

IX CONGRESSO OMCEO BT 2026

STILI DI VITA E ONE HEALTH

Luogo: TRANI, PALAZZO SAN GIORGIO **Data:** 25 - 26 Settembre 2026

PROVIDER: Centro Italiano Congressi CIC Sud

ID PROVIDER: 1833

ID EVENTO:

EDIZIONE: 1

OBIETTIVO FORMATIVO: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

N. CREDITI:

RAZIONALE

Il programma scientifico del congresso nasce dall'esigenza di promuovere un approccio multidisciplinare e integrato alla salute e al benessere della persona, attraverso l'approfondimento delle più recenti evidenze scientifiche in ambito nutrizionale, motorio, psicologico e preventivo.

L'evento si propone di fornire ai professionisti sanitari strumenti teorici e pratici utili ad affrontare le principali problematiche correlate agli stili di vita contemporanei, con particolare attenzione alla prevenzione primaria e secondaria, alla promozione della salute nelle diverse fasce d'età e alla sostenibilità dei modelli assistenziali e nutrizionali.

Le sessioni dedicate all'attività fisica approfondiscono il ruolo del movimento come determinante fondamentale di salute, analizzando aspetti legati alla physical literacy, all'esercizio fisico adattato, allo sviluppo neuropsicomotorio e all'importanza di un approccio preventivo già in età evolutiva. Parallelamente, il congresso affronta il tema della nutrizione in chiave moderna e interdisciplinare, con focus sulle componenti bioattive degli alimenti, sulla dieta mediterranea, sull'integrazione nutraceutica e sulle strategie nutrizionali personalizzate nelle principali condizioni cliniche.

Ampio spazio viene inoltre dedicato alla sostenibilità alimentare e agli aspetti sociali e culturali connessi ai comportamenti di salute, evidenziando l'importanza di modelli nutrizionali sostenibili e di una maggiore consapevolezza individuale e collettiva. Le sessioni psicologiche e sociologiche intendono approfondire il rapporto tra stili di vita, dinamiche familiari, benessere mentale e comunicazione sanitaria, favorendo una presa in carico globale della persona.

L'incontro tra differenti professionalità sanitarie rappresenta uno dei principali punti di forza dell'evento, con l'obiettivo di stimolare il confronto scientifico, la condivisione di esperienze cliniche e l'aggiornamento continuo sulle più recenti innovazioni in ambito preventivo, terapeutico e riabilitativo.

Il congresso si propone pertanto di contribuire allo sviluppo di competenze multidisciplinari orientate alla promozione della salute, al miglioramento della qualità di vita e alla diffusione di corretti stili di vita nella popolazione.

PROGRAMMA

VENERDÌ 25 SETTEMBRE 2026

- **08:30** – Registrazione dei partecipanti
- **08:45** – Introduzione ai lavori

SESSIONE ATTIVITÀ FISICA

Moderatori: Dott. Dario Colella, Dott. Benedetto Delvecchio, Dott. Francesco Contento, Dott.ssa Elda Longo

- **09:00** – Attività Health oriented nell'adolescenza: scenari e contesti; Dott.ssa Sara Ladiana (TARANTO)
- **09:20** – Physical Literacy in età evolutiva con le tecnologie: problemi e prospettive; Dott.ssa Sabrina Annoscia (BARLETTA)
- **09:40** – Il chinesiologo e il piede piatto; Dott.ssa Rossella Metta (CANOSA DI PUGLIA)
- **10:00** – Dispositivi elettronici nei primi anni di vita: effetti sul neurosviluppo; Dott.ssa Patrizia Ventura (BARI)
- **10:30** – Trattamenti "costruttivi" (probiotici) VS trattamenti "distruttivi" (antibiotici): nuove opportunità dagli studi sul microbiota umano; Dott. Giovanni Buonsanti (MATERA)
- **11:00** – Discussione sugli argomenti trattati

SESSIONE SOSTENIBILITÀ

Moderatori: Dott.ssa Elvira Tarsitano, Dott. Domenico Meleleo

- **11:10** – Nutrizione e Sostenibilità; Dott.ssa Livia Galletti (ROMA)
- **11:30** – Microsostenibilità in cucina; Dott. Domenicantonio Galatà (ROMA)
- **11:50** – Discussione sugli argomenti trattati
- **12:00** – **Lettura magistrale:** Prof. Vassilios Fanos (CAGLIARI)
- **12:50** – Una pausa di consapevolezza; Dott.ssa Lucia Calabrese (CORATO)
- **13:00** – Lunch

SESSIONE NUTRIZIONE E BENESSERE

Moderatori: Dott.ssa Rosa Lenoci, Dott. Rocco Calzaretti

- **14:10** – Componenti nutrizionali bioattivi della cucina italiana; Gianfranco Trapani (SANREMO)
- **14:40** – Cucina mediterranea, tra salute e gusto; Dott.ssa Fatima Maqoud (BARI)
- **15:10** – Dermatite atopica: nutrizione, ambiente e nuovi farmaci per un trattamento personalizzato; Dott. Francesco Mazzotta (BARI)
- **15:50** – Ormesi o abuso? Quando lo stile di vita "sano" diventa stressogeno; Manuela Delle Noci (BARI)

- **16:20** – Utilità degli integratori nella gestione del paziente obeso; Dott. Domenico De Mattia (FASANO)
- **16:40** – Discussione sugli argomenti trattati

SESSIONE PSICOLOGIA, SOCIOLOGIA

Moderatori: Dott.ssa Giovanna Pontiggia, Dott. Nunzio Guglielmi

- **16:30** – Consiglio breve in Farmacia e stili di vita; Dott. Pinuccio Morea (BARI)
- **17:00** – Bambini piccoli tiranni o genitori inadeguati?; Dott.ssa Clara Botta (BARI)
- **17:30** – Discussione sugli argomenti trattati
- **17:40** – Chiusura dei lavori e verifica dell'apprendimento

SABATO 26 SETTEMBRE 2026

- **08:30** – Registrazione dei partecipanti
- **08:45** – Introduzione ai lavori

SESSIONE 1: ANTROPOMETRIA ED ESERCIZIO FISICO ADATTATO

Moderatori: Dott. Benedetto Delvecchio, Dott. Francesco Contento, Dott.ssa Elda Longo

- **09:00** – Misurazione della composizione corporea; Dott. Claudio Pecorella (COSENZA)
- **09:30** – Esercizio fisico adattato; Dott. Pierluigi De Pascalis (BOLOGNA)
- **10:00** – **Lettura magistrale:** Epigenetica; Prof.ssa Rosita Gabbianelli (CAMERINO)

SESSIONE 2: NUTRIZIONE ED INTEGRAZIONE

Moderatori: Dott.ssa Maria Teresa Venneri, Carlo Sabbà

- **10:50** – Nutrizione e integrazione nell'endometriosi; Dott.ssa Valentina Andrulli Buccheri (BARI)
- **11:20** – Obesità confronto tra diete; Dott.ssa Isanna Murro (BARI)
- **11:50** – Longevità ed esami ematochimici; Dott. Giuseppe Cardillo (BOLOGNA)
- **12:20** – Dieta ed integrazione per contrastare la sarcopenia; Prof. Giuseppe D'Antona (PAVIA)
- **12:50** – Biotipi e nutrizione; Dott.ssa Lucilla Ricottini (ROMA)
- **13:20** – Lunch
- **14:30** – Proprietà nutraceutiche dell'olio EVO e delle foglie di olivo; Prof. Filomena Corbo (BARI)
- **15:00** – Discussione sugli argomenti trattati

SESSIONE 4: TERAPIA DEL DOLORE, PREVENZIONE E OBESITÀ

Moderatori: Dott.ssa Mariagiovanna Amoroso, Dott.ssa Lucia Favullo

- **15:10** – Obesità: quando la dieta non basta; Dott. Eugenio Mastromatteo (ANDRIA)
- **15:40** – Prevenzione primaria e secondaria del carcinoma del cavo orale; Dott. Fabio De Pascalis (ANDRIA)
- **16:10** – I fattori di rischio della malattia cariosa; Dott. Vito Abbrescia (ANDRIA)
- **16:40** – Dolore e medicina rigenerativa; Dott. Michele Debitonto (BARLETTA)
- **17:10** – Discussione sugli argomenti trattati
- **17:40** – Chiusura dei lavori e verifica dell'apprendimento

RELATORI

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ABBRESCIA VITO	ODONTOIATRIA	ODONTOIATRIA	ODONTOIATRA (ANDRIA)
ANDRULLI BUCCHERI VALENTINA	BIOLOGIA	BIOLOGIA	NUTRIZIONISTA (BARI)
ANNOSCIA SABRINA	BIOLOGIA	BIOLOGIA	BIOLOGA NUTRIZIONISTA (BARLETTA)
BOTTA CLARA	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	PSICOLOGA (BARI)
BUONSANTI GIOVANNI	BIOLOGIA	BIOLOGIA	NUTRIZIONISTA (MATERA)
CALABRESE LUCIA	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	PSICOLOGA/DOTTORESSA (CORATO)
CARDILLO GIUSEPPE	BIOTECNOLOGIA	BIOTECNOLOGIA	DOTTORE IN SCIENZE BIOTECNOLOGICHE (BOLOGNA)
CORBO FILOMENA	FARMACIA	BIOCHIMICA CLINICA	PROFESSORE ASSOCIATO DEL SSD CHIM/10 CHIMICA DEGLI ALIMENTI UNIVERSITÀ DI BARI
D'ANTONA GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	PROFESSORE UNIVERSITÀ DI PAVIA
DE MATTIA DOMENICO	BIOLOGIA	BIOLOGIA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA (FASANO)
DE PASCALIS FABIO	ODONTOIATRIA	ODONTOIATRIA	ODONTOIATRA (ANDRIA)
DE PASCALIS PIERLUIGI	BIOLOGIA	BIOLOGIA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA / DIRETTORE SCIENZA E MOVIMENTO (BOLOGNA)
DEBITONTO MICHELE	MEDICINA E CHIRURGIA	ANESTESIA E RIANIMAZIONE	DIRIGENTE MEDICO TERAPIA DEL DOLORE ASL BT
DELLE NOCI MANUELA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	ENDOCRINOLOGA (BARI)
FANOS VASSILIOS	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	PROFESSORE ORDINARIO PEDIATRIA UNIVERSITÀ DI CAGLIARI
GABBIANELLI ROSITA	BIOLOGIA	BIOLOGIA	PROFESSORE BIOCHIMICA UNIVERSITÀ DI CAMERINO
GALATÀ DOMENICANTONIO	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	NUTRIZIONISTA (ROMA)
GALLETTI LIVIA	BIOLOGIA	BIOLOGIA	NUTRIZIONISTA (ROMA)
LADIANA SARA	SCIENZE MOTORIE	POSTUROLOGIA	INSEGNANTE DI GINNASTICA POSTURALE E ADATTATA KINESIO LAB A.S.D. (TARANTO)
MAQOUD FATIMA	FARMACIA	FARMACIA	RICERCATRICE UNIVERSITÀ DI BARI
MASTROMATTEO EUGENIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	ENDOCRINOLOGO (ANDRIA)
MAZZOTTA FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA	DERMATOLOGO-VENEREOLOGO (BARI)
METTA ROSSELLA	SCIENZE MOTORIE	POSTUROLOGIA	CHINESIOLOGA (CANOSA DI PUGLIA)
MOREA PINUCCIO	FARMACIA	FARMACIA	FARMACISTA (BARI)
MURRO ISANNA	BIOLOGIA	BIOLOGIA	BIOLOGA NUTRIZIONISTA (BARI)
PECORELLA CLAUDIO	BIOLOGIA	BIOLOGIA	BIOLOGO SPORTS NUTRITIONIST (COSENZA)
RICOTTINI LUCILLA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	PEDIATRA (ROMA)
VENTURA PATRIZIA	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	MEDICO NEUROPSICHIATRA INFANTILE DIRIGENTE MEDICO C/O UOC NPI POLICLINICO DI BARI