

CORSO ECM 27 MAGGIO

CORSO ECM RESIDENZIALE: Valutazione avanzata degli Integratori e consulenza specialistica in farmacia

Durata: 3 ore

Introduzione

Nel panorama sanitario contemporaneo, la farmacia assume un ruolo cruciale nella gestione integrata delle patologie croniche e nella personalizzazione del percorso assistenziale. Alla luce della crescente richiesta di integratori e dell'evoluzione delle strategie terapeutiche, si impone la necessità di potenziare le competenze tecniche e cliniche dei farmacisti, al fine di garantire una dispensazione consapevole e una consulenza aggiornata. Il presente corso ECM è stato progettato con l'intento di offrire ai professionisti strumenti avanzati per valutare, selezionare e monitorare l'utilizzo di integratori, valorizzando l'efficacia, la sicurezza e la centralità della persona in ogni fase della pratica farmacologica.

Abstract

L'attività formativa si configura come un percorso di aggiornamento specialistico, progettato per rafforzare in modo significativo la capacità critica e la competenza tecnica dei farmacisti nell'ambito degli integratori alimentari.

Il corso è finalizzato a fornire strumenti avanzati e metodologie aggiornate per la valutazione, la selezione e il monitoraggio degli integratori, promuovendo una consulenza farmacologica basata su evidenze scientifiche, criteri di sicurezza e attenzione alla centralità della persona. Tale iniziativa risponde alle esigenze di crescita professionale dettate dall'attuale contesto sanitario, con l'obiettivo di elevare la qualità della dispensazione e garantire un approccio consapevole e personalizzato nella gestione di integratori alimentari. Il programma si propone di esaminare in modo approfondito i criteri professionali che orientano la selezione degli integratori, con particolare riferimento alla valutazione della qualità delle materie prime, alla biodisponibilità dei principi attivi, all'analisi delle evidenze scientifiche disponibili e alla valorizzazione del ruolo della fitoterapia nell'ambito della pratica farmacologica.

Una specifica attenzione sarà rivolta ai processi di consulenza informata, con l'obiettivo di garantire un approccio personalizzato e sicuro nella gestione delle possibili interazioni tra farmaci e integratori, nonché nella definizione di protocolli di integrazione adattati alle condizioni cliniche individuali del paziente. Il corso promuove una metodologia multidisciplinare, favorendo il confronto diretto e la collaborazione tra farmacisti e altri professionisti sanitari, al fine di ottimizzare la qualità della dispensazione, la sicurezza della pratica clinica e l'efficacia della consulenza.

L'iniziativa si inserisce nel contesto della formazione continua ECM, rispondendo alle esigenze di aggiornamento e perfezionamento professionale richieste dal panorama sanitario contemporaneo. Attraverso lezioni teoriche, analisi di casistiche cliniche e simulazioni pratiche, il percorso mira a fornire strumenti operativi immediatamente applicabili nella gestione concreta degli integratori, rafforzando la centralità della persona, la responsabilità del farmacista e la sinergia tra le diverse figure del team sanitario.

Obiettivi formativi

Il corso si prefigge di consolidare e perfezionare le competenze tecniche del farmacista nella valutazione critica degli integratori, con particolare riferimento alla qualità e agli standard produttivi, alla corretta interpretazione delle evidenze scientifiche, alla gestione delle interazioni e all'adattamento delle strategie di integrazione. Si intende inoltre promuovere un approccio relazionale basato sull'ascolto attivo e sull'analisi delle condizioni cliniche, affinché il farmacista possa fornire un parere informato, personalizzato e conforme alle best practice. Il percorso formativo mira a stimolare la capacità di monitoraggio continuo dell'efficacia e della sicurezza dei protocolli adottati, nonché a rafforzare la collaborazione interdisciplinare e il dialogo con le altre figure del team sanitario.

Modalità di svolgimento

La formazione avrà luogo in modalità residenziale presso una sede dedicata, favorendo l'interazione diretta e il confronto costruttivo tra i partecipanti. L'approccio didattico sarà basato su lezioni teoriche e applicative, condotte da esperti del settore, integrate da analisi di casistiche cliniche e simulazioni di consulenza professionale. Verranno approfondite problematiche reali della pratica quotidiana, attraverso discussioni guidate e condivisione di strumenti di valutazione, con l'obiettivo di garantire l'immediata trasferibilità delle conoscenze nella gestione concreta della dispensazione e della consulenza sugli integratori. Al termine del corso sarà assegnato un attestato ECM, valido per la formazione continua, insieme a materiali operativi per supportare l'attività professionale futura.

Relatore: Maria Grazia Spalluto

Laurea con lode in Farmacia conseguita presso l'Università "La Sapienza" Roma, con Tesi sperimentale in Farmacologia e Farmacognosia dal titolo: "Effetti facilitanti dell'armalina sul sistema dopaminergico".

Abilitazione all'esercizio della professione e successiva iscrizione all'Albo professionale dei farmacisti di Roma.

Socio del' "Accademia di Medicina Integrata", associazione culturale di tipo medico sanitario in cui esercita la professione di naturopata, esperto in Scienze dell'Alimentazione e Medicine Integrate.

Corsi di formazione: Scienze dell'alimentazione, Fitoterapia, Naturopatia, Medicina Tradizionale Cinese, Omeopatia