionale di Como, Via Castelnuovo 7
- Università
Collaborazione occasionale come docente
Docente sul tema della “Comunicazione in azienda” nell’ambito della sicurezza aziendale in corso di “Igiene e sicurezza ambientale”
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2005: **INNOPHARMA s.r.l.**, via Genova 5/a, Varedo (MI)
- Ricerca e sviluppo di prodotti farmaceutici
Collaborazione professionale come *head master*
Responsabile delle Linee Guida nell’area attività formative della divisione Health Education, in previsione di accreditamento quale provider ECM
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2004-2007: **Comune di Lecco**, Centro Servizi Formativi (**progetto INVICTA**)
- Ente pubblico
Collaborazione professionale come formatore e consulente
Psicologo membro dell’equipe tecnica per l’assistenza alle comunità locali nella costruzione e nel presidio delle reti, sia con funzione di consulente sia con ruolo operativo
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2004-2006: UPCTS (**Confcommercio**), via Ballarini 12, Como
- Servizi all’impresa
Collaborazione professionale come formatore
Docente in corsi per Responsabili della Sicurezza e Salute sul luogo di Lavoro.
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2003-2004: Confederazione Nazionale dell’ Artigianato (**CNA**), Viale Innocenzo XI 70, Como
- Servizi all’impresa
Collaborazione professionale come formatore
Consulenza di progettazione e docente in corsi per imprenditori e dipendenti (tecniche di fidelizzazione, marketing persuasivo, gestione del tempo e dello stress, sicurezza, etc.)
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2003-2004: **CIS Centro Studi d’Impresa**, Residenza La Rocca, Valmadrera (LC)
- Società di formazione e consulenza
Collaborazione professionale come formatore
Docente in corsi “Tecnica di vendita e *customer care*” (Psicologia dell’acquisto, centralità del cliente, fasi e tecniche di vendita, comunicazione persuasiva e telemarketing, qualità come plusvalore, fidelizzazione del cliente). Collaborazione nella stesura e realizzazione di varie attività formative per imprenditori.
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2003-2005: **Liceo Scientifico Statale “Vittorio Veneto”**, via De Vincenti, Milano
- Istituto scolastico
Collaborazione professionale come orientatore scolastico
Consulente di orientamento *in itinere* per studenti di classi prime e seconde
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2002-2004: **IPSIA “Leonardo da Vinci”**I, via Magenta 26, Como
- Istituto scolastico
Collaborazione professionale come orientatore scolastico e formatore
Progettista e docente di attività di aggiornamento per docenti in tema di “tutoring”; orientamento in itinere; interventi *ad hoc* nelle classi; seminari per genitori

- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2001-2005: **Associazione “Centro Itard”**, Via Amaldi 5, Piacenza
- Centro di ricerca, formazione e sviluppo
Collaborazione professionale come formatore e selezionatore
Progettista e docente in corsi finanziati; attività di orientamento e prevenzione della dispersione scolastica; *start-up* ed accompagnamento per prime classi di scuola media superiore; docente in corso *post-lauream* per Psicologi esperti in sicurezza sul lavoro
-
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2001-2005: **Fondazione “Luigi Clerici”**, Via Baracca 5, Lecco
- Centro di Formazione Professionale
Collaborazione professionale come formatore e consulente di carriera
Progettista e docente di corsi per apprendisti di vari settori, per addetti alle vendite, per lavoratori interinali, per alunni di scuola media superiore (orientamento e prevenzione della dispersione scolastica); attività di selezione e docenza per corsi IFTS (accoglienza e competenze trasversali); attività di consulente per bilanci di competenze e bilanci attitudinali; attività presso il Centro per l'Impiego; formatore in tema di Sicurezza sul lavoro (moduli base e moduli specifici nel settore acconciatura-estetica)
-
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2001-2007: **ITCS “Caio Plinio Secondo”**, Via Italia Libera 1, Como
- Istituto scolastico
Collaborazione professionale in qualità di formatore ed orientatore scolastico
Progettista e docente di corsi per alunni in tema di comunicazione; progettazione e docenza in attività di aggiornamento per docenti e personale ATA
-
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2001: **CFP Regione Lombardia**, Via Bellinzona 80, Como
- Centro di Formazione Professionale
Collaborazione professionale in qualità formatore
Progettista e docente di corsi per apprendisti; progettista e docente in seminario per studenti ed imprenditore del settore acconciatura-estetica
-
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2000-2002: **ASL**, Corso C. Alberto 120, **Lecco**
- Ente pubblico
Collaborazione professionale in qualità di psicologo
Progettista e docente di corsi per adolescenti. Consulente di formazione ed organizzazione.
-
- Nome e indirizzo del committente
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 1998-2004: **Società Italiana di Mediazione Sociale**, Via Pessina 12, Como
- Associazione psicologica scientifica e culturale
Collaborazione volontaria (conclusa nel 2004) in qualità di psicologo
Consulenza di progettazione per attività in tema di mediazione familiare, scolastica ed aziendale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto
 - Principali materie / abilità in oggetto
 - Qualifica conseguita
- 2015-2016: A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata)
Corso avanzato in Consulenza sessuologica
- Attestato di partecipazione e crediti 50 crediti ECM

• Nome e tipo di istituto • Principali materie / abilità in oggetto • Qualifica conseguita	2003-2004: Az. Osp. "Osp. S. Carlo Borromeo" e A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata) Le basi del Counseling sessuologico Attestato di partecipazione e 50 crediti ECM
• Nome e tipo di istituto • Principali materie / abilità in oggetto • Qualifica conseguita	2000: Formaper, azienda speciale C.C.I.A.A. di Milano Formazione e consulenza sia individuale sia di gruppo per le Piccole e Medie Imprese Attestato di partecipazione
• Nome e tipo di istituto • Principali materie / abilità in oggetto • Qualifica conseguita	2000: Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Aspetti teorici e pratici dell'attività di Psicologo Psicologo abilitato all'esercizio della professione mediante Esame di Stato
• Nome e tipo di istituto • Principali materie / abilità in oggetto • Qualifica conseguita	2000: Scuola di Psicosomatica e psicoprofilassi ostetrica dell'Ospedale "Cristo RE" di Roma, convenzionata con l'Università Cattolica del Sacro Cuore Neonatologia e psicosomatica ostetrica, <i>trance</i> nelle psicoterapie brevi Attestato a seguito di esame di operatore della psicoprofilassi ostetrica, ed operatore della <i>trance</i> nelle psicoterapie brevi
• Nome e tipo di istituto • Principali materie / abilità in oggetto • Qualifica conseguita	1993-1999: Università degli studi di Padova Psicologia individuale e sociale. Psicologia evolutiva, dinamica e fisiologica. Metodologia della ricerca. Teoria e tecnica dei test. Psicologia dell'atteggiamento, dell'orientamento e della formazione professionale. Psicologia del lavoro e delle organizzazioni. Dottore in Psicologia, indirizzo del Lavoro e delle Organizzazioni (110/110) Tesi (22.6.99): "L'esperienza di maternità" vista in termini sia clinico-individuale sia organizzativo, così come vissuta presso un ente ospedaliero lombardo
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	Apertura verso gli altri: socievolezza e collaboratività Canalizzazione delle energie: assertività e determinazione Professionalità: coscienziosità e precisione Autocontrollo: concentrazione e rispetto Intelletto: attitudine verbale, inter- ed intra- personale, musicale
LINGUE	Italiano: madrelingua Inglese
• Capacità di lettura	Lettura, livello: ottimo Scrittura, livello: ottimo Espressione orale, livello: ottimo
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Lavoro in squadra. Capacità di prendere decisioni. Abilità acquisite anche nell'ambito delle emergenze sanitarie, prestando per cinque anni (1988-1993) opera di volontariato in ambulanza presso la sez. di Mariano Comense (CO) della Croce Bianca di Milano.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Progettazione e realizzazione di attività formative e consulenziali, sia individuali sia in équipe. Abilità sviluppate nell'ambito delle collaborazioni effettuate con enti di formazione, enti pubblici, associazioni ed enti privati
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Piattaforme Windows e Mac Principali SWs applicativi Microsoft e Apple Livello: molto buono Analista e progettista nel campo della ricerca psicosociale e della testistica psicomетria Uso del <i>package</i> di elaborazione statistica SPSS

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**

Esperto di psicologia della maternità e psicoprofilassi ostetrica (scuola Osp. Cristo Re – Roma del prof. Umberto Piscicelli)
Consulente sessuologico (scuola AISPA –del dott. Roberto Bernorio)
Appassionato di Erboristeria con Attestato di “Introduzione all'erboristeria”, “Università del verde”, Scuola Agraria del Parco di Monza (1997)

CORSI, SEMINARI E CONVEGNI (DI RILEVANZA CURRICULARE)

PARTECIPAZIONE COME Uditore/DISCENTE

- “Orientteering”, evento AiFOS, 17/6/22, 3 ore di aggiornamento per Formatori della Sicurezza
- “Strategie gender equity”, webinar AiFOS, 8 marzo 2022, 2 ore di aggiornamento Formatori Sicurezza
- “Pluralismo e interculturalità”, webinar AiFOS, marzo 2020, 2 ore di aggiornamento Formatori Sicurezza
- “Psicodinamica della Psicofarmacologia”, Agenzia di alta formazione Erich Fromm, Padova 4-5/10/2019, 16 ore (19,1 crediti ECM)
- “L’assistenza agli anziani”, convegno internazionale a cura di Centro Studi Erickson, Rimini 9-10/3/2018 (15 ore)
- “Il Regolamento (UE) 2016/679 – GDPR: i principali attori coinvolti”, webinar AiFOS, 21/12/2017 (2 ore)
- “Nutrizione, stili di vita e nutraceutica in medicina”, LB Research, 3/12/2016 (ECM 4 ore)
- “Le competenze non-tecniche”, ciclo incontri “Professione medico competente” a cura di Assoprev, 2015
- “Mindfulness e fusione del confine sessuale”, AISPA Milano, 29/5/2015 (ECM 8 ore)
- “Assessing stress risk on the workplace: methods, results and perspective”, workshop in english at 13th European Work Hazard Conference, Bologna 5/10/2013
- “L’animazione geriatrica: un percorso fra mente, tempo e corpo”, ACOF Busto Arsizio (4 ore)
- “La norma UNI ISO 10667 per la valutazione delle persone e dei gruppi in contesti lavorativi”, OPL Milano (4 ore)
- “Il rapporto tra comportamento e sicurezza. Competenze non tecniche e affidabilità organizzativa” INAIL Lecco
- “Progettazione e management di progetti di finanziamento comunitari e internazionali” OPL Milano (24 ore)
- “Corso base asseveratori sistemi di gestione sgs”, AIVA, Desio (MB), (16 crediti RSPP)
- “I sistemi di gestione per la salute e la sicurezza sui luoghi di lavoro – Analisi preliminare”, AIVA, Desio (MB)
- “Da 'Tempi e Metodi' a 'Ritmi e Pause'. Principi ergonomici e strumenti interdisciplinari per una migliore prevenzione dello stress psico-fisico.”, Ecotarget, Torino
- Corso di aggiornamento per coordinatore della sicurezza, AIFOS (Brescia)
- “Psichiatria e dipendenze patologiche: integrazione tra i servizi e reinserimento sociale di persone con problemi di doppia diagnosi”, ASL (SerT) e DSM c/o Az. Osp. Manzoni di Lecco (21 crediti ECM)
- “Lezioni di Privacy” (Trattamento e gestione ex D. Lgs. 196/03), Inside Professional Training (Milano)
- “Laboratorio di psicopatologia del lavoro”, Dip. della sanità e della socialità, Dir. Sottoceneri, Viganello (Lugano, Cantone Ticino, CH)
- “Linee Guida per la formazione continua e l’accreditamento del medico del lavoro: trasporti, disabilità, primo soccorso”, Fondazione Maugeri, Pavia (6 crediti ECM)
- “Il legame tra mente e corpo: una visione integrata e pluridimensionale della malattia”, Az. Osp. S. Anna di Como (5 crediti ECM)
- “Le professioni psicologiche in Lombardia” OPL Milano (5 crediti ECM)
- “Il bilancio delle competenze: una metodica per lo sviluppo professionale ed i percorsi di carriera” SIPLO MI
- “Valutazione e qualità nella formazione: approcci metodologici e dispositivi di monitoraggio” SIPLO Milano
- “Assessment center: teoria, metodo, strumenti, processo” SIPLO Milano
- “Strumenti psicometrici e procedure di valutazione del potenziale”, SIPLO Milano
- “Il mobbing: strumenti di analisi e metodi di intervento”, SIPLO Milano
- “Come fare un Business Plan”, Formaper Milano
- “Pedofilia emergenza sociale”, COISP – AUIPI
- “La mediazione familiare”, SIMS Como

ORGANIZZAZIONE, CONDUZIONE O PARTECIPAZIONE COME RELATORE

- “Come gestire l’epoca in cui invecchia anche il personale attivo in RSA”, Labor Medical maggio 2018
- “ISO 45001 e approccio cindinico”, AiFOS Milano maggio 2018
- “Stress, mobbing, burnout: lavoro e rischi psicosociali”, Parma, 25/5/2018 (3 crediti ECM)
- “Capire per prevenire. Gli incidenti mancati e la consapevolezza del lavoratore”, AiFOS, Museo Ferrari, 16/11/2016

- “Non ammaliamoci di Burnout”, Labor Medical, 2016
- “Strumenti per un’efficace comunicazione tra operatore e ospite”, Labor Medical, 2016
- “Tecniche di autocontrollo in ambito professionale”, Labor Medical, 2016
- “Tecniche di autocontrollo per il potenziamento delle proprie capacità relazionali”, Labor Medical, 2016
- “Intrattenere relazioni propositive con i familiari e gli utenti che ricevono assistenza e cura in RSA e gestire i conflitti”, Labor Medical, 2016
- “Strumenti per la gestione dell’umore del paziente irritabile e della relazione con il parente dell’ospite lungodegente”, Labor Medical, 2016
- “Interculturalità: da problema a opportunità”, AINTS, Expo Training, 5/6/2015
- “Tecnostress lavoro correlato”, AiFOS, Anagni, 15/5/2015
- “Gestire lo stress lavoro correlato”, AiFOS, Anagni, 14/5/2015
- “Resilienza e Sicurezza sul Lavoro”, AiFOS Brescia, 16-17/4/2015 (16 ore, 4 crediti Formatore Qualificato)
- “Il Medico Competente e le abilità non-tecniche: la gestione dei rapporti, gli interlocutori interni ed esterni”, convegno “Professione Medico Competente”
 - EURO Sanità, Ragusa, 28/3/2015 (2 crediti ECM)
 - DTN Group, Tuili (VS) 3/7/2015 (1 credito ECM)
- “Dopo la valutazione dello stress lavoro-correlato”, AiFOS, Brescia, 16-17/4/2015 (16 ore, 4 crediti Formatore Qualificato)
- “Corso teorico-pratico di perfezionamento su competenze specifiche dell’infermiere in RSA”, Labor Medical, 2015 (27 crediti ECM)
- “Donna: lavoro, stress e salute”, Labor Medical e Assoprev, Desenzano del Garda, 28/2/2015
- “Capire per prevenire: gli incidenti mancati e la consapevolezza del lavoratore”, AIFOS, Brescia, 3/2/2015
- “Lavorare bene: comunicazione e lavoro d’equipe”, Labor Medical, 2015
- “Attualità nella relazione medico-paziente”, ASL MB, Desio 9 e 23/10/2014 (2 crediti ECM)
- “Formazione dei Formatori per la Salute e Sicurezza sul Lavoro”, corso di 24 ore conforme D.L. 6/3/2013 e Accordo Stato-Regioni 21/12/2011, destinato a operatori della ASL di Lecco (24 crediti ECM/2014)
- “Le competenze non-tecniche utili agli operatori della prevenzione”, corso di 8 ore come Relatore principale, afferente i Corsi di Specializzazione in Medicina del Lavoro dell’Univ. degli Studi di Torino, organizzato da C.P.G. srl di Torino in qualità di Provider nazionale EC, Torino 10/5/2014 c/o Scuola di Applicazione dell’Esercito TO
- “NTS-Non Technical Skills”, keynote at infomeeting in english at 13th European Work Hazard Conference, Bologna 4-6/10/2013
- “L’età dell’operatore”, intervento in tema di *Età e strategie terapeutiche*, XII Congresso Nazionale AIUC (Ass. It. Ulcere Cutanee), Centro Congressi San Raffele, Milano 20/9/2013
- “Oggettività e soggettività della valutazione rischio stress lavoro correlato”, *keynote speech*, Convegno INAIL-ACOF-Confesercenti, Como 14/6/2012
- “Approccio multilivello ai nuovi e vecchi rischi negli ambienti di lavoro”, corso di 4 ore rivolto ai Medici Competenti, Azienda Ospedaliera Sant’Anna, 7/3/2012
- “La conduzione efficace del gruppo”, 12 ore nell’ambito del Corso Interstruttura Sedi INFN Genova, Torino, Pavia e Milano Bicocca, INFN Genova
- “La valutazione soggettiva del rischio da stress lavoro-correlato”, AIFOS, Ambiente e Lavoro, Fiera di Bologna
- “La responsabilità come presidio psicosociale antinfortunistico”, Seminario INFN, Lecce
- “Metodologia della valutazione del rischio da stress lavoro correlato: confronto tra il questionario JCQ di Karasek e il questionario OSQ di Elo et al.”, Workshop Expositivamente 2010, Brescia
- “La sicurezza come forma-mentis individuale e collettiva”, Seminario INFN, Genova
- “Strategie e competenze individuali nella sicurezza sul lavoro”, seminario per l’ente Provincia di Treviso
- “Lavoro a diretto contatto col cliente”, Grand Hotel di Como
- “Sicurezza: ce n’è per tutti?”, Seminario per I.N.F.N., Legnaro (PD)
- “Elementi del processo comunicativo per il RLS, Giornate di studio per RLS dell’Istituto Nazionale di Fisica Nucleare (I.N.F.N.), Torino
- “La certificazione delle formazione”, Convegno sulla Legge 123/07 presso Camera dei Deputati –Palazzo Marini, Roma
- 4°Seminario Workshop Tavola-Rotonda del Focus Group Italiano IEC 61508 & 61511sulla “Sicurezza Funzionale”, SafetyUsersGroup, Milano
- “Mission Impossibile: negoziate”, AIFOS, Ambiente e Lavoro, Fiera di Bologna
- “La comunicazione a prova d’errore”, AIFOS, Expositivamente, Fiera di Brescia
- “Tecniche di comunicazione e gestione delle risorse umane nella sicurezza sul lavoro”, AIFOS, Convention AmbienteLavoro, Fiera di Modena
- “La Mediazione Aziendale: una nuova strategia per affrontare la conflittualità”, SIMS Como, presso Unione Industriali di Como
- “L’attività lavorativa a diretto contatto col cliente. Applicazioni nel campo della gestione dello stress”, SIMS Como, presso CNA Como

o “Il passaggio generazionale”, SIMS Como, presso CNA Como

PUBBLICAZIONI

- **“Psicologia e comunicazione applicate alla Salute e Sicurezza nei luoghi di Lavoro”** (ottobre 2005), col patrocinio della Provincia di Como e di Confartigianato Imprese di Como
- **“Metodo valutativo “Cirincione-Dal Cason”** [LXXII Congresso SIMLII, Firenze, novembre 2009]. - Metodo originale di Valutazione del Rischio da Stress Lavoro-Correlato
- **“Stress lavoro correlato: medico competente e psicologo del lavoro insieme in azienda”** di A. Cirincione e L. Dal Cason, Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia Lug-Set 2009
- **“La valutazione soggettiva del rischio da stress lavoro-correlato”** (aprile 2011), Quaderno della sicurezza AIFOS, n° 2 anno II
- **“Lavori o Scleri ? Teoria e Pratica del mal-essere per scelta”** (novembre 2014), E-Book ed. Lulu.com ISBN 9781326053314
- **“Ergonomia dell’attività mentale: le competenze e la prestazione”** (III Trim. 2016) Dossier Ambiente e Lavoro n° 115
- **Rubrica “Il FormArtista”** (2020-2022) Quaderni della Sicurezza AiFOS, rivista digitale
- **“La gestione delle HR e il subdolo rischio Burnout”** (dicembre 2020) Personale e Lavoro n° 628, ISPER

ALCUNE REFERENZE PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA STRESS LAVORO-CORRELATO

Boffi SpA Lentate sul Seveso (MB); OMCN Villa di Serio (BG); Leonardo (leonardocompany.com); Fiberweb di Terno d'Isola (BG); Comune di Brescia; ATAP Pordenone; Ospedale Valduce di Como; COF Lanzo Hospital (CO); Eldor SpA di Orsenigo (CO); Comune di Aosta; Sirena SpA di Rosta (TO); Grand Hotel Billia di St. Vincent; Pernod Ricard Italia (Canelli, AT – Milano); CPM Special Bearings Sesto San Giovanni (MI); Istituto Nazionale Fisica Nucleare - Sede di Torino; Casa di cura Villa San Giuseppe di Anzano del Parco (CO); Idroteam SpA di Grigliasco (TO); Corona & C SpA -Rivoli (TO); Comune di Valtournenche (AO); Comune di Padenghe (BS); Digint srl -Gruppo Finmeccanica- di Garbagnate Milanese (MI); Comune di Crescentino (VC); Tecnovision SpA – Buccinasco (MI); Soprintendenza Archivistica per il Piemonte e la Valle d'Aosta - Torino; Dayco Europe srl -San Bernardo di Ivrea (TO); Cooperativa Farmaceutica Lecchese -Lecco; RSA Fondazione Ida Parravicini di Persia Onlus -Albese con Cassano (CO); RSA Tre Torri Olgiate Comasco. *Molte altre aziende di svariate tipologie.*

CAPACITÀ ARTISTICHE

Compositore musicale dilettante

PATENTE

Cat. B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Servizio militare assolto nel Corpo degli Alpini (1991-1992)
Membro del CdA dell' Ass. Scuola Montessori di Como dal 2002 al 2006.

Autorizzo il trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dal Regolamento UE 2016/679 e dal D.lgs. 196/03 e s.m.i.

Data, 11/12/2022

In Fede

